



IECAVAS ziņas

ISSN 1691-2055



Cena – € 0,21

NEDĒĻAS LAIKRAKSTS

Nr. 27 (1097)

08.07.2016.

Upelnieks aizstāv olimpisko zeltu

Pateicoties Dainim Upelniekam, kurš svētdien triumfēja apaļā stenda šaušanā, Iecavas novadam, tāpat kā iepriekšējā Olimpiādē pirms četriem gadiem, atkal ir zelta medaļa.

Daiņa brāļi Mairis un Jānis šajā disciplīnā ierindojās attiecīgi 7. un 11. vietā. Tranšeju stendā Iecavas novada godu aizstāvēja Igors Pužs (25. vieta), bet šaušanā pa skrejošu meža cūku - Sandis Pudņiks (24.) un Daiņa tēvs Ēriks Upelnieks (25.).



Rencēnu šautuvī Dainis iemēģināja jau pirms dažām nedēļām, kad tur uzvarēja Latvijas kausa posmā. «Vizuālais kontakts ir vissvarīgākais, lai apstrādātu mērķi,» skaidro sportists. «Te vislabāk ir tad, kad laiks ir apmācies, jo fons ir vienāds un vieglāk saskatīt šķīvīti.

Saulei virzoties, ēnas mainās, koku stumbri fonā ir dažādi, vienā brīdī it kā redzi labi, citā – viss jau savādāk. Ietekmē arī dalībnieku izloze pa komandām. Visgrūtāk ir šaut no rīta. Jo tuvāk vakaram, jo labāk viss izgaismojas.»

AKTUĀLI

Šajā numurā:

Mācības 2.
autoskolā būs ilgākas un dārgākas

Jūsu bērns 3.
var dzīvot labāk!

Pieskārieni, 4.
kas uzlabo 5.
imunitāti

A: F: Beata Logina

Latvijas IV Olimpiāde no 1. līdz 3. jūlijam norisinājās ar saukli «Iedvesmo Latviju! Piedalies, uzvari!».

Tas valstī bija gada lielākais no-

tikums sportā, kura norisei klātienē, tāpat arī televīzijas un interneta tiešraidēs sekoja līdzīgi sportisti, viņu treneri un atbalstītāji.

Iecavas novadu sacensībās pārstāvēja 15 sportistu. Pavisam Olimpiādē piedalījās 3729 sportisti no

94 pašvaldībām. Pēc provizoriskajiem rezultātiem, Iecava ar divām izcīnītajām medaļām godalgu skaita vērtējumā ierindojusies 34. vietā. Iegūt medaļas izdevās 55 pašvaldību pārstāvjiem.

➔ 6.lpp.

Ieradīsies viesi no sadraudzības pašvaldības Zviedrijā

A: Lelde Podniece-Jostmane
sabiedrisko attiecību speciāliste

Terebodas (Töreboda) komūnas pašvaldības delegācija no Zviedrijas Iecavas novadā ieradīsies 7. jūlijā. Četrus dienu laikā viesi iepazīs pēdējos gados Iecavā realizētos projektus un apmeklēs novada uzņēmējus, kā arī ciemosies kaimiņu pašvaldībā.

Iecavā ieradīsies Terebodas komūnas pašvaldības vadītājs Bengts Sjobergs (*Bengt Sjöberg*), vietnieki Pernilla Johansone (*Pernilla Johansson*) un Lars-Oke Bergmans (*Lars-Åke Bergman*) un pašvaldības Izglītības nodaļas pārstāve Marianne Gedina (*Marianne Gerdin*).

➔ 3.lpp.

Represēto klubs aicina uz Vidzemi un jūru

23. jūlijā Iecavas politiski represēto kluba valde organizē kārtējo ekskursiju. Ņemot vērā kluba biedru vēlēšanos, tā notiks Vidzemes rietumos.

Programmā ir Limbaži, priecsimies par brīnišķīgiem sudraba rotu darinājumiem slavena rotkaļa darbnīcā un apmeklēsīm daiļdarzu Tūjā. Divreiz būsīm pie jūras. Būs iespēja degustēt saldējumu tā ražošanas vietā. Un, protams, kārt-

tīgas pusdienas. Tas viss iekļauts dalības maksā. Izbraukšana pulksten 6:50 no Iecavas autoostas. Dalības maksa novada politiski represētajiem un kluba biedriem – septiņi eiro, pārējiem – 14 eiro.

Pieteikties līdz 19. jūlijam kultūras namā vai Astrai (tālr. 26017192).

Iekāpšana autobusā notiks pēc saraksta. Vietu skaits ierobežots – nekavējieties! **IZ**



Mācības būs ilgākas un dārgākas

Visu gadu autoskolā «ZAMS» ir samērā daudz mācīties gribētāju, tāpēc jauno autovadītāju apmācības procesā ir iesaistījusies visa ģimene – Agnis kopā ar sievu Ilzi un dēlu Emīlu.

A: F: Diāna Špoģe

28. jūnijā Ministru kabineta sēdē tika apstiprināti grozījumi noteikumos par transportlīdzekļu vadītāju apmācību. Ir plānots, ka šie grozījumi spēs uzlabot kopējo ceļu satiksmes drošību, paaugstināt jauno autovadītāju sagatavotības līmeni, kā arī pilnveidot transportlīdzekļu vadītāju apmācības procesu.

«Daudziem autoskolu audzēkņiem vecāki ir tie, kas maksā par mācībām, tāpēc ir svarīgi viņus informēt par šīm izmaiņām,» teic Iecavas novada vienīgās autoskolas «ZAMS» (Zemgales Auto Moto Skola) vadītājs Agnis Mors. «Pašlaik aptuvenā summa par visām apmācībām ir 400-500 eiro, taču šī summa pieaugs, jo, piemēram, B kategorijai ierasto minimālo 14 braukšanas mācību stundu vietā būs 20.

Noteikti vairāk cietīs tie, kam jau ir iemaņas braukšanā. Ja agrāk bija iespēja apmācāmo uz eksāmenu palaist ātrāk, tad tagad ir obligāti jābrauc vismaz 14 mācību stundas. Tas nozīmē – ja palielināsies nodarbību skaits, palielināsies arī izmaksas. Tie, kam iemaņu nav, gan necietīs, jo esam novērojuši, ka viņi tāpat brauc vidēji 20 stundas.»

Grozījumi paredz papildināt teorētiskās apmācības programmas ar jauniem elementiem, piemēram, bīstamu situāciju prognozēšanu, risku novērtēšanu un mazaizsargāto satiksmes dalīb-

nieku drošību. Plānots arī papildināt apmācību ar stingrāku regulējumu attiecībā uz vadīšanas apmācību slidena ceļa apstākļos un diennakts tumšajā laikā, kā arī ieviest prasību autoskolām par mācību braukšanas laukuma esamību. Agnis atzīst, ka viņš šīs prasības uztver mierīgi, jo autoskolai «ZAMS» jau labu laiku ir pašiem sava tehniskā bāze – ir gan kravas mašīna, gan piekabes un vieglās mašīnas. Tas nozīmē, ka ir iespēja kārtot C un CE kategorijas tiesības ar pašu transportlīdzekļiem. Ir arī divi apmācību laukumi – viens pa ceļam uz Bausku, otrs – Ceļu satiksmes drošības direkcijā (CSDD) Jelgavā.

Ziemā stāsies spēkā grozījums par to, ka ir jāsniedz obligātās braukšanas stundas ziemas apstākļos. Agnis uzskata, ka tas ir labi, jo braukšana vasarā un gada aukstajā laikā ļoti atšķiras. «Ja man būtu atkārtoti jāskolo savi bērni, es to darītu ziemā, jo tie šoferi ir labāki braucēji. Viņi jau mācību laikā izjūt, ko drīkst un ko nedrīkst darīt, braucot pa slidenu ceļu segumu. Tiem, kas mācās vasarā, es ieteiktu ziemā pāris reizi pie stūres sēsties kopā ar kādu pieredzējušu cilvēku. Tas pašu drošības dēļ, kamēr pierod,» viņš iesaka.

Ieviesta ir arī prasība par to, ka apmācība autoskolā tiek pabeigta, nokārtojot autoskolas teorētisko un braukšanas eksāmenu, vienojoties par eksāmenu kārtības nosacījumiem starp autoskolu un apmācāmo personu noslēgtā-

jā līgumā. Tāpat grozījumi paredz pilnveidot mācību karšu izsniegšanas, darbības apturēšanas un atņemšanas kārtību, kā arī ir plānots noteikt, ka samaksu par visiem ar apmācību saistītajiem pakalpojumiem apmācāmā persona veic autoskolai.

Tiks pilnveidotas teorētisko priekšmetu pasniedzēju un braukšanas mācību instruktoru apmācības programmas un atestācijas sistēma, kā arī precizētas kvalifikācijas prasības speciālistiem, kuri sagatavo transportlīdzekļu vadītājus. «Pašreiz mūsu autoskolai ir sešas filiāles: Iecavā, Bauskā, Vecumniekos, Skaistkalnē, Uzvarā un tagad arī Ozolniekos. Cauru gadu noslogojums ir samērā vienlīdzīgs, un visās šajās vietās kopā strādā trīs pasniedzēji un pieci braukšanas apmācību instruktori. Taču ar to ir par maz, tāpēc arī tagad aicinām darbā jaunus speciālistus,» skaidro autoskolas vadītājs. «Darbā tiks pieņemti tikai precīzi, apzinīgi, mācīt gribīgi cilvēki, kas godīgi dara savu darbu. Šādā darbā var ērti plānot savu laiku, un samaksa, protams, ir atkarīga no tā, cik daudz stundu dienā strādā.»

Autoskolā «ZAMS» tiks ieviesta apmācību moduļu sistēma. Proti – ja viena moduļa nodarbība nebūs apmeklēta, tā būs jāatstrādā kopā ar citu grupu. Tas disciplinēs tos, kas domā, ka var atnākt uz pāris nodarbībām un tikt tālāk. Ja datora sistēmā nebūs atzīmēts, ka modulis ir pabeigts, CSDD eksāmenu kārtot nevarēs. Mācīties gribētājiem jābūt gataviem uz to, ka jāmacās ir daudz. Tiem, kas vēlas iegūt B kategorijas vadītāja apliecību, vēl ir iespēja 12. jūlijā plkst. 17:00 pieteikties nodarbībām Edvarta Virzas ielā 21a, 3. stāvā.

«Tādu cilvēku, kas vēlas atjaunot savas zināšanas, gan ir ļoti maz. Būtu labi, ja CSDD ieviestu pāris stundu obligāto zināšanu atjaunošanas kursu šoferiem, kam autovadītāja apliecība ir piecus, desmit un vairāk gadu. Mēs esam rīkojuši šādus kursus, bet atsaucība nav bijusi liela. Daudziem ir tāda domāšana – to, kas nav obligāts, var neapmeklēt. Pašlaik Iecavā ir viena sieviete, kas, lai atsvaidzinātu savas iemaņas, mācās kopā ar visiem jaunajiem šoferiņiem. Daudziem būtu jāņem no viņas piemērs,» tā Agnis. **IZ**

Kāds bijis JŪNIJS :::

Pagājušajā mēnesī Iecavas novada Dzimtsarakstu nodaļā izsniegtas trīs dzimšanas un desmit miršanas apliecības. Iecavnieku ģimenēs ienākušas trīs meitenītes, kurām vecāki izvēlējušies vārdus Katrīne, Elīza un Lauma. Jūnijā notikušas arī septiņu pāru laulības. **IZ**



Novada domē

A: **Lelde Podniece-Jostmane**
sabiedrisko attiecību speciāliste

Iecavas novada Domes deputāti 5. jūlijā kārtējā Izglītības, kultūras un sporta komitejas sēdē saskaņoja pasākuma «Iecavas MakGaivers 2016» rīkošanu.

23. jūlijā biedrība «Iecavas jauniešu padome» otro reizi organizē orientēšanās un aktīvās atpūtas sacensības ar mērķi popularizēt veselīgu un sportisku dzīvesveidu.

«Iecavas MakGaivers 2016» ir komandas skrējiens pa norobežotu distanci. Trases būs izvietoti vairāki kontrolpunkti, kuros jāveic spēka, fiziskie, atjautības un zināšanu pārbaudes uzdevumi. Trases kopējais garums – 10 līdz 13 kilometri. Skrējiens aicinātas piedalīties draugu, darba kolēģu un ģimeņu komandas četru cilvēku sastāvā dzimuma proporcijā 2+2.

Pieteikumu brīvā formā, norādot komandas nosaukumu, dalībnieku vārdu, uzvārdu un dzimšanas datus, līdz 10. jū-

lijam sūtīt uz e-pasta adresi iecasvasjp@inbox.lv. Dalība piedzīvojumu skrējiens «Iecavas MakGaivers 2016» ir bez maksas. Pasākuma nolikums pieejams www.iecava.lv.

2017. gadā Iecava svinēs 525. jubileju. Lai svētku programmu padarītu daudzveidīgāku, gatavošanās darbos iesaistītu dažādu jomu speciālistus un aktīvo Iecavas novada sabiedrības daļu, pašvaldība aicināja nevalstiskās organizācijas iesaistīties Iecavas svētku plānošanā un palīdzēt spert pirmos soļus Latvijas valsts simtgades programmas veidošanā. Aicinājumam atsaucās sešas novada nevalstiskās organizācijas.

Notiek darba grupas izveide. Darba grupa iesaistīsies Iecavas 525. jubilejas un Latvijas simtgades svētku programmas sastādīšanā un Iecavas kultūras namam, kas ir svētku organizators, sniegs ierosinājumus un iespēju robežās palīdzēs svētku rīkošanā.

Pirmā grupas tikšanās plānota augusta sākumā. **IZ**

A: **Beata Logina**

30. jūnijā iecavniece Dace Legzda novada domei nodevusi iesniegumu, kuru parakstījuši 334 iedzīvotāji, prasot steidzamu pašvaldības rīcību, lai ierobežotu kraukļu populāciju.

«Lūdzam nekavējoties rast risinājumu vārnu-kovārņu populācijas ierobežošanai Iecavas upes un parka teritorijas tuvumā. Šajā apkaimē dzīvojošie iedzīvotāji ir sašutuši, jo 24 stundas diennaktī ir spiesti klausīties nenormālā vārnu un kovārņu ķerkšanās. Vēl neilgi atpakaļ situācija bija ciešama, bet nu acīmredzot putni ir savairojušies tādā daudzumā, ka to vairs nav iespējams izturēt,» teikts iesniegumā. «Bez tam šie putni nodara zaudējumus tuvumā atrodošajiem mazdārziņiem, noēdot visas ogas un piebārstot dārzus un māju jumtus ar atkri-

tumiem un izkārnījumiem.»

Iesnieguma autori uzskata – lai novērstu traucējumus iedzīvotāju naktsmieram un kvalitatīvai dzīves telpai, pašvaldībai jāvērsas glābšanas dienestā vai mednieku biedrībā.

Par problēmām, kas saistītas ar sējas vārnu jeb kraukļu savairošanos, rakstijām iepriekšējā «Iecavas Ziņu» numurā. Jau vēstīts, ka kraukļi nav medijamo dzīvnieku sarakstā, tādēļ to nonāvēšana ir aizliegta. Iecavas novada dome ir vērsusies pie Dabas aizsardzības pārvaldes Pierīgas reģionālās administrācijas Dabas aizsardzības daļas, kuras pārraudzībā ir novada teritorija, ar lūgumu ieteikt iespējamās risinājumus putnu kolonijas ierobežošanai vai aizbaidīšanai uz mazāk apdzīvotām vietām. Pēc atbildes saņemšanas pašvaldība informēs par piedāvātajiem risinājumiem. **IZ**

Jūsu bērns var dzīvot labāk. Nelaidiet garām tādu iespēju!

Bērniem ir daudz vajadzību. Bērniem ar veselības traucējumiem – vēl vairāk. Jau dažus gadu laikā visā Latvijā tiks radīti jauni pakalpojumi, kas atvieglos viņu dzīvi. Tomēr, lai tos saņemtu, ir kāds nosacījums – jau šobrīd vecākiem savas atvasas jāpiesaka izvērtēšanai.

Ko nozīmē «izvērtēšana»?

Izvērtēšana – tas izklausās gana nopietni, raisot asociācijas ar ārstu komisiju, kas, iekārtojusi vienu aizgalda, ar kritisku skatienu vērtē vienu bērnu pēc nākamā... Patiesībā speciālistu mērķis būs cits – nevis uzstādīt diagnozi, bet gan saprast, kā bērnam trūkst, lai viņš justos labāk. Tātad – kāds atbalsts viņam nepieciešams.

Kāpēc tas ir svarīgi?

Ne velti saka – kas der visiem, neder nevienam. Tāpēc vispirms jāsaprot, kas katram bērnam, kam noteikta invaliditāte, vajadzīgs, un tikai pēc tam pašvaldības varēs veidot jaunus pakalpojumus. Šķiet, nebūs melots, ap-

galvojot, ka tik individuāla pieeja cilvēkiem ar veselības traucējumiem Latvijā tiek īstenota pirmoreiz. Turklāt pakalpojumi solās būt gana vērtīgi – rehabilitāciju varēs saņemt ne tikai pats bērns, bet arī viņa vecāki, piemēram, par velti apmeklējot psihologu.

Kā pieteikties?

Vecāki un audžuvecāki ar iesniegumu var vērsties savas pašvaldības sociālajā dienestā. Līdzīgs jāņem dokumenti, kas apliecina bērna pārstāvības tiesības, un VDEĀVK atzinums par to, ka bērnam piešķirta invaliditāte, vai bērna invalīda apliecība.

Jūs jau gaida. Un nenokavējiet! Vērtējumu varēs saņemt ierobežots bērnu skaits.

Iecavas novada Sociālais dienests - Dzirnava ielā 1, Iecavā, tālrunis 63942241; 63942240; e-pasts: socdienests@iecava.lv.

Atgādinām, ka pieejami arī aprūpes un atelpas brīža pakalpojumi, kuros izvērtēšana nav vajadzīga! **IZ**

Ieradīsies viesi no sadraudzības pašvaldības Zviedrijā

IZ 1.lpp.

Delegācija apmeklēs jaunuzcelto Iecavas Mūzikas un mākslas skolu un Iecavas Jauniešu centru, Iecavas stadionu, apskatīs pirmsskolas izglītības iestādes «Cālītis» piebūvi, kā arī iepazīs novada uzņēmējus: balvas «Gada uzņēmējs 2014» ieguvēju SIA «Spals», SIA «Linum Color», kur rada ekoloģiskus, videi draudzīgus koksnis apdares līdzekļus «Paint ECO», un vienu no lielāka-

jiem rapšu eļļas ražotājiem Baltijā - SIA «Iecavnieks».

Sestdien, 9. jūlijā, viesi dosies uz Bauskas novadu.

Kontakti starp Iecavas un Terebodas pašvaldību nodibināti 1992. gadā, bet 1993. gada 15. maijā noslēgts sadraudzības līgums. Sadraudzības mērķi ir radīt un attīstīt kontaktus starp pašvaldību iedzīvotājiem, apmaiņties ar pieredzi dažādās dzīves jomās, kā arī veidot un attīstīt saimnieciskos kontaktus. **IZ**

Iecavas Jauniešu centrā

13. jūlijā plkst. 15:00-17:00 skolēnu nodarbinātības 2. perioda ievadapmācība darba drošībā.

14. jūlijā plkst. 14:00 tematiskā jūras pēcpusdienā.

15. jūlijā plkst. 16:00 notiks bezmaksas karjeras meistarklase ar uzņēmēju Jāni Stabiņu. Jaunieši aicināti pieteikties līdz 13. jūlijam, rakstot uz e-pastu: ilze.usane@iecava.lv un norādot vecumu un klasi.

19. jūlijā un 26. jūlijā plkst. 14:00 āra nodarbības.

22. jūlijā plkst. 15:00 mini pārgājiens.

Pieskārieni, kas uzlabo imūnsistēmu

A: F: Diāna Špoģe

Mierīga mūzika, putnu čivināšana aiz durvīm, maigas, patīkamas smaržas un harmonija – tā varētu raksturot vietu, kur nu jau kādu laiciņu masiera pakalpojumus sniedz iecavniece Annija Jakovļeva. Tagad viņa pārliecinoši saka, ka pēc vairāku gadu meklējumiem ir atradusi savu sirdsdarbu.

- Kā tu nonāci līdz šādai izvēlei?

- Mans ceļš bija visai interesants. Pēc vidusskolas absolvēšanas es iestājos Latvijas Universitātē, kur studēju sabiedriskās attiecības un reklāmu. Pēc otrā studiju gada sapratu, ka tas nemaz nav mans lauciņš, un iezaģās jau domas pamest skolu, bet, tā kā «suns jau bija pārkāpts, un aste tik palikusi», izlēmu mācības pabeigt.

Pēc augstskolas absolvēšanas saņēmu darba piedāvājumus un kaut kā samierinājos ar to, ka tie jāpieņem, jo Latvijā, kā zināms, jauniešiem nav viegli iekārtoties labā darbā. Pastrādājot nozarē, sapratu, ka mani tas neinteresē un es neieguldu tik lielu enerģiju, kā, iespējams, cilvēks, kuram šīs lietas ir sirdsdarbs.

Jau tad, kad strādāju, es sāku mācīties par masāžām. Man bija ļoti jauka un zinoša pasniedzēja, kura arī nostiprināja manu pārliecību par to, kas ir tas, kas man patīk un piepilda ar enerģiju. Vēl, apmeklējot kursus, meklēju, kurā skolā es stāšos studēt medicīnu – man bija *āķis lūpā!* Tā nu pagājušā gada jūlijā es nostrādāju pēdējās dienas par sabiedrisko attiecību speciālisti, bet jau septembrī uzsāku mācības Rīgas Stradiņa Universitātes Sarkanā Krusta medicīnas koledžā par ārsta palīgu.

Atercos, kā mamma agrāk teica: «Tev jau maziņai kaut kas tajās rokās bija tāds...» Medicīna un masāža vienmēr kaut kur slepus ir bijusi mana interese, bet laikiem tā īsti neieklausījās sevī līdz brīdim, kad sapratu, ka kaut kas ir jāmaina. Es vispār skolēniem ieteiktu nesteigties ar savas profesijas izvēli. Nav jāmacās tikai tāpēc, ka visi citi to dara. Katram ir nepieciešams savs laiks, lai atrastu īsto vietu.

- Kā tev pašlaik noder iepriekšējā darbības jomā gūtās zināšanas un pieredze?

- Uzskatu, ka visas zināšanas un pieredze noder. Man tas palīdz saziņā ar klientiem, gan tiekoties klātienē, gan komunicējot ar in-



terneta starpniecību. Turklāt, uzsākot studijas otrā augstskolā, ir priekšstats par to, kā plānot savu laiku, pareizāk rakstīt darbus un gatavoties eksāmeņiem.

- Tavā Facebook lapā var redzēt, ka ik pa laikam tiek piedāvātas cenu atlaides.

- Jā, tā ir. Šādā veidā, aktīvi darbojoties sociālajos tīklos, var informēt vairāk cilvēku. Piemēram, maijā man bija īpaša Māmiņdienas akcija - iespēja iegādāties dāvanu karti jebkurai masāžai ar 50% atlaidi. To arī daudzi izmantoja. Pavisam nesen bija arī svētku akcija, kurā varēja iegādāties dāvanu kartes ar 40% atlaidi.

- Tad jau sanāk, ka sociālie tīkli komunikācijā un klientu informēšanā ir tavs palīgs Nr.1.

- Tiem pavisam noteikti ir liela loma, jo, kā jau sen zināms, vislabāk informācija izplatās no mutes mutē, un mūsdienās cilvēki labprāt raksta atsauksmes internetā.

- Kā ar tevi var sazināties?

- Man var droši zvanīt uz nu-

murā 27000497 vai rakstīt vēstuli personīgi Facebook profilā vai manā lapā – www.facebook.com/AJmasaza.

Strādāju skaistumkopšanas salona «Leea» telpās, Rīgas ielā 25-1/5. Konkrēta darba laika man gan nav – strādāju pēc pieprasījuma.

- Kādā veidā notiek viens masāžas seanss?

- Atkarīgs no masāžas veida. Ja atnāk jauns klients, es vispirms iepazīstos, iztaujāju, vai ir kādas konkrētas kaites, kāds ir veselības stāvoklis un kāpēc ieradies. Tad jau seko pati masāža, kuras laikā arī ieklausos klienta vēlmēs un sajūtās. Pēc tam cilvēks lēnām atgūstas un sagatavojas turpmākajām dienas gaitām. Mazie profesionālie noslēpumi lai paliek pie manis (*smejas*).

- Kā tu raksturotu labu masieri?

- Manuprāt, svarīgākais ir neuzvert cilvēku kā gaļas gabalu, kurš tikai jāizklāpē. Katrs klients ir atšķirīgs – citam vajag stiprāku,

sāpīgāku masāžu, bet citam tas rada diskomfortu. Ir jāprot atrast zelta vidusceļu, lai klients, izejot ārā no kabineta, būtu aizmirsis ne tikai par problēmu organismā, bet arī justos apmierinātāks ar dzīvi.

Labs masieris vienmēr interesēsies par cilvēka vispārējo veselības stāvokli, jo tikai tā var zināt, kas tieši būtu jādara. Piemēram, tirpu sajūta rokā var rasties no problēmas kakla zonā vai iemesls asām, trulām sāpēm kājās patiešībā meklējams muguras jostas/krustu daļā.

Svarīgi ir arī prast uzturēt savu darba kabinetu tīru un saņķohtu, lai klients justos droši un komfortabli.

- Kādus masāžas veidus tu piedāvā?

- Manā piedāvājumā ietilpst gan klasiskā visa ķermeņa masāža, gan arī konkrētām zonām šajā tehnikā, piemēram, tikai mugurai. Piedāvāju arī limfodrenāžas, anticelulīta/liftinga, pēdu refleksiogēno zonu masāžu, psihosomatisko masāžu, kā arī antistresa un sejas masāžu.

Visbiežāk gan cilvēki izvēlas muguras masāžu, kā saka, lai «iekustinātu muguru», jo sa-springtā ikdienu un darbs dara savu – savilkti plecu joslas muskuļi, sāpes jostas daļā, galvassāpes. Vēl populāra ir arī visa ķermeņa masāža, un pašlaik, vasaras sezonā, dāmu vidū - anticelulīta masāža.

- Kas ir grūtākais, ar ko saskaries šajā darbībā?

- Karstais laiks. Reizēm, pabeidzot masāžu, jūtos kā pēc kārtīga kardio treniņa, un, ja ārā ir +30 grādi, tad ir pagrūti. Vienmēr ir jāatceras, ka jādodomā ne tikai par citiem, bet arī par sevi un savas enerģijas atjaunošanu. Taču tie ir sikumi, salīdzinājumā ar prieku un spēku, ko sniedz doma, ka esmu spējusi palīdzēt. Labi vārdi man ir kā otra alga, jo tad ir sajūta, ka diena nav palaista nebūtībā. Tas motivē turpināt iesākto un pilnveidot savas prasmes.

- Vai masierim ir regulāri jāpapildina savas zināšanas?

- Pavisam noteikti. Šī nav nozare, kur tu iegūsti sertifikātu un viss. Ir dažādas skolas un mācību centri, kas piedāvā masāžas kursus, kurus beidzot iegūst sertifikātu un apliecību, kā arī atļauju strādāt. Arī es sāku ar kursiem, taču uzreiz sapratu, ka vēlos iegūt padziļinātas zināšanas medicīnā. Paraleli mācībām nepārtraukti skatos un meklēju dažādus masāžas kursus, kas ir vērsti gan uz ķermeņa estētisko kopšanu, gan

Orientēties var arī braucot

A: Diāna Špoģe

Sestdien, 2. jūlijā, Iecavas kultūras nams jau otro gadu pēc kārtas rīkoja auto orientēšanās sacensības, kuru laikā dalībniekiem pēc attēliem bija jāatrod dažādas vietas un objekti Iecavas novada teritorijā.

Uzdevums nebija no vieglajiem, jo ārā valdīja karstums, objektu bija daudz un orientēšanās laiks - piecas stundas.

Lai pierādītu, ka objekts ticis apmeklēts, dalībniekiem pie katra no tiem bija jānofotografējas. Tāpat komandām bija iespēja iegūt papildu punktu, izpildot īpašus uzdevumus - uzņemot foto, kurā redzami desmit čiekuri, kas izkārtoti vienā rindā, vai, piemēram, atvedot organizatoriem 13 zemenes. Daudz papildpunktu varēja iegūt arī, izpildot īpašo Iecavas novada krustvārdu miklu.

Jautājumi bija dažādi un ar skaitļiem saistīti, piemēram, kurā gadā Iecava svinēja savu 520. dzimšanas dienu, un cik gadu jubileju šogad svinēs Iecavas vidusskola.

Kopumā pasākumā piedalījās 16 komandu. Pirmo vietu izcīnīja komanda «Kurmīša binoklis» (Ivars Jurbergs, Rolands Bistrops, Marija Baranovska, Agita Apsīte, Inese Bogdane), 2. vietu ieguva komanda «Tomātiņš un 3 sarkanī» (Annija Lindava, Agris Bite, Māris Sinkēvičs) un 3. vietu - komanda «Pašauj vaļā» (Edgars Vizulis, Aldis Salzemnieks, Ilze Usāne). Balvā laureātu komandas saņēma attiecīga lieluma kausu.

Balvu par labāko komandas noformējumu organizatori piešķīra komandai «EckauGeneration» (Raimonds Šastakovičs, Eduards Cers, Alvis Līrums, Ginters Plukass). Viņi patiesi izcēlās uz citu dalībnieku fona, jo bija parūpējušies par katru tēla niansi - «žiguli», biežām ūsām, brillēm, garām zeķēm, veciem koferiem un karti.



Pirmās vietas ieguvēji - komanda «Kurmīša binoklis».

F: Ginta Cera

F: Diāna Špoģe



Komanda «EckauGeneration» izcēlās ar noformējumu.

«Pēc pagājušā gada atsauksmēm, uzzinot par pasākumu, uzreiz zinājām, ka piedalīsimies. Sākumā bija citas idejas par tēlu, bet, tā kā tā neizdevās, izdomājām citu. Gribejām, lai patiesi izceļamies, un mūsu «žigulis» to panāca,» skaidro

komandas dalībnieks Raimonds. «Lai atrastu objektus, citi dalībnieki talkā ņēma mūsdienu tehnoloģijas, bet mēs pieturējāmies pie tēla un izmantojām tikai karti. Paldies Iecavas kultūras namam par šo pasākumu. Bija jautri!» **IZ**

2 4.lpp.

arī tādus, kas risina jau padziļinātas veselības problēmas.

- Kāpēc tu ieteiktu cilvēkiem izmantot masiera pakalpojumus?

- Cilvēks mūsdienās vairāk laika pavada savā galvā, nevis ķermenī - nepārtraukta domāšana, darbs, sasprindzinājums, stress, un cilvēks aizmirst ieklausīties sevī, savā ķermenī. Ar masāžas palīdzību pēc laika cilvēka prāts un ķermenis atkal ir vienotā veselumā - mazinās

stress, cilvēks pats izprot un analizē, kāpēc galva mēdz kādreiz sasāpēties, ko nepareizu izdarījis, izprot veselīga dzīvesveida nozīmi. Masāžai vispār ir liela ietekme uz cilvēka veselību, piemēram, ir labvēlīga ietekme uz asinsriti, limfas attēci, atvieglojas miokarda darbība, uzlabojas nervu asins apgāde, mazinās nervu spriedze, pastiprinās vielmaiņas procesi organismā... Šo sarakstu varētu turpināt ilgi!

Otrs iemesls - nesen lasīju,

ka cilvēkam ir nepieciešami aptuveni 30 pieskārieni dienā, bet ko darām mēs? Mēs vairāk laika pavadām pie telefona vai planšetdatora. Kā lai mēs jutāmies laimīgāki un vajadzīgāki cits citam, ja tikai ar pirkstiem tinām pār ekrāniem? Es, protams, nevaru ietekmēt cilvēku savstarpējās attiecības, bet panākt to, ka varbūt kāds no šiem cilvēkiem jūtas labāk, es varu. Ir pierādīts, ka cilvēka pieskāriens ilgtermiņā arī uzlabo imūnsistēmu. **IZ**

Augam Iecavā

Kādi ievēribas cienīgi augi sastopami mūsu novadā? Palūkojies dabā vērigāk!

Šajā rubrikā publicētā informācija apkopota www.iecava.lv > Novads > Ievērojami augi.

A: **F:** Daina Rudzīte,
Elīna Rudzīte



ŠAURLAPU UGUNSPUĶE (MEŽA KAZROZE, VĒJA KAŅEPES, SAVVAĻAS LINI)

Pase: naktssveču dzimta. Daudzgadīgs līdz 150 cm augsts lakstaugs. Stublājs sārts, nezarošs. Zied - ar rožainiem ziediem, tie veido skraju 20 cm garu ķekaru. Zied - jūlijs līdz septembris. Augļi - matainas pogaļas ar lidmatīņiem, kurus izplata vējš, katrs augs saražo 2000 sēklu. Sakne - dziļa, zarota, kas irdina un nostiprina augsni. Aug - bieži, meža ugunsgrēka vietās. Ārstniecības augs - jaunajās lapinās daudz C vitamīna, saknēs daudz cukura, ziedi bagāti ar nektāru. Senatnē šķiedru izmantoja aušanai.



TĪRUMA PĒTERENE (PĒTERPOGA, MIRU ZĀLE)

Pase: dipsaku dzimta. Daudzgadīgs ar matiņiem klāts lakstaugs, līdz 80 cm. Apakšējās lapas rozetē, stublāja lapas pretējas. Zied - sarkanvioletās plakanās galviņās stublāja galos. Ziedēšanas kulminācija no Jāņiem līdz Pēterdienai. Aug - bieži, sausās pļavās, mežmalās, ziemajos. Lauksaimniekiem kā mietsakņu nezāle, kur dziļāk par 7 cm iestrādātās sēklas nedīgst, taču dīgspēju tās saglabā divus gadus. **IZ**

Upelnieks aizstāv olimpisko zeltu

➤ 1.lpp.

Iecavas novada delegācijas karognesējs Dainis Upelnieks savu meistarību apliecināja Burtnieku novada Rencēnu šautuvē. Kvalifikācijā iecavnieks sakrāja 118 punktu, pārliecinoši atgādinot par savu līdera statusu, jo nākamajam sekotājam bija tikai 112. Taču pusfinālā viss ir jāsāk no nulles, un tur pienāca arī pāršaušanas kārtā trim sportistiem ar vienādu rezultātu, tajā skaitā arī Dainim (14+2; pārējiem diviem 14+1 un 14). Finālā ieguvis 15 punktus, mūsu šāvējs tikai ar viena punkta pārsvaru apsteidza otrās vietas ieguvēju Valdi Kalēju no Kuldīgas.

«Sacensības risinājās spraiģi, bija skatāmi un aizraujoši. Pēc uzvaras emocijas ir labas – kā jau pēc labi padarīta darba,» pēc fināla sacīja olimpiskais čempions un atzina, ka bez ģimenes atbalsta tāds panākums nebūtu iespējams. Sieva Diāna speciāli apguvusi masāžas, lai palīdzētu vīram sagatavoties atbildīgajiem mačiem. Pareizi iesildīti muskuļi ir būtisks priekšnoteikums, lai vienmērīgi varētu iesākt šaušanas sēriju. Svarīgi, ka ir tādi uzticami cilvēki, kas arī sacensību laikā palīdz dažādās praktiskās lietās, tikmēr sportists var koncentrēties tikai šaušanai. Protams, pirms četriem gadiem, kad iecavnieks pirmo reizi Latvijas Olimpiādē izcīnīja zeltu, emocijas bijušas lielākas. Šoreiz nācās izturēt pamatīgāku psiholoģisko slogu, jo visi no Daiņa gaidīja tikai vienu – atkārtotu zeltu, tāpēc kļūdas nedrīkstēja pieļaut. Turklāt viņš vienīgais šogad darbojas profesionāli, dzīvi pakārtojot augsta līmeņa sportam, lai nopelnītu iespēju šovasar augstā piedalīties Olimpiskajās spēlēs Riodežaneiro. «Dainis ir ļoti mērķtiecīgs, lai gan reizēm nedaudz pārdeg,» Iecavas Ziņām» Rencēnos sacīja Daiņa menedžeris Uģis Dronka. «Četrus

«Kopā šaujām un esam labi draugi,» par attiecībām ar Daini saka viņa menedžeris Uģis Dronka, Bauskas novada pārstāvis, kurš Olimpiādē startēja tranšeju stendā. «Neesam konkurenti, bet viens otram palīdzam.»



gadus viņš apzināti ir gājis ar domu par Rio, cerams, ka to izdosies sasniegt. Vēl ir mēnesis laika. Daudz pie tā strādāts, arī resursi piesaistīti, lai Dainis varētu darboties profesionāli, nebūtu jāstrādā un varētu trenēties. Ja ātrāk zinātu, ka ir piešķirta kvota dalībai Rio, varētu sakrāt lielāku budžetu. Latvijā piesaistīt sponsorus ir ļoti grūti. Tomēr ir atrasta nauda, lai varētu piedalīties Pasaules kausa posmos un Eiropas čempionātā. Latvijā ir ļoti maz profesionālu treneru šaušanā, tāpēc cīnāmies paši, kā mākam.» Menedžeris Daiņa rezultātus šajā gadā vērtē kā pietiekami augstus un uzskata, ka iecavnieks ir pelnījis aizbraukt uz Olimpiskajām spēlēm, jo tas ir katra sportista lielākais sapnis. Jau šonedēļ sportista ceļš veda uz Itāliju, kur šāvēji sacentīsies Eiropas čempionātā.

Ne visiem traucēja lietus

Vieglatlētikā Iecavas novadu pārstāvēja seši puīši, gandrīz optimāls sastāvs. Treneri Daci Vizuli gan nodarbina pašas neatbildēts jautājums par Rūdolfu Tonigu. «Varbūt arī viņu varēja piesaistīt stafetei, tad, iespējams, rezultāts būtu par desmitdaļām labāks. Rūdis strādā, mācās, grūti visu savienot. Neizmantojam iespēju akreditēt viņu kā rezervistu. Par tiem, kas atbrauca, - vislielākais gandarījums, ka Raitis pēdējā dienā *uzskrēja* personisko rekordu 200 m (23,38 sek.) un stafetē beidzot nepalikām ceturtie (puīšiem gan būtu lielāks prieks, ja klātienē vinnētu Bausku vai Valmieru). Iznākums 100 m distancē pēc izcīnītajām vietām atbilst realitātei, bet pēc rezultāta bija cerēts, ka kāds *izšaus* labāk par kādu desmitdaļu. Žēl, ka zaudējam rīdziniekam A. Sokolovam, ar kuru cīnāmies par vietu valsts junioru izlasē. Sprinteru pirmais trijnieks – tie ir vecāki, pieredzējušāki un fiziski stiprāki sportisti.»

Jaunais Iecavas stadions ir

liels plus sportistu sagatavošanā, savukārt mīnuss - ziemas bāzes neesamība. Šogad marta beigās 10 dienu treniņu nometnē Čehijā piedalījās Raitis, Daniels un Edijs - kā labākais jauniešu vecu-

ma grupā. «Cerēju, ka labāka forma saglabāsies ilgākam laikam vairāk, bet sanāca savādāk. Vēl gribas aizbraukt uz LVS kausa posmu un pieaugušo Latvijas čempionātu.

➤ 7.lpp.



Jāņa Daiņa stadionā Valmierā bronzu izcīnīja mūsu vieglatlētī Emīls Sevastjanovs (no labās), Edijs Lācis, Daniels Fjodorovs un Raitis Fomrats 4 x 100 m stafetē (43,40 sek.). Turklāt Raitis un Daniels individuāli teicami startēja 100 m distancē, ierindojoties attiecīgi piektajā (11,25 sek.) un sestajā vietā (11,35 sek.).



Sprinteri dažādi noskaņojas startam. Iecavnieki Daniels (no labās) un Raitis to dara gluži vai sinhroni.

➤ 6.lpp.

Redzēs, kā vēl sanāks ar U-20 izlasi – vai Raitis vai Daniels tajā tiks, tur noteicošais būs Latvijas Vieglatlētikas savienības lēmums,» prāto trenere.

«Paldies Emīlam, kurš studē fizioterapiju un šajās dienās palīdzēja, kā varēja, paldies visiem pušiem par izturību, jo pēdējais mēnesis bija grūts – ar jaunatnes un junioru čempionātiem tieši pirms un pēc Jāņiem un ekstremāliem laika apstākļiem. Bija gan mežonīgs karstums, gan baiga lietusgāze, gan tāds vējš, ka visu nes pa gaisu. Bet tas viss noder pieredzei.»

Salīdzinot ar citiem komandas biedriem, Raitis vieglatlētikā ir īsu laiku, acīmredzot puisim ir izteiktas dotības. Trenere atzīst, ka pēdējā gada laikā audzēknis stipri mainījis savu attieksmi pret sportošanu pozitīvā virzienā. Raitis precīzē, ka vieglatlētikai pievērsies pirms trīs gadiem. Iepriekš sportā neko nopietni neesot darījis, vienmēr atteicies un uz treniņiem neesot gājis, līdz klases audzinātāja Antra Pārums tomēr pierunājusi. «Ši ir mana pirmā pieaugušo Olimpiāde. Izdevās diezgan labi, kaut gan nebiju cerējis uz tik labiem rezultātiem,» sportists secina, ka bijis gatavs un

apzinājies, ko nozīmē būt starp Latvijas labākajiem sportistiem un ar viņiem sacensties. «Pirms trīs gadiem piedalījies Latvijas Jaunatnes olimpiādē. Te ir pavisam cits līmenis, sīvāka konkurence, taču arī gandarījums – kopā ar pieaugušajiem ir iespēja uzskriet labāk, jo viņi ir ātrāki, kā arī ilgāk turēt līdzī.»

Raita galvenie iespaidi saistīti ar iekļūšanu 100 m finālā un izcīnīto medaļu stafetē, «lai gan varējām vēl labāk – neizdevās maiņa, sanāca ieskriet mugurā. Paldies stafetes komandai, mēs to izdarījām kopā. Svarīgi, ka cits citu uzmuntrinām arī treniņos un *pavelkam*, lai saņemtas. Paldies arī mūsu galvenajam fizioterapeitam Emīlam, kurš mūs izvingrināja un palīdzēja iesildīties. Tagad priekšā Latvijas čempionāts, tur centīšos uzrādīt vēl labākus rezultātus.»

Olimpiādē 200 metru distancē, neraugoties uz lietu, kas daudziem sportistiem traucēja, Raitis uzlaboja personisko rekordu, izcīnot 9. vietu. «Tādi laika apstākļi ietekmēja pozitīvi. Man patīk skriet lietū, varbūt tāpēc izdevās. Nogurums jau parādījās pirms šī starta, tomēr saņemtos. Reizēm izzogas doma – es starp pieaugušajiem un izlases kandidātiem neiederos, man tur nav jābūt, bet rezultāti pierāda, ka

esmu cienīgs tur atrasties, tāpēc cenšos noturēties.»

Pirmā Olimpiāde starp pieaugušajiem sportistiem šī bija arī Žanīm Sevastjanovam. Jaunietis labprāt dalījās sajūsmā par iespaidīgo atklāšanas ceremoniju ar krāšņo uguns šovu un ugunošānu. Stadionā viņam izdevās izpildīt minimālo programmu – uzlabot savu sezonas rezultātu (400 m - 53,75 sek., 200 m - 24,79 sek., tomēr atpaliekot no vecākā brāļa Emīla, kurš šo distanci veica 24,40 sek.). «Iepriekš traumas dēļ izlaidu pusotru sezonu, nezināju, vai turpināšu skriet. Arī tagad vairāk nekā mēnesi man ir maza trauma, bet sports bez traumām nav iedomājams. Jūlijā brauksim uz LVS kausa sacensībām Saldū, arī tur būs visi Latvijas labākie sportisti, ceru vēl uzlabot rezultātu. Ši ir ļoti piesātināta sezona: Olimpiāde, LVS kauss, Latvijas čempionāts plus vēl klāt visas junioru sacensības. Kopumā sacikšu sanāc ļoti daudz un jāatlicina laiks arī dejošanai,» par saviem hobijiem stāsta Iecavas kultūras nama jauniešu deju kolektīva dalībnieks. «Tā ir ļoti liela slodze. Notrenējies divas stundas, pusstunda brīva, un tad uz dejām.» Žanis ir vidusskolas absolvents un pašlaik viņam svarīgi izlemt par turpmāko izglītības ceļu. Arsts vai skolotājs – tāda ir Žaņa pašreizējā izvēle.

Sestdien diska mešanas sektorā savu varēšanu rādīja Rūdolfs Jānis Štāls, ar rezultātu 33,23 m ierindojoties 18. vietā. Savukārt svētdien spēcīgais lietus izjauca augstlēcēju startus, un tā arī mūsu Elvis Dredzels diemžēl palika bez rezultāta.

Ūdenī un uz slapja asfalta

Svētdien Vidzemē plosījās pamatīgs negaiss, kas nesaudzēja arī Olimpiādes mājvietu Valmieru. Lai gan stipri lija, ducināja pērkonis un zibeņoja, pilsētas centrā savu izturību triatlonā pierādīja 53 vīri un 15 sievietes. Netrūka arī atbalstītāju, kas, stāvot Dzirnava ezeriņa krastos un ielu malās, azartiski uzmuntrināja sportistus. Vairāki dalībnieki gan izstājās jau pēc pel-

dēšanas disciplīnas, bet Iecavas novada vienīgais pārstāvis Kaspars Korbs godam izturēja līdz finišam. Viņš sprinta distanci veica ar rezultātu 01:11:20 (0,75 km peldēšana - 00:15:01 + Mix 1 - 00:01:09 + 20 km ritenbraukšana - 00:33:12 + Mix 2 - 00:00:31 + 5 km skriešana - 00:21:30), izcīnot 32. vietu. «Tā kā esmu maz trenējies, rezultāts ir normāls,» uzreiz pēc finiša komentēja Kaspars. «Tradicionālie konkurenti gan man bija priekšā, tas ir slikti, tāpat jātrenējas vairāk. Manas spēcīgākās puses parasti ir velo un skriešana, bet tagad jūtu, ka skriešana padodas diezgan vāji, jo maz esmu skrējis. Nepieciešams specifisks treniņš: salikt no visiem veidiem kopā. Papeldu, paskrienu, tad atkal ūdenī – lai ķermenis pierastu pie dažādām slodzēm. To daru vienā privātā karjerā un uz šosejas Iecavas apkārtnē. Bet šogad sanāca ļoti reti. Kādus divus gadus nebiju startējis sacensībās, tikai mazliet trenējies. Salīdzinājumā ar Olimpiādi pirms četriem gadiem – toreiz varbūt biju par daudz pārtrenējies un piekusis. Tad es biju apmēram pa vidu, kas sprintā ir normāli, jo neesmu īsti sprinteris, man labāk padodas garie gabali.»

Ar prieku jāsecina, ka salīdzinoši mazajā Iecavas novadā ir tik daudz konkurētspējīgu, ar entuziasmu un gribasspēku apveltītu sportistu. Mūsu olimpiešu komandas organizatore Baiba Gāga teic paldies gan visiem sportistiem, gan viņu treneriem un atbalstītājiem un sveic ar augstvērtīgajiem rezultātiem. **IZ**

Olimpiskajā sešniekā tekļuva arī vienīgā daiļā dzimuma pārstāve Iecavas sportistu vidū Elza Zaķe, kura ar zirgu A Splash of Class ieguva piekto vietu iejādē. Par Olimpiādes galvaspilsētu tika nosaukta Valmiera, taču daudzi sporta veidi bija izkaisīti pa attālām norises vietām, tostarp arī jātnieku sports, kura sacensības notika Rīgā, sporta centrā «Kleisti».



F. Linda Arāja



«Laika apstākļiem nebija nekādas vainas, bet nosalām, gaidot startu,» atzina triatlonists Kaspars Korbs.

Vairāk foto: www.iecava.lv

IZ Reklāma un sludinājumi :::


ZS «MEDĪGAS»
Iecavā PIEDĀVĀ

* dažādi dekoratīvie augi
* nokarenie augi podos

SAULAINĀS VASARAS
ATLAIDES
IR SĀKUŠAS!

☎ 29475422; 29448491

VEIKALĀ

«AIBE»,

Grāfa laukumā 2,

**tagad var
apmaksāt
visu veidu
rēķinus.**

Komisijas maksa
no € 0,60.

◇ Smilts, grants, šķembas, melnzeme,
kūtsmēsli, kūdra

◇ Pašizgāzējs ar 12 m³ konteineru
(konteineru īre 12 m³ un 18 m³)

◇ Ķēžu ekskavatora pakalpojumi

◇ Universālā ekskavatora pakalpojumi

◇ Buldozera pakalpojumi

Tālr. 29457686.

AUTOSKOLA ZAMS

Edvarta Virzas ielā 21a (pretī autoostai)

95. kods / A; B; C; D; E kateg.

Tālr. 23770331; www.zams.lv

«Drostalu» kauss
iejādē 2016

(2. posms)

notiks 10. jūlijā plkst. 10:00.

«Spirtniekos»

29. jūlijā plkst. 16:30
Jauniešu kauss pludmales
volejbolā 2016.

Lai atvieglotu iedzīvotājiem komunikāciju ar AS «Sadales tīkls»,
no 1. jūlija uzņēmums ir ieviesis četrzīmju klientu servisa
tālruņa numurus. Jautājumos **par elektroapgādi** klienti tiek
aicināti zvanīt uz **bezmaksas** informatīvo tālruni **8 403**,
bet **elektrotīkla bojājumus** pieteikt, zvanot uz tālruni **8 404**.

Stadionā

10. jūlijā plkst. 10:00
Zemgales čempionāts futbolā
2009. g. dz.

14. jūlijā plkst. 14:00
Latvijas čempionāts futbolā
B līga U-14 vecuma grupa:
FK Iecava-JDFS Alberts.

Aicina darbā :::

SIA «Zemgales Auto Moto Skola»
(reģ. Nr. 43603046094) aicina
darbā **CSN pasniedzēju** (ar
augstāko izglītību, B, C kat.
apl., iespējama apmācība) un
mācību braukšanas instruk-
toru (ar vidējo izglītību, B kat.
apl., iespējama apmācība).
Tālr. 23770331, 29121985.

Apbedīšanas birojs «Krustceles»
(reģ. Nr. 40103475331) pastā-
vīgam darbam meklē jaunu,
fiziski spēcīgu **darbinieku** ar
B kat. vadītāja apliecību.
Tālr. 25505772.

Kokapstrādes uzņēmums
Baldonē SIA «Dinda»
(reģ. Nr. 40103138347) aicina
darbā **lakotāja palīgu**. Intere-
sentiem/-ēm zvanīt pa tālruni
29459330, 29715545.

Iecavas novada dome
(reģ. Nr. 90000056376) aicina
darbā **kapitālās celtniecības**
speciālistu/-i. Pieteikumus gai-
dīs līdz 2016. gada 31. jūlijam.
Plašāka informācija
www.iecava.lv sadaļā *Pašvaldi-*
bas iestāžu vakances, kā arī pa
tālruni 29425784, 63942443.

Dažādi :::

Zemes apstrāde: aršana, dis-
košana, vagošana, mazdārziņu
frēzēšana, teritorijas applau-
šana, planēšana ar buldozeru.
Transporta pakalpojumi ar
traktoru: iekraušana, izkrauša-
na, melnzemes piegāde.
Zemes sagatavošana piemājas
mauriņa izveidošanai.
Tālr. 29555118.

Parka estrādē

15. jūlijā plkst. 22:00
ZAĻUMBALLE kopā ar
grupu «Breksupekši»
Ieejas maksa - 4 eiro.

29. jūlijā plkst. 22:00
DISKOTĒKĀ spēlēs
«ALCE SOUNDS».
Ieejas maksa - 3 eiro.

**Iecavas luterāņu baznīcas
rīkotie KAPU SVĒTKI**

9. jūlijā:

- plkst. 11:00 Kraukļu kapos
- plkst. 12:00 Upuru kapos
- plkst. 13:00 Stīveru kapos
- plkst. 14:00 Jaunkalniņu kapos

16. jūlijā:

- plkst. 11:00 Sila kapos
- plkst. 12:00 Baložu kapos

23. jūlijā:

- plkst. 11:00 Rumbu kapos
- plkst. 12:00 Smedes kapos
- plkst. 13:00 Gruzduļu kapos

24. jūlijā:

- plkst. 12:30 Svētbrīdis
baznīcas kapos

Pērk :::

Saimnieks pērk visu veidu
mežu Iecavas novadā.
Tālr. 23777378.

**SIA «SKUJENIEKI»
pārdod:**

- dažādu veidu malku,
t. sk. skaldītu malku;
 - zāgmateriālus
pēc pasūtījuma;
- pērk** lapu koku cirsmaš.
Tālr. 26445095.

Līdzjūtība

Izsakām visdziļāko līdzjūtību tuviniekiem,
no NATALIJAS BANKAS uz mūsu atvadoties.

Kaimiņi Zemgales ielā 13

Aizsaulē aizgājuši

Sergejs Tjurins (05.08.1960. - 20.06.2016.)

Emīlija Šuplinska (30.06.1928. - 01.07.2016.)

Natalija Banka (15.05.1942. - 03.07.2016.)

Apsveikums :::


Vēlam jums mīlestību...
Mīlestību šajā kāzu dienā,
mīlestību laulībā un katrā solī, ko sperat!
Sirsniņi sveicam jauno pāri Arni un Sigitu!
Mednieku kolektīva «Zālite» Šnepītes grupa

**IECAVAS
ziņas**

Izdevējs – IECAVAS NOVADA DOME.

Reģistrācijas Nr. 000701661.

Redakcijas adrese: Skolas ielā 4, Iecavā, LV-3913.

Redakcijas tālr. 63941299, mob. 26442201; e-pasts: avize@iecava.lv; fakss 63941991.
Redkolēģija: Jānis Pēlss, Agra Zaķe, Arnis Grundmanis, Juris Ludriķis, Kārlis Sinka, Mihails Haļitovs.
Redaktore Beata Logina, korespondente Anta Kļaveniece.
Sagatavots drukai AS «DRAGONARA BALTICA». Metiens 1000 eks.
Publicētais ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Pārpublicēšanas gadījumā atsauce
uz «Iecavas Ziņām» obligāta. Laikraksta numuri internetā - www.iecava.lv.
Laikraksts iznāk kopš 1995. gada 24. februāra. Abonēšanas indekss *Latvijas Pastā* - 3077.