

Bauskas novada riteņbraukšanas izaicinājuma nolikums

Riteņbraukšana ir lielisks veids, kā pavadīt pavasara dienu, noņemt pirmo iedegumu un uzņemt enerģiju darbiem. Tā samazina stresu, uzlabo veselību, attīsta muskulatūru, uzlabo miega kvalitāti, palīdz zaudēt lieko svaru, uzlabo līdzsvaru un koordināciju.

Mērķis un uzdevumi.

- Veicināt veselīgu, sportisku un aktīvu dzīves veidu, vairojot riteņbraukšanas prieku.
- Popularizēt velosipēdu kā videi un cilvēkam draudzīgu transportlīdzekli.
- Dalībnieka uzdevums pārstāvēt savu pilsētu vai pagastu, mēneša laikā nobraucot ar velosipēdu pēc iespējas vairāk kilometru.
- Esi aktīvs un sagaidi novada svētkus labā formā!

Laiks un vieta.

- No 2024.gada 1.maija līdz 2024.gada 31.maijam, jebkurā vietā un sev ērtā laikā.
- Dalībai izaicinājumā var reģistrēties no 2024.gada 22.aprīļa.
- Aktivitāšu uzskaitē un dalība izaicinājumā sāksies no 1.maija plkst. 00.00.

Pasākuma vadība.

- Pasākumu organizē Bauskas novada pašvaldība sadarbībā ar SIA “Distant Race Management”

Dalībnieki.

- Izaicinājumā var piedalīties iedzīvotāji, kuri sasnieguši vismaz 13 gadu vecumu.

Servisi, ko var izmantot, lai sinhronizētu ikdienas aktivitāšu datus.

Servisi ar ko var ierakstīt aktivitātes.



Kas jādara, lai piedalītos izaicinājumā?

- Reģistrējies platformā distantrace.com/lv
- Savieno savu profilu ar savu sporta lietotni
- Piesakies izaicinājumam “Bauskas novada riteņbraukšanas izaicinājums” https://distantrace.com/event/AQw1BGVp57J_2g/
- Treniņa laikā ieslēdz savu sporta lietotni (treniņa beigās izslēdz)
- Pārlicinies, vai ir ieslēgti GPS dati



- Vairāku velo treniņu laikā krāj kilometrus
- Brauc ar riteni sev piemērotā vietā un laikā
- Seko līdzī saviem un savas pilsētas vai pagastu komandas dalībnieku rezultātiem Distantrace.com platformā

Rezultāti un vērtēšana.

- Sacensību rezultāti tiks pārbaudīti.
- Ja netiek ievēroti godīgas spēles principi, sacensību organizatoram ir tiesības anulēt dalībnieka rezultātu.
- Mājas lapā www.distantrace.com būs iespējams sekot līdz saviem un pārējo dalībnieku, komandas rezultātiem.
- Uzvarēs tā pilsētas vai pagasta komanda, kura sakrās visvairāk noskrieto un noieto kilometru, ņemot vērā 6 labākos rezultātus.

Apbalvošana.

- Par iegūto 1.-3. vietu kopvērtējumā, pagastu un pilsētu komandas tiks apbalvotas ar kausiem, diplomiem, pārsteiguma balvām.
- Pārsteiguma balva vienam izaicinājuma dalībniekam no pagasta un pilsētas, kur proporcionāli pilsētu un pagastu iedzīvotāju skaitam būs pieteikušies visvairāk aktīvi aktivitāšu veicēji. Dalībnieks tiks izlozēts pēc nejaušības principa.
- Uzvarētāju apbalvošana notiks Bauskas novada svētku “Zem zelta ozola zariem” laikā.

Vispārējie noteikumi.

- Tiek pieņemtas aktivitātes, kas veiktas pēc pievienošanās izaicinājumam.
- Organizatoriem ir tiesības izmantot fotogrāfijas un video materiālus, ar kuriem dalījušies dalībnieki.
- Aktivitāšu sinhronizācija jāveic 24 stundas pēc aktivitātes sākšanas

Neskaidrību gadījumā aicinām meklēt informāciju jautājumu sadaļā:

<https://docs.distantrace.com/lv/shelves>

vai rakstīt ilze.pukane@bauskasnovads.lv, support@distantrace.com

Seko līdzī jaunumiem: https://www.facebook.com/bauskasnovads/?locale=lv_LV