



IECAVAS ziņas

ISSN 1691-2055



Cena – 0,21 €

NEDĒĻAS LAIKRAKSTS

Nr. 2 (1277)

17.01.2020.

Iedzīvotāji neapmierināti par plānoto siltumenerģijas cenu kāpumu

**A: F: Anta Kļaveniece**

Lai uzklausītu iedzīvotāju
viedokli par SIA «Iecavas
siltums» iesniegto
siltumenerģijas apgādes
pakalpojumu tarifu projektu,

**Sabiedrisko pakalpojumu
regulēšanas komisija (SPRK)
otrdien, 14. janvārī, rīkoja
uzklausīšanas sanākumi.**

Projekta iesniegšanas brī-
dī piemērojams siltumener-
ģijas tarifs bija 50,91 EUR/

MWh. Savukārt izvērtēšanai
iesniegtajā tarifu projektā aprē-
ķinātais – 56,87 EUR/MWh (bez
PVN), kas ir par 5,96 EUR/MWh
jeb 11,7% lielāks nekā pašlaik pie-
mērojams siltumenerģijas tarifs.

➤ 4.lpp.

AKTUĀLI

Šajā numurā:**Gatavojamies
deviņstāvu 2.
māju renovācijai****Sākas pa- 3.
rakstu vākšana****Veselības
centrā par 5.
ārstniecisko
masāžu var
norēķināties,
izmantojot
arī polises**

Sportistu balvas sadalītas

A: F: Anta Kļaveniece

**8. janvārī Iecavas Mūzikas un mākslas skolā
notika Iecavas novada Gada sportistu 2019
apbalvošanas ceremonija un sporta skolas
«Dartija» eglītes pasākums.**

2019. gads sporta skolai «Dartija» paliks atmiņā ar di-
viem svarīgiem notikumiem: skolas akreditāciju uz nāka-
majiem sešiem gadiem un Latvijas Jaunatnes Olimpiādi,
kurā Iecavas novada sportisti izcīnīja astoņas medaļas un
divas no tām bija zelta.

➤ 7.lpp.



*Gada sportisti pēc apbalvošanas
kopā ar domes priekšsēdētāju
un sporta skolas direktori.*

Vairāk foto: www.iecava.lv

Gatavojamies deviņstāvu māju



F: no «Iecavas Ziņu» arhīva

neša maksājums uz 1m² ir aptuveni 1,00 eiro un plānotās projekta izmaksas (t. sk. ar piešķirto grantu jeb dāvinājumu) ir aptuveni 116,00 eiro uz 1m². Precīzas izmaksas būs zināmas, kad banka būs pieņēmusi gala lēmumu. Pēc lēmuma saņemšanas tiks rīkota otrā iedzīvotāju kopsapulce, kurā dzīvokļu īpašnieki un to pilnvarotās personas pieņems gala lēmumu. Ja iedzīvotājiem ir brīvi naudas līdzekļi, bankas aizdevumu, daļēji vai pilnā apmērā, varēs nomaksāt ātrāk, tādējādi ietaupot uz procentu maksājumu kopsummā.

Uz drīzu tikšanos mājas kopsapulcēs! **IZ**

Darba devējus aicina pieteikties semināram par darba drošību

28. janvārī no plkst. 15.00 līdz plkst. 17.00 Iecavas vidusskolā notiks bezmaksas seminārs darba devējiem un darba aizsardzības speciālistiem «OIRA – interaktīvs rīks darba vides risku novērtēšanai». Lūdzam pieteikt savu dalību seminārā, elektroniski aizpildot pieteikuma anketu <http://stradavesels.lv/kalendars/event-4683/pieteikties-28.01.2020/>

Semināru organizē RSU aģentūra *Darba drošības un vides veselības institūts* sadarbībā ar Valsts darba inspekciju. Plašāka informācija - www.iecava.lv. **IZ**

A: **Marta Akermane-Šimiņa**
SIA «Dzīvokļu komunālā saimniecība» projektu vadītāja

2019. gada beigās notika abu Iecavas deviņstāvu ēku iedzīvotāju kopsapulce, kurā runājām par plānoto renovācijas procesu.

SIA «Dzīvokļu komunālā saimniecība» pagājušā gada vasarā atklātā konkursā veica būvnieka atlasi Tīrgus ielas 3 un Tīrgus ielas 5 renovācijas darbiem. Par saimnieciski visizdevīgāko tika atzīts būv-

niecības uzņēmuma SIA «PRO DEV», reģ. Nr. 40003776456, piedāvājums ar līgumcenu bez PVN 1 163 088,93 eiro Tīrgus ielai 3 un līgumcenu bez PVN 1 170 512,68 eiro Tīrgus ielai 5.

Renovācijas darbos ir iekļauts:

- būvlaukuma izveide;
- jumta seguma atjaunošana;
- cokola renovācija;
- bēniņu pārseguma siltināšana;
- fasādes renovācija (ventilējamā fasāde);
- pagraba griestu siltināšana;
- ēkas ventilācija (esošo ventilācijas kanālu tīrīšana, gaisa pieplūdes vārstu uzstādīšana dzīvokļu logos);

- logu, durvju nomaiņa;
- apkures sistēmas atjaunošana;
- ūdens, kanalizācijas sistēmas nomaiņa;
- zibens aizsardzības sistēmas ierīkošana.

Radiatoru nomaiņa notiks tajos dzīvokļu īpašumos, kuros vēl joprojām ir vecie radiatori. Līdzīgi ir ar logu nomaiņu – tā tiks veikta tajos dzīvokļos, kuru īpašnieki ir nodevuši balsojumu PAR logu nomaiņu.

AS «Citadele» banka ir izteikusi piedāvājumu piešķirt aizdevumu uz 15 gadiem ar procentlikmi 1,65% gadā. Šobrīd kredīta atmaksas mē-

IZ Edvarta Virzas Iecavas bibliotēkas jaunieguvumi

Originālliteratūra

- Amberga S. *Versija: Tēvi*
- Bērziņš M. *Aizliegtais pianīns*
- Blūms J. *Pazudušā karavīra atmiņas*
- Dambiniece S. *Dita Lūriņa. Ar vieglu skrāpējumu ādā*
- Dambis E. *Latvijai*
- Kadiķe M. *Gaisma runā*
- Krilova G. *Driftā tikai lēdijas*
- Lapenieks V. *Dullā Daukas piezīmes*
- Račs G. *Mīlestība ir*
- Steiga M. *Noslēpumainās dāmas vizīte*
- Troja E. *Savu komētu nedzird*
- Zum, zum, dzejnieki! *Aivars Neibarts*

Uzziņu literatūra

- Bamstede S. *Viņš. Veiksmīga vīrieša apģērbs*

- Butkēviča A. *Ceļā uz smaidu*
- Dāvidsone I. *151 garšīgas dzīves recepte*
- Deivijs S. *Neaizmirstamas vietas, kas jāredz, kamēr dzīvo*
- Eimens D.G. *Smadzenes izmaina dzīvi*
- Fjodorova L. *Frizūru veidošanas pamattehnika*
- Freimane P. *Zelta sastāvdaļa*
- Gelovejs Dž. *Skriešana iesācējiem*
- Golubeva O. *Tikai uz Zilokalnu*
- Lapsa L. *Brūnās Jaunavas bērni Svētās Nāves ēnā*
- Latvietis. *100 nacionālās īpatnības*
- Liepāja *Latvijas neatkarības karā*
- Ņats H. T. *Bez dūņām nav lotosziēdu*
- Obama M. *Izaugt*
- Pa *Latvijas novadiem ar*

Roberto

- Praude V. *Satura mārketinga internetā*
- Rīmenis M. *Veiksmei līdzās*
- Rubene I. *Elijas nama garša*
- Ruks M. *Latvijas Valsts noslēpums*
- Segliņš V. *Neatrodamā Atlantīda*
- Sievietes *gadagrāmata 2020*
- Stumbre L. *Pasaules lāpītājs – Arvīds Ulme*
- Torsunovs O. *Dr. Torsunova veģetāro recepšu pavārgrāmata*
- Zelčāne E. *Arī labas mammas drīkst kļūsties jeb kāpēc teorija ne vienmēr strādā praksē*

Tulkotā daiļliteratūra

- Bells D. *Īsa tikšanās*
- Fjells J. Ē. *Ēnu istaba*
- Kalvīno I. *Ja reiz ziemas naktī ceļinieks*

- Kārlsons K. *Neredzamais vīrs no Salemas*
 - Kristi A. *ABC slepkavības*
 - Maiklīdese A. *Klusējošā paciente*
 - Maknīla E. *Leļļu darbnīca*
 - Mihalkova J. *Rūgto mandeļu pīrāgs*
 - Nuotio E. *Vīramātes zobs*
 - Pulmans F. *Ziemeļblāzma*
 - Rauds R. *Rekonstrukcija*
 - Rza R. *Krāsas*
 - Sentdžona M.E. *Vienpadsmitā stacija*
 - Sveistrups S. *Kastaņu vīrs*
 - Tučkova K. *Balto Karpatu dievietes*
 - Vaīta K. *Lidojuma trajektorija*
- Sagatavojusi Jolanta Ignate, bibliotēkas vadītāja pienākumu izpildītāja**



Novada domē

A: **Diāna Goldmane**
sabiedrisko attiecību speciāliste

14. janvārī deputāti strādāja Finanšu komitejas sēdē. Darba kārtībā bija četri jautājumi; attaisnojošu iemeslu dēļ sēdē nepiedalījās deputāts Viktors Sidorenkovs.

Tāpat kā Attīstības komiteja, arī Finanšu komiteja iepazīs ar SIA «Dzīvokļu komunālā saimniecība» (DzKS) sagatavoto informāciju par ūdenssaimniecības pakalpojumu tarifa projektu, kurš DzKS jāsniedz Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisijai.

Sēdes laikā tika aktualizēts jautājums par ūdens zudumiem, kurus 2020. gadā DzKS plāno gandrīz 30% apmērā no visa iedzīvotājiem piegādātā ūdens, un par to, cik godprātīgi ir ūdenssaimniecības pakalpojumu saņēmēji Iecavas novadā. Finanšu komiteja lēma

uzdot DzKS izstrādāt pasākumu plānu nelegālo ūdens pieslēgumu vietu atrašanai un ūdens zudumu novēršanai un tuvākajā laikā atgriezties pie šī jautājuma.

Par atbalstu daudz bērnu ģimenēm

Komiteja skatīja jautājumu par iespēju nodrošināt bezmaksas ēdināšanu visiem pirmsskolas izglītības iestāžu izglītojamajiem no daudz bērnu ģimenēm.

Finanšu komiteja atbalstīja ieceri piešķirt ēdināšanas pabalstu par pusdienām katram Iecavas novada daudz bērnu ģimenes bērnam vecumā no 1,5 līdz 4 gadiem, kurš apmeklē kādu no Iecavas novada pirmsskolas izglītības iestādēm.

Par pašvaldībā pieejamo pabalstu saraksta papildināšanu un grozījumu veikšanu saistošajos noteikumos «Par pabalsta piešķiršanu, neizvērtējot personas ienākumus» lems dome. **IZ**

Izsludināta LEADER projektu konkursa 9. kārtā

Biedrība «Bauskas rajona lauku partnerība» ir izsludinājusi atklāta konkursa projektu iesniegumu pieņemšanas 9. kārtu Eiropas lauksaimniecības fonda lauku attīstībai (ELFLA) Latvijas Lauku attīstības programmas 2014.–2020. gadam apakšpasākuma 19.2. «Darbību īstenošana saskaņā ar sabiedrības virzītās vietējās attīstības stratēģiju» aktivitātē «Vietējās ekonomikas stiprināšanas iniciatīvas».

Projektu iesniegumu pieņemšana notiks no 2020. gada 14. februāra līdz 2020. gada 14. martam.

9. kārtā pieejamais publiskais finansējums ir 276 545,27 EUR.

Mērķis: veicināt uzņēmējdarbības un pakalpojumu attīstību.

Rīcība, kurā tiks pieņemti projektu iesniegumi:

- 1.1. rīcībā «Atbalsts uzņēmēj-

darbības attīstībai un ražošanai».

Maksimālā viena projekta atbalsta intensitāte - 70%; kopprojekta gadījumā - 80%. Maksimālā attiecināmo izmaksu summa vienam projektam: - 50 000 EUR.

Projektu īstenošanas termiņi:

1) Ja tiek veikta būvniecība, teritorijas labiekārtošana - divi gadi no Lauku atbalsta dienesta lēmuma pieņemšanas par projekta iesnieguma apstiprināšanu.

2) Pārējiem projektiem projektu īstenošanas termiņš ir viens gads no Lauku atbalsta dienesta lēmuma pieņemšanas par projekta iesnieguma apstiprināšanu.

Projektu iesniegumi iesniedzami Lauku atbalsta dienesta Elektroniskās pieteikšanās sistēmā (EPS) <https://eps.lad.gov.lv>.

Plašāk - www.lad.gov.lv un www.bauskaspartneriba.lv. **IZ**

Vēlētāju ievēribai: sākas parakstu vākšana

A: **Tālrīts Krastiņš**
Iecavas novada vēlēšanu komisijas priekšsēdētājs

No 2020. gada 16. janvāra līdz 14. februārim notiks parakstu vākšana tautas nobalsošanas ierosināšanai par Valsts prezidenta apturētajiem likumiem «Grozījumi Republikas pilsētas domes un novada domes vēlēšanu likumā» un «Grozījums likumā «Par pašvaldībām»».

Parakstu vākšana jārīko, jo pēc 41 Saeimas deputāta ierosinājuma Valsts prezidents Egils Levits ir apturējis likumu «Grozījumi Republikas pilsētas domes un novada domes vēlēšanu likumā» un «Grozījums likumā «Par pašvaldībām» publicēšanu uz diviem mēnešiem.

Grozījumi paredz mainīt domes pilnvaru termiņu ārkārtas vēlēšanu sarīkošanas gadījumā, proti, noteikt, ja līdz kārtējām vēlēšanām ir vairāk nekā 24 mēneši, ārkārtas vēlēšanās jauno domi ievēl uz atlaistās domes pilnvaru termiņu. Savukārt, ja līdz kārtējām vēlēšanām palikuši no deviņiem līdz 24 mēnešiem, jauno domi ievēl uz atlaistās domes atlikušo pilnvaru termiņu un vēl uz četri gadu pilnvaru termiņu. Tāpat izmaiņas paredz, ja līdz kārtējām domes vēlēšanām ir palikuši mazāk nekā deviņi mēneši, jaunas domes vēlēšanas nenotiek un līdz kārtējām domes vēlēšanām darbojas pagaidu administrācija.

Saskaņā ar likumu «Par tautas nobalsošanu, likumu ierosināšanu un Eiropas pilsoņu iniciatīvu» šajā laikā jānotiek trīsdesmit dienu parakstu vākšanai, kurā noskaidro, vai tautas nobalsošanas sarīkošanu par apturēto likumu atcelšanu atbalsta ne mazāk kā viena desmitā daļa no pēdējās Saeimas vēlēšanās balsstiesīgo pilsoņu skaita jeb vismaz 154 868 vēlētāji.

! Parakstoties par apturētajiem likumprojektiem, vēlētājs nevēlas šādu grozījumu pieņemšanu.

Vēlētājiem, kuri veselības stāvokļa dēļ nevar nokļūt parakstu vākšanas vietā, tiks nodrošināta iespēja parakstīties savā atrašanās vietā. Viņu uzticības personām tad jānogādā iesniegums parakstu vākšanas vietā. **Izbraukums pie iesniegumu iesniedzējiem notiks 2020. gada 14. februārī.**

Iecavas novada dome noteikusi novada teritorijā vienu **parakstu vākšanas vietu**: Iecavā, Edvarta Virzas ielā 21 A («Dzīvokļu komunālās saimniecības ēkas» 1. stāvā).

Parakstu vākšana notiks šādos laikos:

- pirmdienās, otrdienās, ceturtdienās: no 15.00 līdz 19.00,
- trešdienās, piektdienās, sestdienās, svētdienās: no 9.00 līdz 13.00.

Lai piedalītos parakstu vākšanā, **līdzī jābūt personu apliecināšanai dokumentam - pasei vai ID kartei!** **IZ**

Parakstu vākšana
tautas nobalsošanas ierosināšanai par apturētajiem likumiem
"Grozījumi Republikas pilsētas domes un novada domes vēlēšanu likumā" un "Grozījums likumā "Par pašvaldībām""

Spēkā esošā likuma teksts	Apturētie likuma grozījumi
<p style="text-align: center;">Grozījumi Republikas pilsētas domes un novada domes vēlēšanu likumā</p> <p>1. pants. Republikas pilsētas domi un novada domi (turpmāk — dome) ievēl vienlīdzīgās, tiešās, aizklātās un proporcionālās vēlēšanās uz četriem gadiem. Domes kārtējās vēlēšanas notiek jūnija pirmajā sestdienā.</p>	<p>1. pants. (1) Republikas pilsētas domi un novada domi (turpmāk — dome) ievēl vienlīdzīgās, tiešās, aizklātās un proporcionālās vēlēšanās uz četriem gadiem. Domes kārtējās vēlēšanas notiek jūnija pirmajā sestdienā.</p> <p>(2) Ja Saeima ir pieņēmusi likumu par domes atlaiššanu, domi ievēl uz šādiem termiņiem:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) uz atlaistās domes atlikušo pilnvaru termiņu, ja līdz kārtējām domes vēlēšanām palikuši vairāk nekā 24 mēneši; 2) uz atlaistās domes atlikušo pilnvaru termiņu un šā panta pirmajā daļā noteiktā termiņu, ja līdz kārtējām domes vēlēšanām palikuši mazāk nekā 24 mēneši, bet vairāk nekā deviņi mēneši. <p>(3) Ja Saeima ir pieņēmusi likumu par domes atlaiššanu un līdz kārtējām domes vēlēšanām ir palikuši mazāk nekā deviņi mēneši, jaunas domes vēlēšanas nenotiek un līdz kārtējām domes vēlēšanām darbojas pagaidu administrācija.</p>
<p>8. pants. (3) Kandidāts, ievērojot šā likuma nosacījumus, Latvijas Republikā var kandidēt tikai vienā domē.</p>	<p>8. pants. (3) Kandidāts, ievērojot šā likuma nosacījumus, Latvijas Republikā var kandidēt tikai vienā domē. Ja kādā no pašvaldībām notiek ārkārtas vēlēšanas, citas pašvaldības deputātu var pieteikt par domes deputāta kandidātu, taču ievēlēšanas gadījumā viņš zaudē tās pašvaldības deputāta mandātu, kurā viņš bija deputāts kandidātu saraksta iesniegšanas brīdī.</p>
<p>Grozījums likumā "Par pašvaldībām"</p>	
<p>92. pants. (3) Saeima, pieņemot likumu par domes atlaiššanu, pēc Ministru kabineta priekšlikuma iecel attiecīgajā administratīvajā teritorijā pagaidu administrāciju un nosaka, kādā termiņā jānotiek jaunām domes vēlēšanām. Ja līdz kārtējām domes vēlēšanām ir palikuši mazāk nekā 15 mēneši, jaunas domes vēlēšanas nenotiek.</p>	<p>92. pants. (3) Saeima, pieņemot likumu par domes atlaiššanu, pēc Ministru kabineta priekšlikuma iecel attiecīgajā administratīvajā teritorijā pagaidu administrāciju un nosaka, kādā termiņā jānotiek jaunām domes vēlēšanām. Pagaidu administrācijas un jaunievēlētās domes pilnvaru termiņu nosaka Republikas pilsētas domes un novada domes vēlēšanu likums.</p>

Iedzīvotāji neapmierināti par plānoto siltumenerģijas cenu kāpumu

SIA «Iecavas siltums» jurists Andis Kaspars norādīja, ka uzņēmums pēdējos gados ir strādājis ar zaudējumiem. Pašreizējo siltumenerģijas gala tarifu SPRK ir apstiprinājusi 2012. gada decembrī.



➔ 1.lpp.

Kultūras nama zālē pulcējās vairāk nekā 40 interesentu, pārsvarā pensijas vecuma cilvēku, jo sapulces rīkošanai izvēlētais laiks darbdienas vidū bija nepiemērots strādājošajiem. Sanāksmes vadītājs **SPRK Siltumenerģijas nodaļas vecākais eksperts Pēteris Dzintars** iepazīstināja ar tarifa projekta izskatīšanas kārtību, sniedza informāciju par regulēto pakalpojumu un izmaksām, kuras tiek iekļautas tarifa aprēķinā. Eksperts uzsvēra, ka pašlaik tarifa projektu izskatīšana ir pašā tā analīzes sākumā. SPRK vēl pagaidām apkopo komersanta iesniegtos dokumentus, lai padziļināti izvērtētu, vai tarifa projektā iekļautās izmaksas ir patiešām ekonomiski pamatotas. **Aprēķinātais un iesniegtais tarifu projekts vēl var tikt mainīts tā izskatīšanas laikā.** Kopumā tarifa apstiprināšanas procedūra ir samērā gara, un, visticamāk, jaunais tarifs stāsies spēkā tikai nākamajā apkures sezonā.

Sanāksmes turpinājumā vārds tika dots SIA «Iecavas siltuma» pārstāvjiem, lai informētu iedzīvotājus par tarifa projektu. **Uzņēmuma jurists Andis Kaspars** skaidroja, kādi ir argumenti tarifa palielināšanai: 2018. gada 1. oktobrī SIA «Iecavas siltums» noslēdza līgumu ar SIA «Agro Iecava» par siltumenerģijas piegādi, kas tiek sarazota koģenerācijas pro-

cesā, un plānotais piegādes apjoms ir 8822 MWh; uzņēmums dabasgāzi pērk brīvā tirgus apstākļos; samazinājies pārdotās siltumenerģijas apjoms; uzņēmums veicis investīcijas siltumtrašu būvniecībā; mainījušās elektroenerģijas izmaksas, dabas resursu nodokļa nodevas apmērs, pamatlīdzekļu nolietojums, kredīta procentu maksājumu apmērs, patstāvīgās un mainīgās izmaksas; palielinājies minimālās algas apmērs.

Sanākušos **iedzīvotāju argumenti gan nepārliecināja** un, izrādot neapmierinātību, no zāles izskanēja saucieni: «Zagļi!», «Laupītāji!».

Iesaistoties diskusijā, iedzīvotāji kopumā bija negatīvi noskaņoti, jo izmaksas aug, bet algas un pensijas dzīves sadārdzinājumam netiek līdzi. Sanāksmes dalībniekiem nebija saprotams, kāda bijusi jēga siltināt mājas, lai ekonomētu, ja tagad, kritoties siltumenerģijas patēriņam, tarifi ir jāpaaugstina. Iedzīvotāji rēķinājušies, ka, ietaupot maksājumus par siltumu, varēs atļauties renovācijas kredīta maksājumus, bet, ja tiks paaugstināts tarifs, maksājumu slogs krietni pieaugs.

SIA «Iecavas siltums» pārstāvji skaidroja, ka siltumenerģijas patēriņa kritumu ietekmē ne vien renovētās mājas, bet arī klimatiskās izmaiņas, jo ziemas paliek arvien siltākas, taču no tā uzņēmuma pastāvīgās izmaksas nesarūk, un, lai pakalpojumu spētu nodrošināt arī turpmāk,

tarifs ir jāceļ.

Iedzīvotāji jautāja, vai nākotnē ir plānots modernizēt uzņēmuma katlus un siltumtīklus, lai kaut kā bremzētu izmaksu kāpumu. Uzņēmuma pārstāvji skaidroja, ka jau decembrī plānots pabeigt katlu mājas pārbūvi Grāfa laukumā 5, kur tiks uzstādīts jauns biomasas (šķeldas) katls, kā arī veikt siltumtīklu pārbūvi, savienojot Iecavas centra un Dartijas mikrorajona siltumtrases. Iedzīvotājiem gan nebija skaidrs - ja jau tik drīz sāks darbu jaunā katlu māja, tad kāpēc tagad nepieciešams rosināt tarifa paaugstināšanu. A. Kaspars skaidroja, ka, mainoties situācijai, tarifu atkal ir iespējams mainīt. Pagaidām

uzņēmums tarifa izmaiņas pēc katlu mājas rekonstrukcijas neprognozē, bet tā cer nodrošināt, ka tarifs nepaaugstināsies.

Izskanēja jautājums, **kāpēc siltummezglu apkalpošanas cena nav iekļauta tarifā** un iedzīvotājiem par to jāmaksā atsevišķi. SPRK pārstāvis atbildēja, ka siltumapgādes pakalpojuma tarifā ir iekļautas tikai tās izmaksas, kas tieši attiecināmas uz siltuma ražošanu un nogādāšanu līdz ēkas ievadam jeb siltummezglam. Taču tas neliedz komersantam sniegt arī citus pakalpojumus, kas nav ar to saistīti. Starp iedzīvotāju izteikumiem bija ierosinājums uzņēmumam SIA «Iecavas siltums» meklēt alternatīvus risinājumus izmaksu samazinājumam. Izskanēja jautājumi par uzņēmuma peļņu un darbinieku algām, papildu lietotāju piesaisti un iepirkto siltumu, neticība, ka viņu paustais viedoklis tiks ņemts vērā, pārmetumi par inovāciju trūkumu uzņēmuma darbībā un sanāksmei izvēlēto laiku.

Tie iedzīvotāji, kuri nevarēja apmeklēt uzklaušanās sanāksmi klātienē, ar tarifu projekta kopsavilkumu, SPRK prezentāciju un sanāksmes protokolu varēs iepazīties SPRK mājaslapā: <http://ejuz.lv/6am6>. Sanāksmes protokols publiski būs pieejams dažas dienas pēc notikušās uzklaušanās sanāksmes. Vienlaikus tarifa projekta izvērtēšanas laikā lietotājiem ir iespējas savus priekšlikumus un jautājumus sniegt gan pakalpojumu sniedzējam, gan SPRK, rakstot uz sprk@sprk.gov.lv.

SIA «Iecavas siltums» paskaidrojuma raksts un informatīvais materiāls par tarifa projektu pieejams mājaslapā www.iecava.lv sadaļā *Uzņēmējdarbība > Pašvaldības kapitālsabiedrības > SIA «Iecavas siltums» > Siltumenerģijas tarifa projekts.* **IZ**

UZNĒMĒJU DIENAS 2020
Zemgale

Aicinām uzņēmējus pieteikties!

UZNĒMĒJU DIENAS
ZEMGALE

www.uznemejudienas.lv

24. - 25. aprīlis
Zemgales Olimpiskais centrs, Jelgava

VĒLIES PĀRTRAUKT DZERŠANU, BET NEIZDODAS?

Iespējams, anonīmie alkoholiķi (AA) var tev palīdzēt. AA grupas «Vizulis» **pirmā tikšanās** Iecavā, Rīgas ielā 23 (Pestīšanas armijas telpās) - **17. janvāri plkst. 19.00.** Turpmāk - katru piektdienu plkst. 19.00. Mob. tālr. uzzinām 28833866 (Arnis).

Ar atvērtu sirdi savā profesijā

A: F: Anta Kļaveniece

No 9. janvāra Iecavas veselības centrā ir pieejama ārstnieciskā masāža, kuru veic sertificēta masiere ANNIJA MEDIŅA.

Pacientiem ir iespēja par pakalpojumu **norēķināties, izmantojot arī veselības apdrošināšanas polises** saskaņā ar to nosacījumiem. Tāpat izdevumus par ārstniecības pakalpojumiem var iekļaut gada ienākumu deklarācijā, lai saņemtu nodokļu atmaksu no VID.

Pacientus Iecavas veselības centrā **masiere pieņem** otrdienās no plkst. 9 līdz 11.30 un ceturtdienās no plkst. 16 līdz 18.30, iepriekš piesakoties pa tālruni 28286687.

2019. gada vasarā pēc divu gadu studijām «Ārstniecības» programmā un divu gadu studijām «Ārstnieciskās masāžas» programmā Annija Mediņa pabeidza Rīgas Stradiņa universitātes Sarkanā krusta medicīnas koledžu, iegūstot masiera kvalifikāciju, un rudenī nokārtoja arī sertifikācijas eksāmenu. **Profesionālā medicīniskā izglītība speciālistei ļauj veikt ārstniecisko masāžu, strādāt veselības aprūpes iestādēs dažādu slimību ārstēšanā un rehabilitācijā.**

Jāatgādina, ka cilvēks, kurš masāžu apguvis dažu mēnešu kursos, nav masieris, bet ķermeņa kopšanas speciālists, kurš drīkst veikt relaksējošas un skaistumkopšanas procedūras, nevis ārstēt. Speciāliste uzsver: «Katram ir jāzina savas robežas, jo, veicot ārstniecisko masāžu bez medicīnas zināšanām, vari nodarīt kaitējumu.»

Arī Annija profesijas apguvi sākusī ar SPA ievirzi, izveidojusi savu «A.M. masāžas kabinetu» Rīgas ielā 49, kur pieejamas antistresa un citas netradicionālās masāžas, estētiskās masāžas, teipošana un aparatprocedūras, bet tad gājusi soli tālāk un apguvusi ārstniecisko masāžu. Klientiem, kuri neizmanto apdrošināšanas polises, tā ir pieejama arī «A.M. masāžas kabinetā».

Nākamais pakāpiens, par kuru sapņo speciāliste, ir sava ārstnieciskās masāžas kabineta izveide. Pašreizējās telpas tam gan būtu grūti pielāgojamas, jo, lai sertificētu kabinetu, ir jāisteno virkne diezgan sarežģīti izpildāmu nosacījumu - jānodrošina piekļuves iespējas personām ar funkcionālajiem traucējumiem un citas.

Iecavas veselības centrā Annija veic **ārstniecisko masāžu gan visam ķermenim kopumā, gan tikai atsevišķām ķermeņa daļām:**



Annija uzskata:
«Ja neesi paēdis, atpūties un apmierināts ar dzīvi, tad neko labu nevari dot saviem pacientiem.» Tieši tādēļ viņa pati rūpējas par sabalansētu dienas režīmu, regulāri izkustas TRX un zumbas nodarbībās, bet pavisam nesen iedvesmojusies no kādas grāmatas un pirms miega ļaujās mierīgai mūzikai un meditācijai.

mugurai, krustu/jostas daļai, apakšējai zonai (pleci, kakls), atkarībā no tā, ko nozīmējis ārsts. Masiere gan stāsta, ka nestrādā pēc viena šablona, bet, izvērtējot pacienta stāju, izmeklējumus un sajūtas, pielieto arī dažādas tehnikas - triggerpunktu, miofasciālo (mīksto audu), limfodrenāžas nedaudz arī akupunktūru, grūtnieču, segmentāro un sporta masāžu. Tieši tāpēc ļoti liela nozīme ir savstarpējai komunikācijai un sadarbībai starp masieri un pacientu.

Būtiski, ka **ne vienmēr problēma ir tur, kur sāp**, un dažkārt atrast un uztaustīt sāpes izraisošo problēmu izdodas tikai kādā no nākamajiem masāžas seansiem. Annija atzīst, ka sāpju izziņošana viņai šķiet ļoti interesanta tēma, jo sāpju cēlonis var būt psihoeemocionāls, sociāla rakstura vai fizioloģiski-mehānisks. «Tad man ir interesanti to iemeslu pamazām kā sīpoliņu mizot ārā. Piemēram, galvassāpēm var būt ļoti daudz iemeslu - migrēna, bezmiegs, galvas smadzeņu asinsvadu ateroskleroze, psihoeemocionāls sasprindzinājums vai citi. Sāpes - tas ir tāds multifaktoriāls fenomens. Ar masāžas terapiju var palīdzēt, taču jāsaprot, ka tā ir jau cīņa ar sekām. Cēloni ne vienmēr ar masāžu var izārstēt. Biežāk tas ir jādara pašam pacientam, jo ir saistīts ar paradumu maiņu, piemēram, aktīvāku dzīvesveidu.»

Vienmēr saviem pacientiem saku, ka **kustība - tas ir pats gal-**

venais. Kustība var atrisināt daudzdas problēmas, jo tā veicina asins cirkulāciju, atbrīvo prātu, liek izdalīties dažādām bioloģiski aktīvām vielām, kas ir dabīgi sāpju novēršēji. Kustība sakārto tevī no visām pusēm. Var teikt, ka masāža ir pasīvais sports un pasīva kustība, kuru pacienta vietā izdara masieris. Masāža nav brīnumtablete pret visām vainām, bet nevar noliegt, ka tai ir liela fizioloģiskā ietekme uz visām ķermeņa sistēmām: ādu, zemādu, muskuļiem, elpošanu un limfu, bet galvenokārt uz nervu sistēmu,» skaidro speciāliste.

Viņa iesaka palīdzību pie masiera meklēt gadījumos, kad noma spondiloze, muguras, galvas vai sprandas sāpes, pēc akūtām mugurkaula diska trūcēm rehabilitācijas periodā vai protrūzijas gadījumos, pēc lūzumiem un pārslimotām elpošanas sistēmas slimībām, ja ir stājas traucējumi un veģetatīvā distonija, kā arī profilakses nolūkā.

Annija savā darbā cenšas izskaust vienu no mītiem, ka masāža ir efektīva tikai tad, ja rada sāpes. Tas gan nenozīmē, ka masierim patients ir tikai jāglauda, taču jāstrādā katra pacienta komforta līmenī, jo sāpes ir atšķirīgas: ir gan labas un patīkamas sāpes, gan asas, nepatīkamas un grūti paciešamas. Patīkamu pieskārienu gadījumā sāpes un saspringums mazināsies, taču, ja smadzenes pieskārienu traktēs kā nepatīkamu, stipru un draudīgu, tas var

radīt stresa situāciju, izraisot sāpes un citas fizioloģiskas atbildes reakcijas, kuras ir pretējas tam, ko mēs ar masāžu vēlamies panākt - visbiežāk atslābumu un sāpju remdēšanu. Tieši tādēļ masāžas laikā ir jāieklausās savā organismā un nav jābaidās teikt par savām sajūtām speciālistam, lai kopīgi varētu piemeklēt komfortablāko masāžas tehniku.

Medicīna ir nozare, kur mācības līdz ar diploma vai sertifikāta iegūšanu nebeidzas, tāpēc Annija turpina arvien izglīties. Pašlaik viņa apgūst kinezioloģisko masāžu, kuras pamatā ir muskuļu darbības izvērtēšana un likumsakarības organisma darbībā. Ar lielu aizrautību masiere izzina visu, kas saistīts ar nozares jaunumiem, jo tas noder pacientiem un pašai ir interesantāk strādāt.

«Mans lielākais gandarījums ir tas, ka varu palīdzēt. Ir patīkami, ja atnāk klients un saka, ka kaut kas vairs nesāp vai ir atjaunojusies kustību amplitūda. Ne mirkli nenozēloju, ka uzdrošinājos krasi mainīt savu profesiju (savulaik Latvijas Universitātē Annija ieguvusi bakalaura grādu Komunikācijas zinātnē un strādājusi par sabiedrisko attiecību speciālisti - red.). Negribēju strādāt to, kas nepatīk, un bojāt veselību sev un tiem, kam esi kā slogs, jo nevari strādāt ar pilnu atdevi. Tagad jūtos labi savā ādā. Tā ir Dieva dāvana, ka spēju atvērt acis un sirdi, lai izdarītu pareizo izvēli.» **IZ**

Tapis jauns mūzikas projekts SIGNIA



Dziedātāja Signija Taraņenko ar skatuves vārdu SIGNIA aizvadītā gada nogalē pārsteidza ar «Muzikālo Adventes kalendāru», publicējot 24 Ziemassvētku dziesmu kaverversijas savā YouTube kanālā. Pagājušajā nedēļā prezentēta iecavnieces pirmā oriģināldziesma «Where Are You».

Jaunā dziedātāja pāris dienas nedēļā strādā aptiekā par farmaceita asistentu, taču pārējo laiku velta dziedāšanai, informē SIGNIA MUSIC komanda. Signija aktīvi darbojas grupā «Carnelian» un dzied bekvokālu Atīm Auzānam. Piedalās dažādos muzikālos projektos un labdarības pasākumos sadarbībā ar Pipars.lv un Palīdzēsim.lv. Iepriekš viņa dziedājusi bekvokālu arī Aivo Oskim, Andrim Baltacim un draisku joku un dziesmu izradē «Nerātnā vasaras nakts».

Par jauno dziesmu Signija saka šādi: «Sarakstīju šo dziesmu pirms diviem gadiem, un toreiz man jautāja, par ko tā ir. Es atbildēju, ka tā noteikti nav par mani. Ir pagājis

laiks, apstākļi un notikumi ir krietni mainījuši manu dzīvi, un tagad es šo dziesmu varu asociēt ar sevi un beidzot nodziedāt patiesi no sirds.»

Dziesma ir par mīlestību, kuru gaidām, meklējam un, ja paveicas, atrodam. Ja nepaveicas - turpinām gaidīt un meklēt «to īsto». Par sapņiem, kurus katrs gribam piepildīt, grūtībās padodamies un, satiekot īstos cilvēkus, atkal noticam tiem no jauna. Dziesma ir par tiem, kuri meklē. Arī par tevi. Lai ko tu meklē - mīlestību, laimi, iedvesmu vai sevi -, šis ir stāsts par to, kā nepadoties.

Vārdu un mūzikas autore ir pati Signija Taraņenko. Ieraksta producēšanas darbā punktus uz «i» salicis Kaspars Ansons, taču pie tā strādājuši producenti Artūrs Palkevičs un Gaitis Lazdāns. Dziesmas video - Ēriks Saksons. Tērpu dizains - Ilze Kaša.

Dziesmas video skatāms YouTube kanālā. Jaunajam mūzikas projektam var sekot līdz sociālajos medijos Instagram un Facebook.

Par mums raksta :::

Uzvar Amatnieku konkursā

Žurnāls «Dari Pats» 2020. gada 1. numurā atspoguļo pagājušā gada Amatnieku konkursa noslēgumu. Par uzvarētāju kļuvis iecavnieks Mareks Pelsis, kura projekts - pirts - guvis lielālo atzinību 11 finālistu iekšējā balsojumā.

Amatnieku konkursā var pieteikt jebkādas remonta, celtniecības, pārbūves, amatniecības projektus, kas saistīti ar žurnāla «Dari Pats» tematiku. Dalībnieki var startēt tikai ar veiktumiem, kas paredzēti paša vai ģimenes lietošanai vai dāvināšanai un citiem nekomerciāla rakstura mērķiem.

Jau vairākus gadus sekmīgi piedaloties žurnāla organizētajā konkursā, Iecavas himnas «Cīmatā dzimtajā» autors pierādījis, ka apveltīts ne tikai ar muzikālo talantu, bet ir arī prasmīgs amatnieks. «Iepriekš konkursā piedalījies ar mājas izkārti un citiem pašgatavotiem sīkumiem, 2018. gadā saņēmu mazo balvu par kūpinātavu, kas nebija tik konkurētspējīgs projekts. Šoreiz pirts būvniecība bija daudz apjomīgāks darbs, to pabeidzu gada griezumā un paspēju arī divguļamo gultu uztaisīt,» «Iecavas Ziņām» stāsta meisters. Viņš pieļauj, ka uzvaras gūšanā no teicošais gan neesot bijis lielums, bet skaistā dēļu apdare. «Citi finālisti novērtēja rūpīgo darbu un atzina, ka arī sev gribētu tādu sapņu pirti.»

Nepieciešamās prasmes Mareks guvis galvenokārt pašmācības ceļā, ikdienā darot dažādus darbus. Viņš

esot mazliet «ķerts uz neapzāģētu koku», ko savas dzīves telpas iekārtošanā izmantojot visos elementos, kur tas iederas. Jāpiebilst, ka sekmīgai darba veikšanai nepieciešama gan meistara dziļa interese, gan kvalitatīvs aprīkojums. Vajadzīgos darba instrumentus Mareks pamazām gādājis, kad cēlis ģimenes māju. Konkurssā saņemtās balvas (un šoreiz galvenā balva nozīmē firmas Bosch instrumentus 1000 eiro vērtībā) ir laba iespēja atjaunot un papildināt darba rīku klastu. «Lai paveiktu iecerēto būvniecību, bija jātērē laiks un nauda. Sieva par to nebija sevišķi priecīga. Tāpēc kompensācijai, saņemot balvu, izvēlējos putekļusūcēju un dārza šķēres, kas noderētu arī viņai,» atklāj Mareks.

Sagatavojuši Beata Logina



Sporta ziņas

Basketbola klubs «Dartija» pirmajā 2020. gada Latvijas Basketbola līgas 3. divīzijas čempionātā spēlēja 8. janvārī savu skatītāju priekšā, kas šoreiz bija ieradusies kuplā skaitā, pieveica «Salaspils SS» vienību ar 89:79, tādējādi revanšējoties par zaudējumu pirmajā aplī, informē komandas spēlētājs Jānis Tiltiņš. Gundars Brička bija spēles rezultatīvākais vīrs ar 33 gūtajiem punktiem, 11 izcīnītām bumbām un sešām pārtvertām bumbām.

Pirms spēles Iecavas novada domes priekšsēdētājs Aivars Mačeks pasniedza Latvijas Basketbola savienības apbalvojumu Iecavas komandas uzbrucējam Gundaram Bričkam kā LBL-3 decembra vērtīgākajam spēlētājam jeb MVP. G. Brička decembrī «Dartijai» visās četrās spēlēs palīdzējis tikt pie uzvaras, turklāt pats caurmērā guvis 27,5 punktus, izcīnījis 9,5 atlēkušās bumbas, veicis 2,8 rezultatīvas piespēles, sakrājot lietderības koeficientu 33,5.

9. janvārī 16 Iecavas novada sporta skolas «Dartija» vieglatlētī un trenere Dace Vizule devās uz Madonu, lai piedalītos Madonas BJSS ziemas čempionātā vieglatlētiskā U-14 grupai. Sacensībās iecavnieki izcīnīja deviņas godalgotās vietas. Rezultāti: Kristīne Elizabete Čuba - 1. vieta pildbumbas grūšanā (11,78 m), 1. vieta rokasbumbas mešanā (25,70 m); Žanete Sinkovska - 1. vieta 60 m (8,7 sek. priekšskrējienā), 1. vieta 600 m (1 min. 51 sek.); Anete Ance Berkmane - 1. vieta augstlēkšanā (1,48 m); Sāra Lagzdiņa - 3. vieta pildbumbas grūšanā (10,07 m); Erlends Strautmanis - 2. vieta 600 m (1 min. 53 sek.); Kārlis Daniels Lazda - 1. vieta augstlēkšanā (1,45 m), 2. vieta 60 m barjerskrējienā (10,4 sek.).

LJBL: Mini spēlēs U-12 vecuma grupas Iecavas basketbolisti trenera Viļņa Gailuma vadībā 7. janvārī ar rezultātu 30:22 pārspēja vienaudžus no

Ikšķiles. Mūsu komandā rezultatīvākie spēlētāji bija T. Līrums 8, E. Čudars 5 un E. Antonovičs 5.

Nacionālās līgas Rietumos 11. janvārī U-15 grupas basketbolisti spēlēja Jūrmalā. *Jūrmala - Iecava/Vecumnieki* 73:66 (A. Karpovs 26, G. A. Hofmanis 19).

No 10. līdz 12. janvārim Voldemāra Pāruma trenētī U-9 vecuma grupas basketbolisti piedalījās 23. starptautiskajā basketbola turnīrā «Cēsu kauss 2020». 2011. gadā dzimušo un jaunāku sportistu grupā sacentās 10 komandas no Latvijas, Igaunijas un Krievijas. Vispirms noritēja spēles divās apakšgrupās. Iecavnieki izcīnīja divas uzvaras un piedzīvoja divus zaudējumus.

Tā kā apakšgrupā Iecavas novada sporta skolas «Dartija» audzēkņi ierindojās 3. vietā, tad spēlēja par kopvērtējuma 5. un 6. vietas sadalījumu. Iecavnieki uzvarēja mājiniekus ar rezultātu 21:8 un ieguva 5. vietu. Par vērtīgāko spēlētāju Iecavas komandā tika atzīts Eduards Šusts. Komandā spēlēja arī Raivo Puriņš, Adrians Štrauss, Kristaps Nolbergs, Kristaps Vizbulis, Toms Lešinskis, Alekss Skvorcovs, Linards Karpovs un Madars Osis.

10. janvārī Liepājā norisinājās vieglatlētiskās sacensību «Sportland kauss» 1. posms, kurā piedalījās arī Iecavas novada sporta skolas «Dartija» pārstāvji. U-16 vecuma grupā Katrīna Klāsupa izcīnīja 2. vietu lodes grūšanā (10,61 m), bet Rihards Pūķis izcīnīja 2. vietu tāllēkšanā (5,91 m) un 6. vietu 60 m barjerskrējienā (9,23 sek.). Sieviešu konkurencē Amanda Hilda Gromova ierindojās 3. vietā 200 m skrējienā (25,96 sek.).

12. janvārī Gvido Miezers startēja starptautiskajās vieglatlētiskās sacensībās «Valga-Valmiera 2020». Gvido izcīnīja 1. vietu 300 m (38,89 sek.) un 3. vietu 60 m barjerskrējienā (8,75 sek.).

Sportistu balvas sadalītas

➤ 1.lpp.

Sanākušos sportistus, viņu vecākus, trenerus un sporta jomas atbalstītājus uzrunāja un jaunajā gadā panākumus vēlēja Iecavas novada domes priekšsēdētājs Aivars Mačeks un sporta skolas direktore Baiba Gāga. Pasākumu vadīja sporta skolas metodiķe Evelīna Traumane un Arnolds Rodenkirhens.

Muzikālus priekšnesumus sniedza Iecavas Mūzikas un mākslas skolas sitaminstrumentu programmas audzēknis Reinis Linejs, flautistu duets Elizabete Artemjeva un Paula Čapase, deju programmas stepa dejotājas Māra Pūra vadībā un koncertmeistare Ineta Rozentāle.

Kā ierasts, pasākumu kuplināja arī goda viesis, un šoreiz tas bija **Emīls Špišs** - sporta skolas «Dartija» absolvents, titula «Iecavas novada Gada sportists - jauniešs 2017» ieguvējs. Emīls savas sportiskās gaitas uzsācis, trenējoties basketbolā pie trenera Voldemāra Pārumsa, bet 8. klasē pievērsies kīkboksam un paspējis šajā sporta veidā gūt vērtīgus panākumus Latvijas, Baltijas un Eiropas mērogā. Nedaudz vēlāk sācis nodarboties ar boksu un 2017. gada Jaunatnes olimpiādē izcīnījis sudraba medaļu. Pašlaik Emīls jau aizvadījis savas pirmās profesionālās boksa cīņas, un **tuvākais izaicinājums sportistu gaida 8. februārī**, kad Arēnā Rīga notiks LNK BOXING cīņu šovs.

Paldies vārdi izskanēja aktīvajiem vecākiem un atbalstītājiem, kuri aizvadītajā gadā snieguši nozīmīgu atbalstu sporta skolas attīstībā un ikdienas darbā. Par neatlaidīgu un teicamu darbu mācību-treniņu nodarbībās un sacensībās suminājumus saņēma centīgākie sporta skolas audzēkņi un viņu treneri. **Galda tenisā** trenere Margita Buņķe un viņas audzēknes Ketija Dūmiņa, Dārta Glušaka un Andželika Piebalga, treneris Egmonts Cildermanis un viņa audzēkņi Līva Bogdanoviča, Reinis Rozentāls un Anastasijs Ruda, trenere Baiba Gāga un viņas audzēkne Monta Milzere. **Basketbolā** treneris Voldemārs Pārums un viņa audzēkņi Alekss Karpovs, Gotfrīds Ansels Hofmanis, Rainers Viktors Stančiks, treneris Vilnis Gailums un viņa audzēkņi Ritvars Bole, Gvido Filipsons un Tomass Līrums. **Vieglatlētikā** trenere Dace Vizule un viņas audzēkņi Adriana Krūzmane, Paula Kaupe un Gustavs Riekstiņš, treneris Emīls Sevastjanovs un viņa audzēknes Keita Zariņa, Emīlija Straumīte un Kristīne Elizabete Čuba.

«Iecavas novada Gada sportista 2019» nominācijām šogad tika pieteikti necerēti liels pretendentu skaits, kas liecina par to, ka Iecavas



Emīls Špišs demonstrēja savas godalgas un boksa ekipējumu.

novadā ir mērķtiecīgi, enerģiski un neatlaidīgi cilvēki, kuri ir ieguldījuši daudz darbu, lai piepildītu savus sportiskos sapņus un mērķus.

Titulu «Iecavas novada Gada sportiste 2019 – jauniešs» ieguva vieglatlēte **Amanda Hilda Gromova**. Par neatlaidīgu ikdienas treniņu darbu liecina sasniegtie rezultāti: 1. vieta Latvijas čempionātā U-18 grupā 400 m distancē; 1. vieta Latvijas Jaunatnes Olimpiādē 200 m distancē; 1. vieta Baltijas U-18 grupas komandu čempionātā 4x400 m stafetē, kā arī 2. vieta 200 m un 400 m distancē. Amanda ir Latvijas izlases dalībniece.

Titulu «Iecavas novada Gada sportists 2019 – jauniešs» ieguva hokejists **Kaspars Ziemeņš**. Sportistam izdodas gūt lieliskus panākumus gan skolā, gan sportā. Kaspars ir hokeja skolas «Rīga» rezultatīvākais spēlētājs, «Optibet» hokeja līgas viens no rezultatīvākajiem spēlētājiem un arī Latvijas U-18 hokeja izlases spēlētājs.

Titulu «Iecavas novada Gada sportiste 2019 – veterāne» saņēma galda tenisiste **Agafija Buša** - 2. vietas ieguvēja LSVS 56. finālsacensības galda tenišā veterānēm vecuma

grupā 70+; 2. vietas ieguvēja Latvijas 19. atklātajā veterānu čempionātā galda tenišā.

Titulu «Iecavas novada Gada sportists 2019 – veterāns» ieguva **Rolands Linejs** - cilvēks, kurš prot ne tikai notvert skaistus mirkļus fotoobjektīvā, bet atrod laiku arī neskaitāmām sportiskām aktivitātēm. Aizvadītajā gadā Rolands izcīnījis 2. vietu Latvijas čempionātā raketlonā vecuma grupā 40+; 1. vietu LSVS 56. finālsacensībās basketbolā; dažādas godalgas Iecavas, Ķekavas un Bauskas novada sacensībās galda tenišā, badmintonā, pludmales volejbolā un basketbolā.

Titulu «Iecavas novada Gada sportists 2019» saņēma **Dainis Upelnieks**. Stenda šāvējs ir pārstāvējis Latviju daudzās starptautiskās sacensībās, uzrādot augstus rezultātus. Sportists labojis Latvijas un Baltijas rekordu, kas par vienu punktu atpaliek no pasaules rekorda; izcīnījis 1. vietu starptautiskajās sacensībās Čehijā; 2. vietu starptautiskajās šaušanas federācijas kalendāra sacensībās «Polar Grand Prix»; dalītu 15. vietu Pasaules čempionātā Itālijā; 1. vietu Latvijas kausa kopvērtējumā.

Titulu «Iecavas novada Gada sportiste 2019» saņēma **Elīna Plešņa** - 2. vietas ieguvēja Latvijas Amatieru čempionātā motokrosā kvadriciklu klases iesācēju grupā; 1. vietas ieguvēja Lietuvas Motokrosa čempionātā kvadriciklu klasē sievietēm un 3. vietas ieguvēja Baltkrievijas atklātā čempionāta 2. posmā vīriešu klasē. Sarunā pēc apbalvošanas ceremonijas Elīna atzina, ka Gada sportistes titula saņemšana viņai bijis liels un patīkams pārsteigums, jo Iecavā ir daudz labu sportistu dažādos sporta veidos un šķitīs, ka motosports nav starp tiem populārākajiem. Piedevām pati Elīna aktīvai sportošanai pievērsusies tikai 2019. gada sezonā. Sākotnēji

kvadricikls iegādāts tādi brīvdienu izklaides pabrukāšanai. Piedalīties sacensībās pierunājuši draugi, kuriem līdzīgu motokrosa sacensībām Elīna devusies līdzjutējas lomā.

Motokrosa sacensībās piedalās arī Elīnas draugs Jānis un viņa brālis Toms, bet tētis mēdz uzņemties mehāniķa pienākumus, tādēļ droši var apgalvot, ka šī nodarbe jau kļuvusi par ģimenes kopīgu hobiju. Ģimene lepojas un priecājas par Elīnas sasniegumiem, taču arī uztraucas, it īpaši mamma, jo sporta veids ir samērā traumatisks. «Ja patīk un padodas tas, ko dari, tad ir dubults stimuls to turpināt,» par savu aizraušanos teic Elīna.

Sportiste neslēpj, ka braukšana ar kvadriciklu ir fiziski diezgan grūta un prasa lielu izturību, īpaši, kad esi ekipējumā, un arī karsts: «Bet es tieku galā, jo laikam manī ir šī vajadzīgā duka.» Un, to sakot, Elīna nēglaimo, jo ir pierādījusi, ka trasē var braukt tikpat labi kā vīrieši un bieži vien pat vēl labāk.

Sacensību sezona no maija līdz rudenim bijusi diezgan piesātināta: sestdienās sacensības Latvijā, svētdienās - Lietuvā, darbdienu vakaros - pa kādam treniņam. Vēl arī sacensības Baltkrievijā, kur Elīna uzņēma kā zvaigzne - filmēta, fotogrāfēta un skaļi atbalstīta trasē, jo laikam iepriekš neviens nebija redzējis, ka sievietē piedalās sacensībās ar kvadriciklu. Nākamajā sezonā sportiste plāno piedalīties Latvijas un Lietuvas čempionātā, kā arī kādās sacensībās Igaunijā.

Lai uzturētu sevi labā fiziskā formā, pa ziemu Elīna daudz skrīn, brauc ar velosipēdu, regulāri trenējas sporta klubā «Panatta», kas sportisti atbalsta ar bezmaksas nodarbībām. Citādu atbalstu Elīna savai sportošanai nesaņem, un sportiste priecātos, ja atrastos kāds sponsors. Pagaidām dalība motokrosa sacensībās tiek finansēta no ģimenes budžeta. **[Z]**



Pagājušajā vasarā nedēļas nogales Elīna visbiežāk pavadīja sacensībās.

F: no Elīnas Plešņas albuma



Pašvaldības vadītājs pasniedz balvu Elīnai Plešņai.

IZ Reklāma un sludinājumi :::

bioTUALETES

▪ noma ▪ pārdošana
▪ apkalpošana



Modul

28666627
25314314

www.tualete.lv

VECĀKI!

Ja jūsu bērni dzimuši 2013., 2014., 2015., 2016., 2017., 2018., 2019. gadā, ir deklarēti Iecavas novadā, bet neapmeklē bērnudārzu, **lūdzam saņemt Ziemassvētku paciņas** Iecavas Sociālajā dienestā Dzirnau ielā 1 iestādes darba laikā līdz 24. janvārim.

Aicina darbā :::

SIA «Baltijas moteļu grupa» (reģ. Nr. 40003402685) aicina darbā **istabeni-apkopēju** motelī «Brencis». Atalgojums - 430 EUR pirms nodokļu nomaksas. Tālr. 29496319; 29251290.

Meklējam bērnus mīlošu, rūpīgu un atbildīgu **auklīti** Iecavā. Sīkāka informācija pa tālr. 29159563.

Kultūras namā

Iecavas kultūras namā
30. janvārī plkst. 9.00

Lācis un viņa draugi

LELU IZRĀDE BĒRNIEM UN VECĀKIEM



SEKO TĒĀTRIS UN IS

vaikāk informācija
WWW.IZRADESBERNIEM.LV Ieeja: 2 EUR

28. janvārī pl. 11.00-16.00 Iecavas kultūras nama mazajā zālē norisināsies **BEZMAKSAS SEMINĀRS siltumnīcu kultūru audzētājiem.**

Dalībnieki saņems vērtīgu informāciju par lapu, augsnes un ūdens analīžu nozīmi un izmantošanu augu mēslošanā un laistīšanā. Plašāka informācija - www.iecava.lv. Pieteikšanās - internetā vai pa tālruni 67807711.



Smilts, grants, šķembas, melnzeme, kūtsmēsli, kūdra.

PAKALPOJUMI:

- ♦ pašizgāzēji, konteineri
- ♦ ķēžu ekskavators, buldozers
- ♦ universālais ekskavators
- ♦ mini iekrāvējs Bobcat
- ♦ mini ekskavators (3,5 t)

Tālr. 29457686.

23. janvārī plkst. 17:00

Edvarta Virzas Iecavas bibliotēkā

viesosies rakstniece **ANDRA MANFELDE**

Pasākums notiek Ed. Virzas Iecavas bibliotēkas projekta «Tikšanās ar grāmatu sērijas «Mēs, Latvijā, XX. gadsimts» autoriem» ietvaros, to atbalsta VKKF un Iecavas novada pašvaldība

LAIPNI AICINĀTI!


Kultūras namā

Iecavas kultūras namā
1. februārī plkst. 17.00

Jauniešu amatierteātra «Artis» pirmizrāde



MAIJA UN PAIJA

Ieeja: bez maksas

Vini melo labāk



13. februārī plkst. 19.00
Iecavas kultūras namā

Ieeja: 12, 10, 8 EUR

VESELĪGA UZTURA SEMINĀRS

18.01. 10.00-14.00

IECAVAS PAMATSKOLĀ



UZTURA SPECIĀLISTES DACES STRAUTNIECES LEKCIJA

VESELĪGAS MALTĪTES PAGATAVOŠANA KOPĀ AR SIA "GARUDA FOODS"

Ēdienkarte:

- sezonas dārzeņu biezputra bez kartupeļiem
- saldskābā mērce ar riekstiem un rozīnēm
- Noslēguma ballītei:
- pašu gatavota pīca
- rabarberu-ogu plātsmaize ar drumstāļiem
- garšvielu tēja

Interesenti aicināti pieteikties pa tālruni 29127471, jo vietu skaits ir ierobežots!

Projekts "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakse Iecavas novadā" (Nr. 9.2.4.2/16/1038)



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Aizsaulē aizgājuši

Valentīna Karvanena (02.01.1941.-09.01.2020.)

Marija Lauzēja (28.06.1926.-10.01.2020.)

**IECAVAS
ziņas**

Izdevējs – IECAVAS NOVADA DOME.

Reģistrācijas Nr. 000701661.

Redakcijas adrese: Skolas ielā 4-40, Iecavā, LV-3913.

Redakcijas tālr. 63941299, mob. 26442201; e-pasts: avize@iecava.lv.
Redkolēģija: Mihails Haļitovs (priekšsēdētājs), Solveiga Lineja, Krišjānis Markevics, Arnis Grundmanis, Kārlis Sinka. Redaktore Beata Logina, korespondente Anta Kļaveniece.
Sagatavots drukai AS «DRAGONARA BALTICA». Metiens 1000 eks.
Publicētais ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Pārpublicēšanas gadījumā atsauce uz «Iecavas Ziņām» obligāta. Laikraksta numuri internetā - www.iecava.lv
Laikraksts iznāk kopš 1995. gada 24. februāra. Abonēšanas indekss *Latvijas Pastā* - 3077.