



IECAVAS ziņas

ISSN 1691-2055



Cena – 0,21 €

NEDĒĻAS LAIKRAKSTS

Nr. 12 (1287)

27.03.2020.

Kompensējamo zāļu receptēs norādīs aktīvo vielu



A: F: **Anta Kļaveniece**

Izmaiņas valsts kompensējamo zāļu izrakstīšanas kārtībā

paredz, ka **no 1. aprīļa** ārsti valsts kompensējamo zāļu receptēs norādīs zāļu aktīvo vielu jeb starptautisko nepatentēto

nosaukumu, nevis zāļu komerciālo nosaukumu.

➡ 4.lpp.

AKTUĀLI

Šajā numurā:

Uzvara tiesvedībā pār SIA «Joker LTD» 3.

Sāk būvēt sadzīves kanalizāciju Dzirnavu ielā 3.

Ko par tevi pastāsta rokraksts? 6.

29. martā plkst. 3.00 (naktī no sestdienas uz svētdienu) Latvijā notiks PĀREJA UZ VASARAS LAIKU, pulkšteņa rādītājus pagriežot vienu stundu UZ PRIEKŠU.

Saslimšana ar Covid-19 reģistrēta arī Iecavas novadā

Jaunā koronavīrusa izraisītā slimība Covid-19 Latvijā pirmo reizi konstatēta arī Iecavas novadā, liecina 23. martā publicētā Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) informācija.

Lai sniegtu atbildes uz dažādiem iedzīvotāju jautājumiem saistībā ar Covid-19 un tā dēļ izsludināto ārkārtējo situāciju valstī, Valsts kanceleja sadarbībā ar uzņēmumu Tet no 24. marta ir izveidojusi vienotu bezmaksas informatīvo diennakts tālruni

8345



Svarīga informācija pacientiem!

A: Sandris Kaidaks
«Iecavas veselības centra»
direktors

Ņemot vērā Latvijā pasludināto ārkārtējo situāciju, lai ierobežotu Covid-19 izplatību, turpmāk pašvaldības aģentūra «Iecavas veselības centrs» (IVC) pacientus pieņem tikai pēc iepriekšēja pieraksta, tai skaitā arī ģimenes ārsta praksēs paredzētajā stundā akūti saslimušajiem pacientiem.

Aicinām pacientus iepriekš sazināties, zvanot uz IVC reģistratūru (tāl. 63941481), vai ģimenes ārsta praksi:

Dr. Aigas Markevicas prakse -
63960221

Dr. Lindas Bāras prakse -
63960790

Dr. Mārtiņa Libieša prakse -
63942679.

Aicinām ierasties tieši uz savu

pieraksta laiku, uzgaidāmajā telpā neatrasties vairāk kā 2-3 personām, ievērojot 2 metru distanci.

Vairāk informācijas par jaunā koronavīrusa izraisīto slimību Covid-19 var saņemt, zvanot pa tālr. 67387661. Konsultācijas tiek sniegtas darba dienās no plkst. 8.30 līdz 21.00, bet brīvdienās no plkst. 8.30 līdz 17.00.

Covid-19 simptomi: paaugstināta ķermeņa temperatūra, klepus, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana.

Informāciju par ārstniecības pakalpojumu pieejamību var uzzināt, interesējoties konkrētā iestādē, kurā vēlaties saņemt pakalpojumu, vai zvanot uz Nacionālā veselības dienesta bezmaksas tālruni 80001234. Darba laiks: no pirmdienas līdz ceturtdienai no plkst. 8.30 līdz 17.00, bet piektdienās no plkst. 8.30 līdz 15.00. **IZ**

Pagarināts personu apliecinoša dokumenta izmantošanas termiņš ārkārtējās situācijas laikā

Pilsonības un migrācijas lietu pārvalde (PMLP) līdz ārkārtējās situācijas beigām visā Latvijā ir pārtraukusi klientu apkalpošanu klātienē, informē tās priekšnieks V. Jēkabsons.

Šajā laika posmā personām nebūs iespējams pieteikt un saņemt personu apliecinošus dokumentus (pasi, personas apliecības).

Ja Latvijas Republikā izsniegtam personu apliecinošam dokumentam ir beidzies derīguma termiņš, tad šis dokuments joprojām ir izmantojams personas identificēšanai ārkārtējās situācijas izsludināšanas laikā. PMLP priekšnieks vai viņa pilnvarota amatpersona var izdarīt izņēmumus attiecībā uz personu aplieci-

nošu dokumentu izsniegšanu, ja to prasa neatliekama vajadzība.

Neatliekamu jautājumu risināšanai saistībā ar personu apliecinošiem dokumentiem, (pasi, personas apliecību) lūdzam telefoniski sazināties ar tuvāko PMLP teritoriālo nodaļu vai PMLP Personu apliecinošu dokumentu departamenta Metodiskās vadības nodaļu (tāl. 67219244). Saziņai iesakām izmantot arī e-pastu: pases@pmlp.gov.lv.

Lai nodrošinātu klientu informēšanu, darbosies PMLP informatīvais tālrunis 67209400, un par PMLP sniegtajiem pakalpojumiem ir iespējams sazināties ar PMLP teritoriālajām nodaļām, kuru kontakti pieejami PMLP oficiālajā tīmekļvietnē: www.pmlp.gov.lv. **IZ**

AS «Balticovo» ziedo pašu saražoto dezinfekcijas līdzekli

A: Beata Logina

Rīcība krīzes laikā skaidri parāda, uz ko ir spējīgs katrs cilvēks un katra organizācija. Pašreizējā ārkārtas situācijā solidāri rīkojas AS «Balticovo», kas dāsnī dalās ar pašu saražoto dezinfekcijas līdzekli. Ne velti uzņēmumam pērn novada uzņēmēju konkursā piešķirtas nominācijas «Gada pašvaldības partneris» un «Gada uzņēmējs».

Dezinfekcijas līdzekli savām vajadzībām AS «Balticovo» uzsāka ražot jau pagājušajā gadā, kad iegādājās speciālu iekārtu no Latvijas uzņēmuma «ECO Forte». Lai pasargātu putnus no bioriskiem (primāri no putnu gripas), kuri paaugstinās rudenos un pavasaros, gājputniem migrējot, uzņēmumam nepieciešams liels apjoms izsmidzināmā līdzekļa. Tas veidots uz hlora bāzes un, ievērojot attiecīgos lietošanas parametrus, cilvēkiem ir nekaitīgs.

«Viela, ko ražojam, ir hipohlor-skābe. Paši savām vajadzībām dienā saražojam 3-5 tonnas un izlēmām, ka aptuveni vienu tonnu dienā esam gatavi ziedot mūsu valstij, kura nonākusi bēdīgi slavenā vīrusa ielenkumā,» stāsta **Toms Auškāps, AS «Balticovo» valdes loceklis.** Tostarp šajā saspringtajā laikā neatliekamas ir arī rūpes par savu darbinieku veselību un drošību, lai olu produkcijas ražošanas process neap-



AS «Balticovo» novērtē, ja dezinfekcijas līdzekļa saņēmēji uzņēmumā ierodas paši ar savu taru. Starp tiem, kas ieradās pagājušajā nedēļā, bija Latvijas Samariešu apvienība.

stātos.

Apzinoties, ka valstī trūkst dezinfekcijas līdzekļu, uzņēmums palīdz tām iestādēm, kurām tas kritiski nepieciešams ikdienas darbu veikša-

nai, turklāt lai darbinieki šajā laikā varētu droši veikt visas nepieciešamās funkcijas. Dezinfekcijas līdzekli saņem medicīnas iestādes, sociālie dienesti un daudz citu valsts un paš-

valdību struktūrvienību.

Toms Auškāps neslēpj, ka pēdējās divās nedēļās viņa ikdienu līdzinās zvanu centram. «Uzdevums ir atbildīgs un sarežģīts, jo katru dienu saņemam zvanus teju no visas Latvijas pašvaldībām, ministriem un citām organizācijām, un visiem solidāri jāsadala šī tonna. Mēs ceram, ka drīz valsts pieslēgsies, vismaz palīdzot pareizi sadalīt līdzekli pēc valstiskām prioritātēm. Mēs joprojām būsim gatavi ziedot līdzekli ārkārtas periodā. Un par Iecavu esam gatavi parūpēties vienmēr!»

Laikā, kad dezinfekcijas līdzekļi kļuvuši par deficīta preci un citi ražotāji to pārdod par dārgu cenu, ar vislielāko pateicību AS «Balticovo» iniciatīvu vērtē Iecavas novada pašvaldības administrācija. Kopš pagājušās nedēļas sākuma pašmāju uzņēmumā saražoto dezinfekcijas līdzekli saņēmusi virkne novada iestāžu un struktūrvienību, tostarp izglītības iestādes un Reģionālās pašvaldības policija, informē **pašvaldības administrācijas izpildītāja vietnieks Normunds Vāvers.** Šonedēļ vairāk līdzekļa sagādāts pašvaldības kapitālsabiedrībai SIA «Dzīvokļu komunālā saimniecība», lai tās darbinieki varētu veikt daudzdzīvokļu māju kāpņu telpu dezinfekciju.

AS «Balticovo» ražotais līdzeklis paredzēts grīdu un citu virsmu dezinfekcijai, veterinārajai un roku dezinfekcijai, tāpat arī pārtikas un dzīvnieku barības dezinfekcijai. **IZ**



Novada domē

A: Diāna Goldmane
sabiedrisko attiecību speciāliste

20. martā notika Iecavas novada domes ārkārtas sēde.

Ārkārtējā situācijā Iecavas novada pašvaldības administratīvajā teritorijā ir nepieciešama domes vadības klātbūtne, lai operatīvi nodrošinātu Ministru kabineta 2020. gada 12. marta rīkojuma Nr. 103 «Par ārkārtējās situācijas

izsludināšanu» izpildi un pārstāvētu pašvaldības administratīvās teritorijas iedzīvotāju intereses.

Tā kā Iecavas novada domes priekšsēdētājs Aivars Mačeks pēc atgriešanās no ārvalstīm 14 dienas atradīsies pašizolācijā savā dzīvesvietā, deputāti lēma domes priekšsēdētāja prombūtnes laikā uzdot viņa pienākumus veikt priekšsēdētāja vietniekam Jurim Ludriķim. **[Z]**

Domes sēde notiks attālināti

Nemot vērā valstī izsludināto ārkārtējo situāciju un pašvaldībā ieviestos drošības pasākumus, kuru laikā tiek ierobežota kontaktēšanās, darbs domē notiek attālināti.

31. martā plānotā ikmēneša domes sēde notiks attālināti, deputātiem izmantojot sēžu vadības sistēmu. Par izskatāmajiem jautājumiem deputāti balsos, izmantojot elektronisko balsosanas sistēmu.

Kā ierasts, informācija par visiem sēdes lēmumiem būs pieejama mājaslapas www.iecava.lv sadaļā *Pašvaldība > Domes sēdes*. **[Z]**

Domes uzvara tiesvedībā pār SIA «Joker LTD»

A: Gita Kravala
Iecavas novada pašvaldības administrācijas juriste

Totalizatora un derību likmju pieņemšanas vietas Rīgas ielā 16, Iecavā, nebūs.

Ar Latvijas Republikas Senāta Rīcības sēdes 2020. gada 24. marta lēmumu atteikties ierosināt kasācijas tiesvedību sakarā ar SIA «Joker LTD» kasācijas sūdzību par Administratīvās apgabaltiesas 2019. gada

30. septembra spriedumu Iecavas novada domei par labu ir noslēgusies vairāk nekā četrus gadus ilgusi tiesvedība ar SIA «Joker LTD». Lēmums nav pārsūdzams.

Tiesvedība tika ierosināta par 2016. gada 12. janvāra lēmumu, ar kuru Iecavas novada dome atteica SIA «Joker LTD» atļaut atvērt azartspēļu vietu Rīgas ielā 16. Šo gadu laikā lieta vairākas reizes izskatīta visās tiesu instancēs un noslēgusies ar Iecavas novada domes uzvaru. **[Z]**

Iecavas novada domes 2019. gada saistošie noteikumi Nr. 21 «Par grozījumiem saistošajos noteikumos Nr. 4 «Par nekustamā īpašuma uzturēšanu un sabiedrisko kārtību Iecavas novada administratīvajā teritorijā»»

APSTIPRINĀTI
ar Iecavas novada domes
26.11.2019. sēdes lēmumu
(prot. Nr. 17, 17. p.)

Izdoti saskaņā ar likuma
«Par pašvaldībām»
21. panta pirmās daļas
16. punktu

Iecavas novada dome nolemj izdarīt 2018. gada 29. maija saistošajos noteikumos Nr. 4 «Par nekustamā īpašuma uzturēšanu un sabiedrisko kārtību Iecavas novada administratīvajā teritorijā» (prot. Nr. 7, 17. p.), šādus grozījumus:

1. Noteikumu 3. punktā vārdus «Iecavas novada pašvaldības administrācijas Sabiedriskās kārtības nodaļas» aizstāt ar vārdiem «Reģionālās pašvaldības policijas».

Priekšsēdētājs A. Mačeks

Sabiedrības pārstāvji iesnieguši 24 projektu pieteikumus

A: Beata Logina

23. marts bija pieteikumu iesniegšanas termiņš diviem sabiedrības projektu konkursiem, kuriem paredzēts Iecavas novada pašvaldības līdzfinansējums.

«Biedrību, nodibinājumu un tradicionālo reliģisko organizāciju projektu līdzfinansēšanas konkursā» saņemti 12 iesniegumi. Nevalstiskās organizācijas un draudzes iecerējušas veicināt iespējas brīvo laiku pavadīt saturīgi un radoši, izzinoši un izglītojoši. Tāpat plānots popularizēt veselīgu dzīvesveidu, sakopt vidi ēkās un ap tām, uzlabot Iecavas upes vides stāvokli, kā arī iegādāties dažādu aprīkojumu.

Kopējais pašvaldībai pieprasītais finansējums ir 16 220,20 EUR, novada budžeta plānotais - 15 000 EUR.

Atbilstīgi konkursa nolikumam divu nedēļu laikā pēc projektu dokumentu iesniegšanas beigu termiņa komisija pieņems lēmumus par izvēlētajiem pretendentiem. Savukārt divu nedēļu laikā pēc komisijas lēmuma pieņemšanas pretendenti rakstveidā tiks informēti par projekta atbalstīšanu vai noraidīšanu.

Arī konkursam «Iedzīvotāji veido savu vidi» šogad iesniegti 12 pieteikumi. Konkursa komisija pašlaik tos izskata, apsekošanu plānojot pēc 14. aprīļa.

Sabiedrības aktīvistu ieplānojuši vairāku dzīvojamo namu kāpņutelpu remontus, teritorijas sakārtošanas un labiekārtošanas darbus, kā arī aprīkojuma iegādi un tērpu darināšanu. Iedzīvotāji savu ieceru realizēšanai no pašvaldības vēlas saņemt 12 868,22 EUR, bet šī gada budžeta ieplānoti 11 560 EUR. **[Z]**

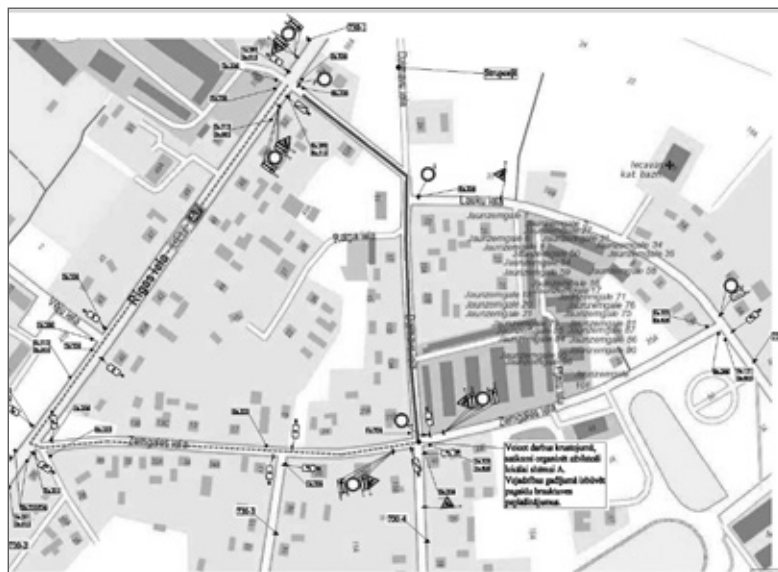
Sākas sadzīves kanalizācijas izbūves darbi Dzirnau ielā

SIA «Dzīvokļu komunālā saimniecība» īstenotā projekta «Ūdenssaimniecības pakalpojumu attīstība Iecavā, 2. kārtā» (Nr. 5.3.1.0/17/I/016) ietvaros 25. martā sākušies būvniecības darbi būvobjektā «Sadzīves kanalizācijas tīklu paplašināšana, 2. posms Zemgales 1. rajons, Iecava, Iecavas novads».

Eva Gulbe, SIA «Būvuzņēmē-

ju apvienība» projektu vadītāja informē, ka sākotnēji būvdarbi tiks veikti Dzirnau ielas posmā no Zemgales ielas līdz Rīgas ielai (skatīt satiksmes organizācijas shēmu).

Lūdzam iedzīvotājus un viesus būt saprotošiem, ievērot satiksmes organizācijas izmaiņas, kā arī sekot līdzi turpmākajām izmaiņām satiksmes organizācijā. **[Z]**



Kompensējamo zāļu receptēs norādīs aktīvo vielu

➔ 1.lpp.

Šīs izmaiņas ir nepieciešamas, lai Latvija pārņemtu Eiropas praksi kompensējamo medikamentu izrakstīšanā, kā arī novērstu situāciju, ka pacienti izvēlas dārgākos medikamentus, ik gadu pārmaksājot ap 25 miljoniem eiro, lai arī zemākas cenas zāles ir tikpat drošas un ar tādu pašu terapeitisko efektu, informē Veselības ministrijas Veselības inspekcija.

Aptiekās no vienādas iedarbības zālēm pacientam izsniegs tās zāles, kurām ir zemākā maksa. Šādu prasību paredz Ministru kabineta noteikumi par kompensējamo zāļu un medicīnisko ierīču apmaksas kārtību. «Pārejai uz zāļu aktīvās vielas jeb starptautisko nepatentēto nosaukumu lietošanu zāļu receptēs ir nacionāla mēroga nozīme, jo tādejādi Latvija ne vien ievieš līdzīgu praksi kā citviet Eiropā, bet arī nodrošina, ka zāles pacientiem, sevišķi ar zemākiem ienākumiem, kļūs ievērojami pieejamākas, gada laikā ļaujot iedzīvotājiem ietaupīt līdz pat 25 miljoniem eiro,» jaunās kārtības ieguvumus uzsver veselības ministre Ilze Viņķele.

Jaunā kārtība paredz, ka 70% gadījumu no visu ārstniecības personas izrakstīto kompensējamo zāļu receptu skaita gada laikā tiks norādīta zāļu aktīvā viela, nevis zāļu komerciālais nosaukums, bet aptiekā pacientam no vienādas iedarbības zālēm ir jāizsniedz tās zāles, kurām ir zemākā cena.

Savukārt gandrīz 30% gadījumu ārsti varēs izrakstīt zāļu komerciālo nosaukumu, norādot tam medicīnisku pamatojumu.

Lielākā daļa pacientu, kuri līdz šim lietojuši lētākās references zāles, kas ir kompensējamo zāļu sarakstā, arī turpmāk varēs lietot sev ierasto medikamentu, jo Nacionālais veselības dienests izvērtējis, ka vairāk nekā 85% gadījumu references medikamenti sarakstā nav mainījušies.

Līdz ar brīdi, kad tapa zināms, ka 1. aprīlī stāsies spēkā jaunā kārtība, 250 kompensējamiem medikamentiem ražotājs ir samazinājis cenu, tai skaitā 50 lētākajām zālēm ir samazinātas cenas.

Kas jāņem vērā pacientiem?

Iedzīvotājiem jaunā valsts kompensējamo zāļu izrakstīšanas kārtība būtiskas izmaiņas vai neērtības pēc 1. aprīļa neradīs. Ir iespējamas situācijas, kad farmaceits izsniegs zāles,

kuru iepakojums, krāsa vai forma var atšķirties no ierastajām, bet šo zāļu iedarbība būs vienāda un šīm zālēm būs tāda pati kvalitāte un drošums.

Veselības ministrija un Zāļu valsts aģentūra tāpat kā iepriekš, lai izvairītos no nevajadzīgiem satraukumiem, aicina **iedzīvotājus, kam nepieciešami valsts kompensējamie zāles, receptes saņemšanai savlaicīgi apmeklēt savu ārstu.**

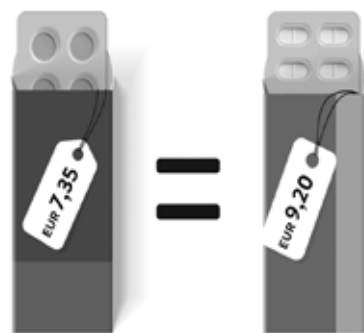
Ģimenes ārste Ilze Vaičekone: «Uzskatu, ka jaunā sistēma no 1. aprīļa nebija jāievieš. Reformu vajadzēja apturēt tādēļ, lai neradītu cilvēkos papildu apjukumu. Pacientiem jau tāpat ir grūti orientēties zālēs un vēl nāk klāt satraukums, ka jāsāk lietot cits medikaments. Tādu pacientu, kuriem ierastais medikaments būs jānomaina pret kādu citu, ir gana daudz. Jau līdz šim pirmreizējiem pacientiem receptēs rakstījām zāļu aktīvo vielu, taču ārstam bija plašāka iespēja nepieciešamās zāles katram pacientam pielāgot. Uzskatu, ka ārstam jānodrošina efektīva terapija, tādēļ jābūt arī iespējai to izvēlēties, bet pēc reformas zāļu izvēles pakāpiens būs no viena lētākā preparāta pie nākamā. Tad cik soļiem cauri ir jāiziet, lai nonāktu pie nepieciešamā preparāta, par kuru mana pie-

redze rāda, ka pacientam tas palīdz vislabāk? Nav labāku vai sliktāku medikamentu, bet ir pacienti, kuri gadiem lieto kādu preparātu ar stabiliem rezultātiem. Zālēm ir atšķirīgas saistvielas, un, sākot lietot cita ražotāja preparātu, nevar zināt, kā pacienti jutīsies un kā tas uz viņiem iedarbosies. Domājot, kā mazināt īpaši gados vecu pacientu satraukumu, praksē esam centušies izrakstīt līdz šim pierastos medikamentus, lai pacienti kādam laikam var tos iepirkt un pirmajā reformas dienā neiestātos apjukums. Lozungam, ka pēc receptu reformas tiks taupīti pacientu līdzekļi, es negribu piekrist, jo ekonomiski līdz galam tas nav pamatots. Visdrīzāk pacienti tiks vedināti uz to, ka medikamentus pirks paši, jo gribēs lietot ierasto preparātu, nevis lētāko kompensējamo. Ideja kompensējamo zāļu receptēs norādīt zāļu aktīvo vielu ir pareiza, taču ārstiem bija jāatstāj plašāka iespēja izvēlēties piemērotāko terapiju.»

Ģimenes ārste Aiga Markevica: «Lai arī viedokļi par jauno zāļu izrakstīšanas kārtību ir dažādi, likums ir pieņemts, un mums tas būs jāpilda. Protams, tas būs apgrūtinājums pacientiem, kuri ilgstoši pieraduši lietot konkrētus medikamentus.

ZINI un NEPĀRMAKSĀ!

Lai Tev būtu mazāk jāmaksā, turpmāk ārsts kompensējamo zāļu receptē norādīs aktīvo vielu, nevis zāļu nosaukumu.



Tevi ārstē zāļu aktīvā viela, nevis nosaukums!

www.esparveselibu.lv

Jautājumu gadījumā vērsies pie ārsta vai farmaceita!



FAKTI:

- Aktīvā viela ir zāļu galvenā ārstējošā viela. Palīgvielas veido zāļu formu, krāsu, garšu un citas īpašības.
- Zālēm ar vienādu aktīvo vielu un tādu pašu iedarbību var būt dažādi ražotāji, nosaukumi, izskats (krāsa, forma vai iepakojums) un var atšķirties to cena.
- Lai pacientiem būtu jāmaksā mazāk, ārsts kompensējamo zāļu receptē no 1. aprīļa norādīs tikai zāļu aktīvās vielas nosaukumu.
- No zālēm ar vienādu aktīvo vielu un iedarbību valsts maksā par tām (kompensē), kurām ir zemākā cena.
- Ja būs medicīnisks pamatojums, ārsts kompensējamo zāļu receptē norādīs un valsts pacientam kompensēs arī dārgākas zāles ar tādu pašu aktīvo vielu un iedarbību.
- Ārsta un pacienta sarunas laikā vienojas par to, vai pacients lieto valsts kompensētās zāles, šādā gadījumā ārsts izrakstīs kompensējamo zāļu recepti.
- Ņemiet vērā, ka no 1. aprīļa aptiekā piemaksāt par dārgākām valsts kompensējamām zālēm vairs nevarēs.
- Zāļu aktīvās vielas jeb starptautiskais nepatentētais nosaukums ir norādīts uz zāļu iepakojuma maziem burtiem un nereti slīprakstā, un tas ir arī lasāms visu zāļu lietošanas instrukcijās. Šis nosaukums uz iepakojuma atrodas līdzās lielajiem burtiem uzrakstītajam konkrēta ražotāja ieviestajam zāļu nosaukumam.
- Iedzīvotājiem noderīga informācija par jauno kārtību un kampaņas «ZINI un NEPĀRMAKSĀ» materiāli ir publicēti tīmekļa vietnē: www.esparveselibu.lv.

Taču ir pacienti, kuriem jau līdz šim tika izrakstīti references medikamenti. Ieviešot jauno sistēmu, būtu jānodrošina, ka aptiekās šie lētākie medikamenti ir pieejami. Protams ir vēl daudz neskaidrību. Piemēram, jaunie noteikumi paredz, ka, balstoties uz medicīnisku pamatojumu par esošās terapijas saglabāšanu, 30% izrakstīto receptu joprojām kompensējamo medikamentu sistēmā varēs norādīt zāļu nosaukumus. Kā šie 30% tiks aprēķināti un uzskaitīti, man vēl nav skaidrs.»

Neatstāj medikamentu iegādi uz pēdējo brīdi!

Uz «Iecavas Ziņu» jautājumiem atbild farmaceite, *Apotheka* valdes locekle Nora Krauja

- Kādas izmaiņas vai sarežģījumus farmaceitu darbā radīs jaunā kompensējamo medikamentu receptu izrakstīšanas kārtība? Kā nodrošināsiet klientu informēšanu?

- Pirmais un pats svarīgākais izaicinājums, kuru, kā pieredze liecina, izjutīs farmaceiti, ir pacientu informēšana par jauno kārtību. Sabiedrības informēšana notiek divos līmeņos, par to rūpējas Veselības ministrijas pakļautībā esošā Zaļu valsts aģentūra (ZVA), kura uzsākusī informatīvo kampaņu, kā arī ģimenes ārsti, kuriem jāizskaidro pacientiem jaunā kārtība un jāpārliecina, ka cilvēkam tā ir saprotama. Pretējā gadījumā, iegādājoties medikamentus aptiekās, cilvēkiem būs daudz neskaidrību un jautājumu, jo īpaši gados vecākiem cilvēkiem. Piemēram, kāpēc hroniskas saslimšanas gadījumā ilgstoši lietoto medikamentu, kas vienmēr bijis zilā iepakojumā ar dzeltenām tabletēm, nomainījis sarkana iepakojuma medikaments ar zaļām tabletēm.

Protams, arī *Apotheka* atbalstīs ZVA kampaņu, izvietojot aptiekās informatīvos materiālus.

Otrais prognozējamais izaicinājums ir neprecizitātes e-receptē, kā rezultātā var rasties problēmas medikamenta izsniegšanā. Ārstam, izrakstot pacientam recepti, lielākā daļa informācijas jāievada manuāli, turklāt tā var būt ļoti sadrumstalota un detalizēta, jo precīzi jāievēro simboli, atstarpes un citas tehniskas nišanses. Ja kādā no posmiem gadīsies kļūda, recepte var izrādīties nederīga.

- Vai spēsiet nodrošināt, ka lētākais kompensējams medikaments aptiekā vienmēr ir pieejams? Ja nē, kādas neērtības tas varētu radīt klientiem?

- Līdz ar izmaiņām likumdošanā medikamentu pieejamībai nevajadzētu būtiski mainīties, taču, kamēr sistēma ir jauna, cilvēki aicināti neatstāt medikamentu iegādi uz pēdējo brīdi. Ja nebūs radies medikamenta piegādes pārrāvums, lētākais medikaments būs pieejams aptiekā vai arī farmaceits to pasūtīs kādā no zaļu lieltirgotavām, kura to piegādās aptiekai iespējami īsā laikā.

Ja radīsies situācija, kad pacientam nepieciešamais kompensējamo zāļu lētākais medikaments nav pieejams ne aptiekā, ne lieltirgotavā, tad farmaceitam jāpārbauda, vai ZVA savā mājaslapā publicējusi informāciju par pārrāvumu medikamenta piegādes ķēdē. Ja ZVA ir konstatējis pārrāvumu medikamentu piegādes ķēdē, farmaceits drīkstēs izsniegt nākamo lētāko



Pirmdien Rīgas ielas aptiekas farmaceites uzteica apmeklētājus, kas lielākoties ir saprotoši un ievēro drošības norādes.

medikamentu. Ja šāda informācija nebūs publiskota ZVA mājaslapā, bet medikaments nebūs pieejams lieltirgotavās, farmaceitam jāziņo ZVA un jāgaida informācija par piegādes pārrāvuma apstiprināšanu, lai izsniegtu pacientam otro lētāko medikamentu.

Ieviešot jaunus noteikumus, farmaceiti saskarsies ar papildu administratīvo slogu, taču, pacientu veselības vārdā farmaceiti ievēros noteikto kārtību un izpildīs administratīvos nosacījumus.

- Vai Iecavas aptiekās ir palielinājies klientu pieplūdums saistībā ar pandēmiju? Vai darbinieku skaits ir pietiekams?

- Klientu skaits ir ievērojami palielinājies kā Iecavas, tā visās aptiekās Latvijā. Diemžēl farmaceiti Latvijā ir nepietiekamā skaitā arī normālā ikdienas situācijā, taču tagad, ārkārtas situācijā, to izjūtam jo īpaši.

Farmaceiti Iecavā dara visu iespējamo, lai sniegtu farmaceitisko aprūpi ikvienam, kam tas nepieciešams. Tāpat iespēju robežās, farma-

ceiti, kuru aptiekas šobrīd atrodas rekonstrukcijā, dodas palīgā atslogot kolēģus, tostarp Iecavā.

- Par kādu medikamentu un aizsardzības līdzekļu iegādi klienti vairāk interesējas, kas aptiekās pašlaik ir kļuvis par deficīta preci, un kad šī situācija varētu mainīties?

- Visās aptiekās visā Latvijā pieprasītākās preces ir sejas maskas un dezinfekcijas līdzekļi. Tāpēc iedzīvotāji tiek aicināti būt iecietīgi un saprotoši – krīzes situācija ir ne tikai Latvijā, bet visā Eiropā un pasaulē. Farmaceiti turpina strādāt arī šādos apstākļos, lai palīdzētu cilvēkiem, kā vien spēj, taču nevar nodrošināt dezinfekcijas līdzekļus vai sejas maskas, jo pieprasījums ir audzis neskaitāmas reizes un produkti šobrīd vienkārši nav pieejami. Par to nav atbildīgi farmaceiti, jo viņi nevar pagatavot dezinfekcijas līdzekļiem tik nepieciešamo spirtu, sejas maskas u.tml. – ar to nodarbojas ražotāji, un arī mēs, tāpat kā visi citi, gaidām tuvākās piegādes.

Pašreiz cerīgi raugāties uz vietējiem uzņēmumiem, kuri plāno uzsākt trūkstozo preču ražošanu.

Tāpat cilvēki aptiekās interesējas par līdzekļiem temperatūras mazināšanai un imunitātes stiprināšanai.

- Kādi drošības pasākumi ir ieviesti Iecavas aptiekās, lai pasargātu gan farmaceitus, gan klientus?

- Lai pasargātu savus klientus un farmaceitus, *Apotheka* aptiekās ieviesta virkne drošības pasākumu:

- kasu zonā tiek uzstādītas organiskā stikla sienas, un Iecavas aptiekās tās plānots uzstādīt trešdien, 25. martā;

- aptiekās tiek izvietoti dezinfekcijas līdzekļi klientu vajadzībām;

- jau pirms ārkārtas stāvokļa izsludināšanas darbinieki vai viņu tuvākie cilvēki, kuri atgriezušies no jebkuras citas valsts, ievēro pašizolāciju;

- darbinieki rūpīgi novēro savu pašsajūtu, pirms ierašanās darbā ikviens veic ķermeņa temperatūras kontrolmērījumu;

- tiek ievērota personīgā higiēna, notiek regulāra virsmu dezinficēšana un telpu vēdināšana;

- aptiekās izvietotas distances ievērošanas uzlīmes un dažādi aicinājumi klientiem ievērot piesardzības pasākumus, piemēram, aicinām neapmeklēt aptieku sliktas pašsajūtas gadījumā, bet lūdziet palīdzību medikamentu iegādē draugiem, radiem vai paziņām, rekomendējam izvairīties no cieša kontakta farmaceitisko pakalpojumu saņemšanas laikā, iespēju robežās iegādāties nepieciešamo internetā www.apotheka.lv u.tml.

- no plkst. 8.00 līdz plkst. 10.00 ieviestas īpašas aptiekas apmeklējuma stundas senioriem, jaunajām māmiņām un cilvēkiem ar īpašām vajadzībām. **IZ**

#paliemājās – brīvprātīgo tīkls

pieāvā brīvprātīgo palīdzību pārtikas produktu un sadzīves preču sagādē, kā arī mājdzīvnieku izvešanā pastaigās un emocionālā atbalsta sniegšanā



#paliemājās īpaši aicina pieteikt palīdzību tos, kas nelieto digitālās tehnoloģijas un atrodas Covid-19 riska grupā. To var izdarīt, zvanot pa tālruni 25661991.

Tāpat arī kaimiņi, aprūpētāji un sociālie darbinieki ir aicināti mudināt līdzcilvēkus zvanīt un pieteikt palīdzību.

Lai nodrošinātu pēc iespējas lielāku palīdzības apjomu, #paliemājās aicina pieteikties brīvprātīgos, kas vēlas palīdzēt ar pārtikas un citu preču piegādi un citām ikdienas vajadzībām, piesakot savu dalību kustības mājaslapā www.paliec-majas.lv vai Facebook grupā. **IZ**

Ak, šis nodevīgais rokraksts!

A: F: Anta Kļaveniece

Mūsu rokraksts ir ne tikai ar roku uzrakstīti burti. Tas var atklāt plašu informāciju par rakstītāja personību. Rokrakstu analīze jeb grafoloģija jau četrus gadus ir iecavnieces LĪGAS BOSKO vaļasprieks.

Līgu vienmēr interesējusi cilvēku personības izziņāšana, tāpēc, kad nejausi pamanījusi reklāmu par iespēju apmeklēt grafoloģijas kursu, bez garas domāšanas tiem pieteikusies. Aptuveni pusgada garumā grafoloģijas zināšanas Līga apguvusi pie neiro psiholoģes, krimināl psiholoģes un grafoloģes Anitas Milleres, kura jau daudzus gadus vada lekcijas, sniedz konsultācijas privātpersonām un juridiskām personām, kā arī piedalās procesuālo lietu izmeklēšanā ne tikai Latvijā, bet daudzviet ārvalstīs. Jāpiebilst, ka Anita ir vienīgā grafoloģe Baltijā, kas ieguvusi akadēmisko izglītību rokraksta analīzē un ekspertīzē.

Grafoloģija pieder pie psiholoģijas un filozofijas zinātnēm. Tā pēta rokrakstu paraugus, izšķirot katram rokraksta vilcienam atbilstošu rakstura iezīmi, veidojot rakstītāja psiholoģisko portretu. Grafologs, izpētot rokrakstu, var izšķirt vairāk nekā 100 rakstura iezīmes, vairākus emocionālos un psiholoģiskos stāvokļus. Rokraksts spēj atklāt arī to, kādi talanti piemīt rakstītājam un kādā veidā tos vislabāk attīstīt. Grafoloģija palīdz ieraudzīt pašam sevi no malas un pilnveidot savu personību, palīdz izprast apkārtējos cilvēkus, rodot iespēju ar ikvienu vieglāk saprasties.

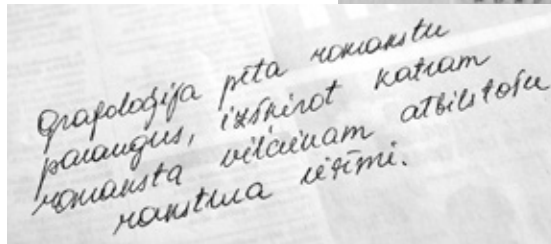
Analizējot rokrakstu, nevar noteikt dzimumu, vecumu, tautību, reliģiskos un politiskos uzskatus, nākotni, kreilis vai labrocis.

Līga skaidro, ka, analizējot rokrakstu, vēra tiek ņemts burtu lielums un slīpums, uzspiediens, rokraksta augšējās, apakšējās un vidējās daļas proporcionalitāte, tas, cik apaļi, izstiepti vai laužīti tiek rakstīti burti, un daudzas citas nianšes.

Vislabāk analizēt brīvi uzrakstītu tekstu, nevis tādu, kur rakstītājs īpaši centies. Piemēram, apsveikuma kartītē rokraksts nevis raksturo cilvēku, kāds viņš ir, bet kāds viņš vēlas izskatīties citu acīs, kādu vēlamo iespaidu atstāt.

Līga rokrakstu analīzi nevienam neiesaka uzvert kā diagnozi, taču zināmos gadījumos tā var palīdzēt atrisināt kādu problēmu. Piemēram, pavisam nesen, pēc kādam pārim veiktās rokrakstu analīzes, viņi spējuši gan sevi, gan viens otru labāk saprast un atrisināt krīzi attiecībās. Un tas sniedz gandarījumu. Šādā situācijā gan ir svarīgi, vai cilvēks, ap-

Lai analizētu rokrakstu, labāk uzrakstīt tekstu, kurš ir garāks par vienu teikumu, teic Līga Bosko. Katram burtam ir sava iezīme, un, ja tas atkārtojas, tad analīzi veikt ir vieglāk.



zinoties savus trūkumus, ir spējīgs tos atzīt un mainīt uz labu.

Interesanti, ka pēc rokraksta var ne tikai noteikt cilvēka raksturu, bet ar rokraksta palīdzību arī to mainīt. Piemēram, zinot, kāds būs efekts, censties kādu burtu rakstīt citādi. Arī Līga atzīst, ka pie dažu burtu rakstības stila viņa mēdz piedomāt, taču pilnībā mainīt rokrakstu pretēji savai būtībai nav iespējams.

Lai arī ikdienā Līgai nākas redzēt dažādus rokrakstus, viņa analizē tikai tos, kuru īpašnieki ir to vēlējušies. Piemēram, rehabilitācijas centrā kādas medmāsas rokraksts liecinājis - viņa ir ļoti nogurusi un iztukšota, un drīzāk pašai šai centrā vajadzētu atpūsties. Taču, ko tas dotu, ja viņai to pateiktu? Tāpēc Līga ar savām zināšanām nevienam neuzbāžas.

Grafoloģiju personāla atlasē mēdz izmantot darba devēji, un arī Līgu dažkārt ir aicinājuši palīgā. Tādos gadījumos gan netiek veikta vispārējā personības analīze, bet analizētas tās kvalitātes, kas attiecas uz konkrēto profesiju vai amatu. Grafologs gan nav tas, kas pateiks, vajag vai nevajag pieņemt šo cilvēku darbā. Lēmumu pieņem darba devējs, un grafoloģiskā analīze ir tikai viens no atlasē elementiem.

Reiz Līga analizējusi kāda topošā grāmatveža rokrakstu. Norādījusi, ka pretendents ir ļoti stingrs un pārliecināts cilvēks. Lai arī savu jomu pārzina ļoti labi, visticamāk, komandēs ne vien kolēģus, bet arī uzņēmuma vadītāju. Un tā jau ir vadītāja izvēle, iegūt augstas kvalitātes speciālistu un paciest viņa ambīcijas, vai izvēlēties citu pretendentu, izsverot visus plusus un minusus.

Ik pa laikam Līgu aicina arī uz korporatīvajiem pasākumiem, un tad iespēja saņemt grafologa pakalpojumu ir viens no vakara izklaides elementiem. Parasti cilvēki labprāt izmēģina šo iespēju un ir pārsteigti, cik raksturojums ir precīzs.



«Ir tā forši sanācis, ka pēc izmācīšanās neesmu nolikusi savu sertifikātu un iegūtās zināšanas plauktā. Gandrīz katru dienu ir kāds, kuru analizēt, lai trenētu savas prasmes. Nepietiek izlasīt grāmatu vai pabeigt kursus un pateikt, ka es tagad esmu profesionālis,» stāsta Līga.

Viņai pašai, apgūstot grafoloģiju, bijis liels pārsteigums, ka pēc rokraksta par cilvēku var pateikt tik daudz. Tāpat viņa sapratusi, ka nav sliktu vai labu īpašību, tās vienkārši ir. Cits jautājums, vai tā ir izdevīga konkrētā situācijā. Kādā reizē spītība nenāks par labu, bet citā - palīdzēs. Vai kāda, piemēram, atšķirība starp skopumu

un taupīgumu. Vienu rīcību no atšķirīga skatupunkta kāds vērtēs kā pozitīvu, bet cits - kā negatīvu.

Rokraksts ar laiku var mainīties tāpat kā pats cilvēks. To ietekmē arī nogurums, stress, saspringtas situācijas, emocionālais stāvoklis. «Kad garastāvoklis nekāds, tad arī rokraksts nekam nederīgs,» skaidro Līga. «Dažkārt domāju par to, vai cilvēki ir gatavi pilnīgi visu dzirdēt. Man ir svarīgi cilvēkam nemelot un arī neapvainot. Lielākoties cilvēkiem grafoloģija šķiet interesanta un aizraujoša, bet pieļauju, ka ir arī skeptiķi un tādi, kas nevēlas, lai par viņu personību visu uzzinu.» **[Z]**

Bibliotēka aicina lasīt e-grāmatas

Vai Tu jau lasi e-grāmatas?

Sazinies ar Edvarta Virzas Iecavas bibliotēku, lai saņemtu autorizācijas datus: biblioteka@iecava.lv, tel.: 25660092

- 1 IEGŪSTI LIETOTĀJVĀRDU UN PAROLI
Pie bibliotēkara noskaidro savu publiskā kataloga lietotājvārdu un paroli
- 2 ATVER VIETNI WWW.3TD.LV
- 3 SPIED "REĢISTRĒTIES"
- 4 IZVĒLIES REĢIONU
No piedāvātā izvēlies reģionu, kura bibliotēkā esi reģistrēts.
- 5 IEVADI LIETOTĀJVĀRDU UN PAROLI
- 6 REĢISTRĒJIES KĀ JAUNS LIETOTĀJS
- 7 SAVĀ E-PASTĀ ATVER NORĀDĪTO SAITI
Savās norādītajā e-pastā atver paziņojumu par "3td e-GRĀMATU" bibliotēkas lietošanu un, atverot saiti, aktivizē kontu.
- 8 IZMANTO PAKALPOJUMU!

Ikviens var:

- lasīt e-grāmatas 3td e-grāmatu bibliotēkā www.3td.lv;
- ar attālināto piekļuvi no mājas izmantot bibliotēkas abonēto datu bāzi *Letonika.lv* – latviska uzzīņu un tulkošanas sistēma internetā, kas sniedz sistematizētu enciklopēdisku uzzīņu un tulkošanas informāciju, radot jaunus, apzinot esošos un apkopojot vienviet unikālus un kvalitatīvus digitālos resursus par Latviju latviešu valodā;
- izmantot Latvijas Nacionālo digitālo bibliotēku <https://www.lndb.lv/>;
- Izmantot #Ēkultūras piedāvājumu <https://www.km.gov.lv/.../informativa-kampana-ekultura-aicina...>

Lai saņemtu autorizācijas datus, aicinām sazināties ar bibliotēku e-pastā: biblioteka@iecava.lv vai zvanot 25660092. [Z]

Vietas, kur mierīgi ievērot karantīnu un saņemt ēdināšanas pakalpojumus

Bauskas Tūrisma un informācijas centrs ir publicējis sarakstu ar tuvākajā apkārtnē esošajām naktsmītnēm, viesu namiem un pirtīm, kur pašlaik cilvēki var doties, lai ievērotu 14 dienu karantīnu un pašizolētos.

Pašlaik šādas vietas ir trīs: motelis «Brencis» Iecavas novadā, «Makšķernieku paradīze» Vallē un

brīvdienu māja «Baltās anemones» Bauskas novadā.

Informācija var mainīties, tādēļ aicinām sekot līdz aktualitātēm <https://www.tourism.bauska.lv/> Šajā interneta vietnē apkopota arī informācija par ēdināšanas pakalpojumu sniedzējiem, kuri pašlaik strādā, veic piegādes uz mājām vai nodrošina iespēju ēdienu paņemt līdzī. **IZ**

ĒDINĀŠANAS VIETAS

Nosaukums	Uz vietas	Līdzņemšana	Piegāde
Krogs «Sombrero» (tāl. 27728383)	Jā	Jā	-
«Upene Cafe» (tāl. 26130453)	-	Jā	5 km rādiusā
«Dārta» (tāl. 63941832)	Jā	Jā	-
«Viestarti» (tāl. 63942333)	Jā	Jā	-
«Hesburger Iecava» (tāl. 26489982)	-	Jā	-
«Kompaktsushi Iecava» (tāl. 22333192)	-	Jā	Jā
«Pizza Mania» (tāl. 26083532)	Jā	Jā	-

IZ Mums jautā

Kāpēc Iecavas tirgū uz galdiem neļauj pārdot pūpolus, savā saimniecībā izaudzētus lociņus, vistu olas u. tml.? Bet citiem tirgotājiem kioskos arī ārpus kioska līdzīgu produkciju atļauj tirgot, vaicā Iecavas novada iedzīvotāja.

Pēc konsultācijām ar pašvaldības vadību un Reģionālās pašvaldības policijas Iecavas

nodalījuma, izvērtējot pašreizējo situāciju, ir nolemts, ka iedzīvotāji drīkst tirgot pašu izaudzēto produkciju Iecavas tirgū zem nojumēm, informē SIA «Dzīvokļu komunālās saimniecības» valdes loceklis Juris Jundulis. Lai tirgotos, iedzīvotājiem ir jānoņem attiecīgā atļauja. Par atļaujas iegādi jāsazinās pa tālruni 26449035. **IZ**

Dezinficē daudzdzīvokļu māju kāpņu telpas

A: Diāna Goldmane
sabiedrisko attiecību speciāliste

Lai mazinātu «Covid-19» infekcijas izplatīšanās riskus, SIA «Dzīvokļu komunālā saimniecība» (DzKS) savā pārvaldībā esošajās daudzdzīvokļu mājās uzsākusī kāpņu telpu dezinfekciju.

Dažās mājās DzKS darbinieki to veikuši jau 25. martā, tuvāko dienu laikā pakāpeniski tiks aptvertas arī pārējās.

Tiek plānots, ka reizi dienā ar speciālo dezinfekcijas līdzekli, kuru pašvaldībai sagādājis uzņēmums AS «Balticovo», tiks apstrādātas kāpņu margas, ārējo un iekšdurvju rokturi, lifti un kodu

atslēgas, informē DzKS valdes loceklis Juris Jundulis.

Pastkastītes un dzīvokļu durvis ir privātpašums, tādēļ tās ar dezinfekcijas līdzekli netiks apstrādātas. Lūdzam iedzīvotājus kāpņu telpās neuzglabāt priekšmetus, kas varētu traucēt uzkopšanai, piemēram, velosipēdus un bērnu ratus.

Daudzdzīvokļu mājas, kuras nav DzKS apsaimniekošana, līdzekli kāpņu telpu dezinficēšanai DzKS varēs saņemt, sākot no nākamās nedēļas. Aicinām sekot līdzī informācijai!

Jautājumu un neskaidrību gadījumā aicinām sazināties ar SIA «Dzīvokļu komunālā saimniecība» klientu apkalpošanas speciālisti pa tālruni 63942800. **IZ**

FK Iecava U-12 meitenēm bronza telpu futbola čempionātā

A: Jevgēnijs Gedertsons
FK Iecava treneris

Šosezon Latvijas meiteņu telpu futbola čempionātā FK Iecava piedalījās visās vecuma kategorijās. Neskatoties uz paaudžu maiņu, arī šosezon pie godalgām tika U-12 komanda.

Vecākās grupas 2. divīzijā, kur kopumā piedalījās 19 komandas, FK Iecava meitenes aizvadīja C apakšgrupas spēles un iekļuva izslēgšanas spēlēs par 1.-8. vietu. Šajā posmā veiksmē nebija iecavnieču sabiedrotā, un nācās samierināties ar 8. vietu. Par FK Iecava komandas labāko spēlētāju tika atzīta Lea Krasnova.

U-14 vecuma grupā FK Iecava piedalās Elites grupā, kurā šobrīd čempionāts nav pabeigts sakarā ar valstī izsludināto ārkārtas stāvokli un komandas gaida, kad tas atsāksies.

Veiksmīgāk šogad nospēlējusi FK Iecava U-12 meiteņu komanda, kura piedalījās Attīstības



Bronzas medaļu ieguvējas kopā ar treneri.

grupā. Tajā sacentās deviņas komandas no dažādiem Latvijas reģioniem.

Izcīnot piecas uzvaras, vienreiz nospēlējot neizšķirti un piedzīvojot divus zaudējumus, komanda

kopvērtējumā noslēgusi turnīru 3. vietā.

Par FK Iecava labāko spēlētāju atzīta Gabriela Velpa, bet par visa turnīra labāko spēlētāju kļuvis iecavniece Lote Aleksandrova,

kura precīzi raidījusi bumbu pretinieku vārtos 26 reizes, kas ir par 10 vairāk nekā tuvākajām konkurentēm.

FK Iecava rindās bronzas medaļas izcīnīja: M. Ozoliņa, G. Velpa, S. Karlinska, M. Juška, L. Aleksandrova, A. Liepiņa, S. Karlinska, D. Glušaka, A. Selušinska, J. Blūma, M. Soja un E. Jungfermane.

Šogad, apvienojoties ar Olaines komandu un ar apvienoto nosaukumu FK Olaine/FK Iecava, tika pieteikta arī jaunākā – U-10 vecuma – komanda. Sacensības meitenes aizvada bez rezultāta atspoguļojuma un vietu sadalījuma, tomēr komanda rāda nevainojamu sniegumu, visās iepriekšējās spēlēs izcīnot uzvaras. Arī Iecavas jaunākās futbolistes gaida čempionāta atsākšanu, lai varētu izspēlēt noslēdzošās trīs spēles.

U-10 komandā spēles aizvadīja iecavnieces: M. Juška, E. Zuze, E. Bartaševiča, A. Petuhova un S. Lazdiņa. **IZ**

IZ Reklāma un sludinājumi :::


**NESKATOTIES UZ VĪRUSIEM,
ATRAITNĪTES ATKAL ZIED!**

**ZS "MEDĪGAS" PIEDĀVĀ
ARĪ NOKARENOS AUGUS PODOS.**

WWW.FACEBOOK.COM/ZSMEDIGAS/ ☎ **29475422; 29448491**



**Lai mazinātu riskus,
kas saistīti ar COVID-19,
un ierobežotu vīrusa izplatību,
pašvaldība aicina vecākus
ATGĀDINĀT BĒRNIEM
PAR DROŠĪBAS
PASĀKUMIEM, KAS
JĀIEVĒRO ĀRKĀRTAS
SITUĀCIJAS LAIKĀ,
UN NEĻAUT APMEKLĒT
PUBLISKOS ROTAĻU
LAUKUMUS.**

**DROŠĪBAS PASĀKUMI
IECAVAS OPTIKĀ**

saistībā ar Covid-19 ierobežošanu
saziņai - **tālr. 26800007;**
e-pasts: artoptika2013@gmail.com

Lūgums klientiem:

- *) pierakstīties iepriekš un saskaņot ierašanās laiku;
- *) ierasties pa vienam, lai pēc katra apmeklētāja būtu iespējams dezinficēt darba virsmas;
- *) ieturēt vismaz 1 m distanci sarunas laikā;
- *) izrunāt precīzāk pakalpojuma vajadzības, balstoties uz epidemiologu vadlīnijām, komunikācijai līdz 15 min.;
- *) ievērot augšējo elpceļu infekcijas pazīmes, ja tādas novērojamas jums un/vai kādam no jūsu ģimenes, lai atbildīgi nogaidītu un pārceļtu vizīti.

Paldies par sapratni!

Aicina darbā :::

SIA «ZM Koks»
(reģ. Nr. 43603049705) aicina darbā **autovadītāju** ar C, E kategoriju un 95. kodu. Darbs Latvijas teritorijā. Atalgojums: 700-1000 EUR. Tālr. 26322557.

«Žaņa Lagzdīņa maizes fabrika», Iecavas elevators

(reģ. Nr. 40003208455) aicinā darbā **strādnieku** ar tehniskām iemaņām un pieredzi remonta darbos. Darba alga 450-500 eiro mēnesī. Tālr. 29293041; 29401136.

Industriālo LED apgaismes ierīču ražotājs SIA «Vizulo»

(reģ. Nr. 40103590897) aicina savā komandā **elektronisko iekārtu montieri**. Atalgojums, sākot no 500 EUR. Piedāvājam apmācības. Darba vieta: Iecava, «Lauču Lejas». Tālr. 29333116.

Pārdod :::

Kūpinātas vistas un gaļa svētdien Iecavas tirgus paviljonā.

Pārdod **sienu** - bioloģiska saimniecība, ruļļi, tīkls, no šķūņa. Tālr. 26558324.

Pārdod **tūjas** dzīvzogiem. Tālr. 29509212.

Dažādi :::

Izzāgē ābelēm zarus.
Tālr. 26746405.

Zemes apstrāde: aršana, diskošana, vagošana, mazdārziņu frēzēšana, planēšana ar buldozeru, zāles pļaušana.
Transporta pakalpojumi ar traktoru: iekraušana, izkraušana, melnzemes piegāde. Zemes sagatavošana piemājas mauriņa izveidošanai. Tālr. 29555118.

**SIA «SKUJENIEKI»
PĀRDOD**
dažādu veidu **malku,
zāgmateriālus** pēc pasūtījuma;
PĒRK meža īpašumus.
Tālr. 26445095.

**Smilts, grants, šķembas,
melnzeme, kūtsmēsli, kūdra.**

PAKALPOJUMI:

- ◇ pašizgāzēji, konteineri
- ◇ ķežu ekskavators, buldozers
- ◇ universālais ekskavators
- ◇ mini iekrāvējs Bobcat
- ◇ mini ekskavators (3,5 t)

Tālr. 29457686.

ASINSDONORU DIENA

**27. martā
no plkst. 10.00 līdz 13.00
asinis varēs ziedot
VADC specializētājā
autobusā pie "Balticovo"
administratīvās ēkas.**

Donoram līdzī jābūt derīgam personu apliecinošam dokumentam (pase vai personas apliecība (eID)) un jānorāda

savs bankas konta numurs. Ņemot vērā ārkārtas situāciju valstī, ja pēdējā mēneša laikā esi ceļojis vai nejuties labi, tad lūgums būt atbildīgam un neapdraudēt citus, neierasties uz asins nodošanu!

**Manas mājas - mans cietoksnis!
Kā neienest Covid-19 mājoklī**

1. Kad atgriežaties mājās no veikala, darba v.tml., nekam nepieskarities!



5. Nomazgājiet rokas ar ziepēm un ūdeni vai, ideālā gadījumā, nomazgājieties dušā (īpaši, ja bijāt darbā un nonācāt saskarē ar citiem cilvēkiem, ievērojot sociālo distancēšanos).



2. Uzreiz novelciet apavus. Ja vedat ārā mājdzīvnieku, iepriekš sagatavojiet materiālu, lai varētu nomazgāt tā ķepas.



6. Dezinficējiet brilles, ja tādas valkājat, telefonu, mašīnas atslēgas u. c.



3. Uzreiz novelciet virsdrēbes. Ja bijāt darbā, pārējo apģērbu uzreiz lieciet veļas mašīnā mazgāt.



7. Ja bijāt iepirkties, pirms salikšanas ledusskapī dezinficējiet vai kārtīgi nomazgājiet visus pirkumus, ko ienesāt mājās.



4. Tāpat kā virsdrēbes un apavus, arī somu, maku, atslēgas u.c. atstājiet uzreiz pie ieejas.



8. Vēlreiz nomazgājiet rokas ar ziepēm un ūdeni.

Aizsaulē aizgājuši

Viktors Iljins (04.10.1968.–22.03.2020.)

Mihails Galkovs (11.06.1975.–23.03.2020.)

**IECAVAS
ziņas**

Izdevējs – IECĀVAS NOVADA DOME.
Reģistrācijas Nr. 000701661.

Redakcijas adrese: Skolas ielā 4-40, Iecavā, LV-3913.

Redakcijas tālr. 63941299, mob. 26442201; e-pasts: avize@iecava.lv.
Redkolēģija: Mihails Haļitovs (priekšsēdētājs), Solveiga Lineja, Krišjānis Markevics, Arnis Grundmanis, Kārlis Sinka. Redaktore Beata Logina, korespondente Anta Kļaveniece.
Sagatavots drukai AS «DRAGONARA BALTICA». Metiens 1000 eks.
Publicētais ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Pārpublicēšanas gadījumā atsauce uz «Iecavas Ziņām» obligāta. Laikraksta numuri internetā - www.iecava.lv
Laikraksts iznāk kopš 1995. gada 24. februāra. Abonēšanas indekss *Latvijas Pastā* - 3077.