



# IECAVAS ziņas

ISSN 1691-2055



Cena – € 0,21

NEDĒĻAS LAIKRAKSTS

Nr.40 (1059)

09.10.2015.



## Notikusi sestā pašvaldības pārstāvju un iedzīvotāju tikšanās

**A:** **F:** **Lelde Podniece-Jostmane**  
sabiedrisko attiecību  
speciāliste

**5. oktobrī Edvarta Virzas Iecavas bibliotēkā noslēdzās novada iedzīvotāju sanāksmju cikls. Pēdējā tikšanās reizē cilvēku atsaucība bija vislielākā – ieradās 20 iecavnieki.**

Iedzīvotāji daudzviet Iecavā sūdzas par auto novietošanas kultūru pie daudzdzīvokļu mājām. Automāšīnu ir tik daudz, ka visu iedzīvotāju braucamajiem vietas nepietiek. Nereti mašīnas novieto zaļajā zonā zem logiem un pie ieejas durvīm, nepieciešamības gadījumā nav iespējams piebraukt avārijas dienestiem.

Zemes ierīcības dienesta vadītājs Aivars Mačeks skaidroja, ka nākamajā gadā plānots uzsākt teritorijas plānojuma izstrādi; tā ietvaros pašvaldība mēģinās risināt jautājumu par jaunu stāvlaukumu veidošanu Iecavas centrā. Teritorija ir ierobežota, ne visi iedzīvotāji ir ar mieru zaudēt zaļo zonu, lai tur ierīkotu stāvvietas. ➡ 3.lpp.

## AKTUĀLI

Šajā numurā:

**Komposta kaudze nav izgāztuve** **3.**

**Māca atšķirt «labo» stresu no «sliktā»** **4.**

**Jaunsargi nodevuši svinīgo solījumu** **6.**

## Aktualitātes Veselības centrā

**No 1. oktobra ģimenes ārstes Ingas Dzenītes praksi Iecavas Veselības centrā pārņēmusi ilggadējā vietējā ārste Tamāra Gorohova.**

Ģimenes ārste Inga Dzenīte, kas pašvaldības aģentūrā Iecavas Veselības centrs (IVC) sāka strādāt šī gada jūlijā, kad pārņēma daktera Oskara Plivča praksi, pēc trīs mēnešiem darbu šeit ir beigusī, un viņas praksē reģistrētie pacienti tiek atreģistrēti. Nacionālais veselības dienests iesaka pacientiem

pārreģistrēties pie ģimenes ārstes T. Gorohovas, kura ir prakses pārņēmēja, vai pie jebkura ģimenes ārsta, kuram ir līgums ar valsti par primārās veselības aprūpes pakalpojumu sniegšanu un apmaksu. Sīkaku informāciju var saņemt IVC, kontaktārunis - 63941481.

Pacientus, kuri līdz 2016. gada 1. aprīlim nebūs izvēlējušies sev ģimenes ārstu, Nacionālais veselības dienests ir tiesīgs pārreģistrēt pie ģimenes ārstes T. Gorohovas. Jautājumu gadījumā vērsties Nacio-

nālā veselības dienesta Zemgales nodaļā: tālr. 63027249, 63007086, e-pasta adrese: zemgale@vmnvd.gov.lv.

IVC direktors Sandris Kaidaks informē, ka turpmāk Veselības centrā būs pieejami otolaringologa pakalpojumi. Daktare Jāna Aivare pieņems pacientus piektdienās no plkst. 14.00 līdz 16.00.

Savukārt fizioterapeite Paula Šulmane Veselības centrā otrdienās un piektdienās piedāvā individuālās nodarbības bērniem, pieaugušajiem un senioriem.

Nodarbību laikā tiek novērtēts pacienta fiziskais funkcionālais stāvoklis un izstrādāta ārstniecī-

bas programma (ārstnieciskie vingrojumi, masāža) tā uzlabošanai - sāpju mazināšanai, stājas korekcijai, sirds un asinsvadu sistēmas stāvokļa uzlabošanai u.c.

Tiek piedāvātas arī grupu nodarbības - ārstnieciskā vingrošana pieaugušajiem mugurkaula kakla un jostas daļas problēmu gadījumā un ārstnieciskā vingrošana senioriem.

Fizioterapeite veic arī medicīnisko teipošanu sāpju un tūskas mazināšanai un dažādu traumu izraisīto seku ārstēšanai.

Lai pierakstītos uz nodarbību, zvanīt Paulai pa mobilo tālruni 29909665. **IZ**

# Apgūst zināšanas par sociālo mediju izmantošanas iespējām skolā

**A:** Jēkabs Klīdzējs  
Dzintmīsas pamatskolas  
informātikas skolotājs

**F:** no personīgā albuma

**2015./2016. mācību gadā Dzintmīsas pamatskola realizē Eiropas Savienības mūžizglītības programmas Erasmus+ skolu sektora personāla mācību mobilitātes projektu «Inovātīvu pedagoģisko metožu izmantošana darbā ar lauku reģiona bērniem mācību motivācijas sekmēšanai».**

Projekta ietvaros, saskaņā ar Eiropas Attīstības plāna prioritātēm 2015.-2017. gadam, tika izstrādātas vadlīnijas, kas ietver vairākus risināmos jautājumus, tostarp personāla tālākizglītību un kompetenču pilnveidi - efektīvu mācību procesa vadīšanu un mācīšanos, inovatīvu un radošu mācību metožu un citvalstu labās prakses piemēru izziņāšanu, skolēnu mācīšanās motivācijas un mācību sasniegumu veicināšanu.

Projekta gaitā tiek īstenotas pedagoģiskā personāla mobilitātes divos posmos. Pirmajā posmā



**Kursu dalībnieki Florencē.**

no 21. līdz 26. septembrim Florencē, Itālijā, notika mācību kursi «Social Media in the Classroom», kur tikās pedagogi no Somijas, Īrijas, Polijas, Vācijas un arī no Latvijas - Dzintmīsas pamatskolas. Šis aktivitātes mērķis ir pilnveidot dalībnieka zināšanas un kompetences par mūsdienu sociālo mediju izmantošanas iespējām mācību darbā.

Kursu dalībnieki guva zināšanas par sociālajiem medijiem

profesionālo mērķu sasniegšanai un apguva šādas tēmas: sociālie tīkli - ko varam izmantot mācību klasē, sociālie mediji - Facebook, Twitter, Instagram, Symbaloo, YouTube, sociālo mediju izglītības platformas Edmodo, Google piedāvātie produkti mācību procesa organizēšanā.

Kursu laikā pēc katras tēmas tika organizētas plašas diskusijas par apgūtajām aplikācijām; tika analizēti to plusi un mīnusi māci-

bu darba izmantošanā skolā. Kursu dalībnieki pārstāvēja dažādu līmeņu izglītības iestādes: sākot no pamatskolas, vidusskolas, augstskolas, līdz pasniedzēju līmenim - inženieriem, kuri apmāca personālu, kas veic robotu programmēšanu ražošanas uzņēmumos Vācijā. Tika uzklauti argumenti un viedokļi par sociālajiem medijiem un to izmantošanas iespējām mācību procesa organizēšanā; bija arī atšķirīgi viedokļi.

Projektā pārstāvo Dzintmīsas pamatskolu, ieguvu zināšanas par mūsdienu sociālo mediju izmantošanas iespējām mācību darbā un kā uzlabot mācību motivāciju un skolēnu sekmes, izmantojot dažādus sociālos tīklus.

2016.-2017. mācību gadā tiks realizēts projekta otrais posms, kurā notiks mācību mobilitāte Čehijā.

Dzintmīsas pamatskolā ir pozitīva iepriekšējā pieredze dalībai Eiropas Savienības Mūžizglītības programmas Comenius aktivitātēs - no 2011. līdz 2013. gadam, piedaloties «Skolu daudzpusējās partnerības» projektā «Save Energy - The Future of the Planet is in Your Hands». **I**

## Konkursā vērtē pedagogiem draudzīgākās izglītības iestādes

**A:** Beata Logina

**29. septembrī Iecavas vidusskolā viesojās Latvijas Izglītības un zinātnes darbinieku arodbiedrības (LIZDA) eksperti, kas pēc dažādiem kritērijiem izvērtēja skolotāju darba apstākļus, motivāciju strādāt un kolektīva saliedētību.**

Pagājušajā nedēļā LIZDA žūrija sāka vērtēt pedagogu darba apstākļus 23 izglītības iestādēs visā Latvijā, kuru vadītāji - darba devēji, pieteikuši dalību konkursā, lai iegūtu arodbiedrības atzītu statusu «Pedagogam draudzīgākā izglītības iestāde 2015».

Iecavas vidusskolā eksperti skatījās iestādes vadības sagatavoto prezentāciju, izstaigāja telpas un tikās ar kolektīva pārstāvjiem. «Skolai jāpierāda, ka tā ir draudzīga pedagogiem. Ja darbinieki iestādē jūtas labi, tātad arī audzēkņiem šī vide ir labvēlīga,» norāda LIZDA Bauskas starp-

novadu arodbiedrības priekšsēdētāja Māra Graudiņa, kas darbojas žūrijas komisijā.

Par pedagogiem draudzīgu var uzskatīt izglītības iestādi, kurā izveidota droša un sakārtota sociālā vide (savstarpējās attiecības, saskarsme, atbalsts, kontrole), fiziskā vide (lietas, telpas, aprīkojums, drošība, funkcionalitāte, ergonomika, atalgojums), kā arī informatīvā vide (simboli, informācija, reputācija).

«Skatījām dažādus parametrus, tostarp koplīgumu un iekļautās papildu normas, ko pieļauj likumdošana, lai darbavieta cilvēkam dotu drošības sajūtu. Vērtējam, kāda ir arodkomitejas sadarbība ar iestādes vadību. Iecavas vidusskola jau a priori uzskatāma par pedagogiem draudzīgu, jo šeit konflikti tiek risināti iekšēji, atšķirībā no citām mūsu iestādēm, par kurām LIZDA saņem sūdzības un iesaistās nesaskaņu risināšanā. Sekmīgi strādā gan skolas direktore Agra Zaķe, gan arodkomi-

tejas priekšsēdētāja Ilona Grīnberga,» atzīst M. Graudiņa.

Konkursa nosacījumi paredz, ka vismaz 70 procentiem darbinieku jābūt arodbiedrības biedriem. Iecavas novada lielākajā skolā mācās 710 skolēni un strādā 105 darbinieki: 66 pedagoģiskie (no tiem arodbiedrības biedri ir 58) un 39 tehniskie (22).

Konkurss tiek organizēts ceturto gadu, un katru reizi tajā veiksmīgi piedalījušās Bauskas starpnovadu arodbiedrības dalībnieciņas, tāpēc M. Graudiņa pieļauj, ka arī šis gads nebūs izņēmums. Uzvarētājus LIZDA svinīgi paziņos un apbalvos 30. oktobrī diskusiju pasākuma «Parunāsim atklāti?» noslēgumā.

LIZDA konkursa mērķis ir veidot darba devēju lielāku izpratni par cieņīgiem darba apstākļiem pedagogiem un veicināt darba vides pilnveidi, lai tā kvalitatīvi nodrošinātu pedagogu profesionālo darbību un apmierinātu sabiedrības vajadzības pēc kvalitatīvas izglītības. **I**

## Saņemti 20 pieteikumi

**A:** Lelde Podniece-Jostmane  
sabiedrisko attiecību speciāliste

**Noslēgusies dalībnieku pieteikšana konkursam «Iecavas novada uzņēmēju gada balva». Saņemti 20 pieteikumi.**

Pieteiktie uzņēmumi tika aicināti apstiprināt savu dalību konkursā līdz 7. oktobrim. Konkursa dalībnieku vērtēšana notiks no 8. līdz 31. oktobrim.

Konkursa rīko un finansē Iecavas novada pašvaldība, un tā mērķis ir apzināt un godināt novada uzņēmējus, kuri aktīvi un godprātīgi darbojas savā nozarē.

Konkursa dalībnieki pēc izstrādātajiem kritērijiem tiks vērtēti četrās grupās: Lielākais nodokļu maksātājs; Gada lauksaimnieks; Gada mājražotājs/amatnieks un Gada pakalpojumu sniedzējs. Galvenā balva «Gada uzņēmējs», konkursa vērtēšanas komisijai balsojot, tiks piešķirta vienam no četriem nominācijām uzvarētājiem. **I**



Novada domē

## Spriež par nekustamā īpašuma nodokļa piemērošanu

A: Beata Logina

### Finanšu komiteja

**29. septembra sēdē izskatīja divus saistošo noteikumu projektus par nākamgad paredzamo nekustamā īpašuma nodokļa piemērošanas kārtību un atvieglojumiem.**

Diskutējot ar deputātiem par sagatavotajiem dokumentiem, pašvaldības nodokļu inspektore Evita Heidemane skaidroja, kādas izmaiņas nepieciešams iekļaut saistošajos noteikumos. Saisītībā ar atvieglojumu saņēmēju loka paplašināšanu un grozījumu veikšanu nodokļa atvieglojumu saņemšanas kārtībā, sākot ar 2016. gada 1. janvāri, ir lietderīgi izdot saistošos noteikumus jaunā redakcijā, pamatoja speciāliste.

Saistošie noteikumi «Par nekustamā īpašuma nodokļa piemērošanas kārtību 2016. gadā Iecavas novadā» un «Par atvieglojumu piemērošanu nekustamā īpašuma nodokļa maksātājiem Iecavas novadā» tiks virzīti apstiprināšanai domes sēdē.

Komiteja izskatīja pašvaldības budžeta iestāžu un SIA «Dzīvokļu komunālā saimniecība» vadītāja iesniegtos priekšlikumus par prioritārajiem pasākumiem 2016. gadā. Finanšu nodaļa tos apkopojusi kontekstā ar šovasar aktualizēto pašvaldības Attīstības programmas investīciju plānu, izceļot aktivitātes, kuras plānots turpināt vai uzsākt nākamgad.

Deputāti uzklausa iestāžu vadītāju pamatojumu, kāpēc izvirzītas tieši tādas prioritātes. Dažas no prioritātēm ir nemainīgas jau vairākus gadus, jo iepriekš tām nav rasts finansējums, turklāt šogad viena no svarīgākajām novada prioritātēm bija Iecavas Mūzikas un mākslas skolas rekonstrukcijas projekta pilnīga īstenošana, kam tika atvēlēti lielākie pašvaldības finanšu resursi.

Kad notika debates par nepieciešamību rekonstruēt Dzimtmisas pamatskolas jumtu un risināt telpu jautājumu Zālītes speciālās internātpamatskolas izvietojumam, domes izpilddirektors Mārtiņš Veinbergs rosināja pārskatīt izglītības jomas turpmāko attīstību novadā. Ir jāizvērtē katras izglītības iestādes infrastruktūra un perspektīvas. Jārod kopsaucejs starp vēlmī piedāvāt saviem iedzīvotājiem visdažādākā profila skolas un pašvaldības finansālās

iespējas tās uzturēt. Nedrīkstētu būt tā, ka Iecavas centrā izvietotajās skolās, kur tiek plānoti ikgadēji infrastruktūras uzlabojumi, izglītojamo skaits sarūk, bet pašvaldība turpina ieguldīt līdzekļus, lai skolēnus no ciema centra vadātu uz mazajām skolām nomalēs.

Izpilddirektors atgādināja, ka līdz 2018. gadam ir jāapsēko visas sabiedriskās ēkas, un Dzimtmisas skola šo pārbaudi no drošības viedokļa, ļoti iespējams, neizturēs. Protams, ir jāveic visi neatliekamie darbi, piemēram, krāšņu nomaīņa un bistamo koku nozāģēšana, bet tādiem kapitāliem būvniecības darbiem kā jumta rekonstrukcija varbūt izdodas piesaistīt Eiropas fondu līdzekļus. Skolas direktore Jana Arāja apstiprināja, ka, atšķirībā no citām izglītības iestādēm, Dzimtmisas muižas ēkas nopietnu renovāciju nav piedzīvojušas, tikai remontētas ar saudzīgiem līdzekļiem. Direktore uzsvēra, ka skola izvietota novada senākajā ēkā – tādas koka muižas ir reta parādība Latvijā, jo pārsvarā tās kara laikā nodedzinātas. Tā ka jebkurā gadījumā pašvaldībai jādomā, kā vērtīgo vēstures liecību neaizlaista postā.

Izvirzīto prioritāšu saraksts, norādot konkrētas nepieciešamās summas to realizēšanai, iestādēm jāiesniedz domē līdz 15. novembrim.

Komiteja akceptēja virkni budžeta grozījumu, tostarp Iecavas Mūzikas un mākslas skolas direktores Inetas Pilvertes iesniegumus par līdzekļu piešķiršanu ēkas Grāfa laukumā 1 aprīkojuma iegādei un papildu finansējumu tehnisko darbinieku atalgojumam.

Deputāti atbalstīja arī papildu līdzekļu piešķiršanu Iecavas kultūras namam skatītāju zāles grīdas rekonstrukcijas būvprojekta izstrādei. Domes izpilddirektors informēja, ka veikti zāles nesošo konstrukciju atseģšanas darbi, par ko iztērēti 9331,16 eiro, un to pirmatnējā apsekošanā piedalījušies divi sertificēti būveksperti, lai precizētu projektēšanas darbu izmaksas un izpildes laiku. Kā piemērotākais un lētākais ir izvēlēts SIA «PBR» piedāvājums, kas konstrukciju tehniskās apsekošanas akta sagatavošanu un būvprojekta izstrādi piedāvā veikt 60 dienu laikā pēc liguma noslēgšanas par 4827,90 eiro (ieskaitot PVN).

Sēdē tika izskatīti arī citi jautājumi, par kuriem galīgais lēmums jāpieņem domei. **IZ**

## Notikusi sestā pašvaldības pārstāvju un iedzīvotāju tikšanās

I. Ipp.

Pašvaldības pārstāvji skaidroja, ka jautājumu par nepietiekamu stāvvieta skaitu pie dzīvojamām mājām var risināt paši māju iemītnieki. Zeme, kas pieguļ daudzdzīvokļu mājai, ir iedzīvotāju kopīpašums. Dzīvokļu īpašnieki var vienoties un uz šīs zemes ierīkot papildu stāvvietas. «Par to, kas notiek daudzdzīvokļu māju iekšpagalmos, lēmēji ir māju iedzīvotāji. Jāsauc kopsapulce un pašiem jāvienojas,» rosina domes izpilddirektors Mārtiņš Veinbergs.

Iecavniekus satrauc arī autobrocēju kultūra un braukšanas ātrums. Zemgales ielas iedzīvotāja rosināja izbūvēt ātrumvalni. M. Veinbergs skaidroja, ka papildu ātrumvalņus Iecavā neplāno būvēt. To uzturēšana ir dārga, prasa regulāru apsekošanu un nesniedz gaidītos rezultātus. Bez Ceļu policijas kontroles autovadītāji bieži neievēro atļautā braukšanas ātruma ierobežojumus un izvietotās ceļa zīmes. Pašvaldības vadītājs Jānis Pēlītis klātesošajiem skaidroja, ka pārnākta vienošanās ar policiju par patrulēšanu rīta stundās, kad ir intensīvākā satiksme. Cerams, ka tas autobrocējus disciplinēs.

Aktuāls ir jautājums par šķīrotu atkritumu konteineru uzstādīšanu. «Zaļi dzīvot ir izdevīgi,»

secina iecavnieki. Šķīrotu atkritumu konteineru skaits Iecavā nav pietiekams. Pašvaldības pārstāvji solīja šo jautājumu apdomāt un rast iespēju uzstādīt papildu konteinerus.

Kādu iedzīvotāju neapmierina līdzsiniņa kārtība, kad būvvalde atrodas Bauskas novadā: «Nav pietiekama būvniecības kontrole, netiek domāts par vides pieejamību, būvinspektors par daudz ko nav lietas kursā.» Pašvaldības pārstāvji skaidroja, ka būvniecības apjoms novadā nav tik liels, lai būtu izdevīgi veidot pašiem savu būvvaldi un algot darbiniekus.

Iedzīvotāji interesējās par projektu realizēšanas gaitu, kā arī plānotajām nākamā gada budžeta prioritātēm.

Neiztika arī bez atzinīgiem vārdiem. Pašvaldības dārzniece Sarmīte Avota tika slavēta par to, ka Iecavas apstādījumi kļuvuši vēl krāšņāki. Kāda Rīgas ielas 15. mājas iedzīvotāja uzslavēja sētniecības darbu.

Iecavas novada iedzīvotāji atklāja, ka šādas tikšanās reizes ir ļoti noderīgas, tādēļ nākamā gada rudenī pašvaldības pārstāvji plāno atkārtoti tikties ar iedzīvotājiem, pārrunāt viņiem nozīmīgos jautājumus, lai vairāk uzzinātu par vajadzībām un problēmām novadā. **IZ**

## Komposta kaudzi nedrīkst pārvērst par atkritumu izgāztuvi

A: Anta Kļaveniece

**Sabiedriskās kārtības dienests atgādina, ka komposta kaudzē, kas atrodas Ķesterkalnā, nedrīkst izmest augļus, dārzeņus un citus atkritumus.**

Lai komposta kaudzē neveidotos dažādu augu slimību ierosinātāju perēklis, tajā drīkst izmest tikai koku lapas un zāli. Komposta laukums tika ierīkots, lai uz to koku lapas un nopļauto zāli varētu vest Iecavas centra iedzīvotāji,

nevis tas pārvērstos par mazdārziņu atkritumu izgāztuvi, skaidro dienesta vecākā inspektore Lūcija Muceniece.

Diemžēl aizvadītajās brīvdienās – 4. un 5. oktobrī – komposta kaudzē samesiti polietilēna maisi, kastes, grila restes, gumijas cimdi, alus bundžas, plastmasas puķupodi un pat nevajadzīgs divāns. L. Muceniece prognozē, ka šo kūcību novēršanai būs nepieciešams nodarbināt divus cilvēkus aptuveni divas nedēļas. **IZ**

## Kāds bijis SEPTEMBRIS :::

Aizvadītajā mēnesī Dzimtsarakstu nodaļā salaulāts viens pāris, izsniegta 13 miršanas apliecības un piecas dzimšanas apliecības. Iecavnieku pulku papildinājis viens puika un četras meitenītes. Vecāki jaundzimušajiem izvēlējušies šādus vārdus: Jānis, Sabīne (2), Dārta un Alise Lea. **IZ**

# «Labais» stress palīdz pārvarēt slinkumu



matā «Mana mūža stress». Stresot ir vērts tikai par to, ko es varu ietekmēt, bet par lietām, kuras es nevaru ietekmēt, satraukties nav vērts.

**A:** **F:** Anta Kļaveniece

**Kā mazināt stresu mūsu ikdienā, 30. septembrī dienas centrā «Iecavnica» centās izzināt vairāk nekā 30 interesenti sarunā ar psiholoģi Ingu Grīnbergu.**

Sī bija jau trešā nodarbība Iecavas Jauniešu padomes (IJP) projektā «Maini pasauli ap sevi 2015». Iepriekš aizvadītas nodarbības, kurās varēja apgūt prezentācijas veidošanas prasmes un lietišķo etiķeti, bet semināra ciklu noslēgs semināri par komunikāciju zīmju valodā (7. oktobrī) un līderību (14. oktobrī).

Projekta vadītāja Liene Krasīņa ir gandarīta, ka katrā nākamajā lekcijā apmeklētāju kļūst arvien vairāk. Tas nozīmē, ka piedāvātās tēmas cilvēkiem, sevišķi jauniešiem, ir saistošas. Savukārt IJP priekšsēdētājs Verners Jānis Trokšs sacīja paldies pašvaldībai, kas projektu konkursā atbalstījusi jauniešu ideju organizēt pasākumu, kurā izglītoties var ne tikai biedrības pārstāvji, bet arī citi interesenti. «Mūsu mērķis ir iesaistīt projektā pēc iespējas vairāk jauniešu. Vēlamies sniegt viņiem iespēju gūt papildu zināšanas, kas dzīvē ir ļoti noderīgas,» par

projekta ieceri pastāstīja Verners.

Psiholoģe Inga Grīnberga vienu dienu nedēļā strādā Iecavas pirmskolas izglītības iestādē «Dartija», bet pārējā laikā – Bauskas novada Sociālajā dienestā. Speciāliste sniedz privātas konsultācijas, kā arī vada lekcijas un seminārus.

Aptuveni pusotras stundas garumā Inga stāstīja, kas ir stress, kā to pazīt, kādu apdraudējumu tas rada un ko darīt, lai stresu mazinātu. Mūsdienās dzīve pavisam bez stresa nav iedomājama, to atzina visi sarunas dalībnieki. Stresu rada negaidītas pārmaiņas, veselības problēmas, pārpūle darbā, nesaskaņas, laika trūkums un daudzi citi faktori, piemēram, šobrīd aktuālie temati – karš Ukrainā vai bēgļu krīze. Arī pozitīvas norises – iemilēšanās, gatavošanās izlaidumam vai aizraujošs piedzīvojums – rada stresu. Tas nozīmē, ka ne viss stress dēvējams tikai par sliktu un kaitīgu.

Ir divi atšķirīgi stresa paveidi. Tie ir eistress un distress, kas mēdz piemēklēt ikvienu cilvēku. Distress ir tā sauktais «sliktais» stress, kas rada iekšēju diskomfortu, bailes, lielu nedrošību, dažkārt pat izmisumu un apziņu, ka neko vairs neesi spējīgs izdarīt. Savukārt eistress ir «labais» stress, kas arī rada nedrošību, bailes un satrau-

kumu (dažkārt patīkamu), taču mudina koncentrēties, dod stimulu darboties, pārvarēt pašam sevi, arī savu slinkumu un galu galā gūt uzvaru.

Diemžēl distress ietekmē ne tikai mūsu emocionālo veselību, bet veselību kopumā. Stresa ilgtermiņa iedarbība var būt gan fiziski, gan garīgi novājinoša. Ja īstermiņa stress rada muskuļu sasprindzinājumu, paātrina elpošanu un sirds darbību, tad ilgtermiņa stress var radīt trauksmi un depresiju, ēšanas, gremošanas, miega traucējumus, nogurumu, galvassāpes, sirds slimības, augstu asinsspiedienu un citas veselības problēmas.

Mazināt stresu palīdz saruna ar savu cilvēku, dažādas fiziskas aktivitātes, atpūta un stabils dienas režīms, pozitīva domāšana, paškontrolē un vaļasprieki. Lai kādas būtu tās nodarbes, kas sagādā prieku, tām vajadzētu atvēlēt kaut nedaudz laika katru dienu. Svarīga loma ir arī pozitīvai domāšanai. Cilvēks nespēs justies mierīgs un nosvērts, ja ik brīdi koncentrēsies tikai uz nepatīkamām un raizēm. Ne velti viena no Ingas Grīnbergas mīļākajām receptēm, kā mazināt stresu, ir noskatīta pasaulslavenā psiholoģijas zinātnieka Hansa Selje grā-

«Kaut arī bieži šāda veida pasākumus neapmekleju, pēc šīs lekcijas sapratu, ka ir iemesls uz tādiem doties,» atzina Dolorosa Onzule. Jauniete uz lekciju devusies ar mērķi izprast, kas ir stress un kāda ir tā nozīme dzīvē. «Uzzināju daudz jauna un sapratu, ka ne vienmēr no stresa vajag noteikti atbrīvoties. Līdz šim vienmēr bija licies, ka jāmeklē veidi, kā nomierināties, bet tagad aptvēru, ka stress var būt arī patīkama daļa no manas dzīves. Man ir vajadzīgs adrenalīns un pārsteigumi, kas savā ziņā arī ir stress. Pēc šī pasākuma apmeklēšanas ar lielu prieku došos arī uz nākamajiem; ļoti patika atmosfēra un cilvēki apkārt.»

Uz šādām nodarbībām arī turpmāk labprāt dosies Sabine Jaunzema: «Tas patiešām ir interesenti un noderīgi. Žēl, ka nezināju par pirmajām divām lekcijām, jo arī tās noteikti būtu apmeklējuši. Par lekciju uzzināju no klasesbiedriem, un izdomāju, ka būtu noderīgi aiziet paklausīties. Lekcija par stresa menedžmentu man likās diezgan interesanta, kaut arī daudzas lietas jau bija man zināmas. Vairāk vēlējos uzzināt par to, kā pareizi mazināt stresu un kā tikt galā pašam ar sevi. To, manuprāt, vēlējās uzzināt arī pārējie interesenti.» **IZ**

SIA «DZĪVOKĻU KOMUNĀLĀ SAIMNIECĪBA»  
RĪKO ŠĶIROTO ATKRITUMU SAVĀKŠANAS AKCIJU

**20. oktobrī no plkst. 17.00 līdz 19.00**  
**Iecavas novada Dimzukulnā (pie bibliotēkas) un Dzimtmisā**  
(aiz Jaunkalniņu kapiem, ceļa pagrieziens pie «Vārnu» mājām)  
**iedzīvotāji bez maksas var nodot stiklu (pudeles, burkas),**  
elektroniku (televizorus, datorus, monitorus, ledusskapjus),  
papīru un kartonu, PET pudeles.  
Informācija 20. oktobrī plkst. 17.00-19.00  
pa mob.t. 28242048, 29912353.

Iecavas Tautfrontiešu apvienība aicina iecavniekus

**28. oktobrī piedalīties**  
**EKSKURSIJĀ UZ VENTSPILI.**

*Izbraukšana no Iecavas kultūras nama plkst. 5.30.*

Ventspili apskatīsim slavenākos tūrisma objektus (Livonijas ordeņa pili, Piejūras brīvdabas muzeju, Reņķa dārzus u. c.).

*Dalības maksa: seniori, skolēni - 13 eiro, pieaugušie - 16 eiro.*

*Pieteikšanās dienas centrā «Iecavnica» līdz 22. oktobrim.*

*Informācija pa tāl. 22034528.*

**VIETU SKAITS IEROBEŽOTS!**

# Fotografēšanas azarts nekur nav pazudis

A: F: Anta Kļaveniece

**Pagājušā gada rudeni Ritas Konošonokas fotogrāfiju izstāde bija apskatāma Iecavas kultūras namā, bet šoruden fotogrāfijas, kurās redzamas sporta aktivitātes Iecavā pagājušā gadsimta 80. gados, pēc bibliotekāres Dzintras Maračkovskas ierosinājuma izstādītas Ziemeļu bibliotēkā. Ar Ziemeļu bibliotēku Ritu saista vēl kas – viņa tur pievienojusies domubiedru pulciņam, kas apgūst floristikas zinības pie Vinetas Lambertes.**

**- Kas rosīnāja izveidot izstādi?**

- Dēls Roberts pierunāja. Bija atradis vecus negatīvus, kas brīnumainā kārtā bija saglabājušies. Sākumā šaubījos, vai kādu šīs padomju laika fotogrāfijas interesēs, bet Roberts iedrošināja, sakot, ka varbūt kāds atpazīs sevi, gribēs zināt, kāda toreiz izskatījās Iecava. Tajos laikos vecajā stadionā ļoti populāras bija jātnieku sacensības. Pēc fotogrāfijām var redzēt, ka daudz interesentu brauca tās skatīt.

**- Kādos pasākumos vēl jūs aicināja fotografēt?**

- Iecavā jau visu laiku bijuši aktīvi cilvēki; toreiz bija daudz dažādu pasākumu, kurus man vajadzēja bildēt. Aicināja gan privāti, gan caur Sadzīves pakalpojumu kombināta fotodarbnīcu, kas atradās Edvarta Virzas ielā 4a – ēkā, kur tagad frizētava un dienas centrs. Darba vietas organizēja lielas balles, cilvēki aicināja uz dažādām jubilejām, bērības svētkiem, kas tajā laikā bija ļoti populāri. Vasarās neviena sestdiena nebija brīva, jo bija jāfotografē kāzas, bet, tuvojoties Ziemassvētkiem, lielā fotografēšana sākās abos bērnodārzos. Ļoti interesants un piepildīts laiks bija. Fotodarbnīcā nostrādāju 15 gadus līdz pat pagājušā gadsimta 80. gadu beigām.



**Iecavas sporta svētku atklāšana. Fotogrāfija no Ziemeļu bibliotēkas izstāžu cikla Sports - 20. gadsimta astoņdesmitie.**



**Fotogrāfiju autore Rita Konošonoka.**

Uz vietas vairāk nācās fotografēt dažādiem dokumentiem: pasēm, apliecībām, lielos portretus goda plāksnēm. Kamēr nesākās «ziepju trauku» periods, ļoti populāri bija arī salona foto.

**- Kas jūs piesaistīja fotografēšanai?**

- Ļoti patika ceļot, tādēļ gribēju

iemācīties kārtīgi fotografēt, lai varētu veidot ceļojumu albumus. Pēc vidusskolas tā īsti vēl nevarēju saprast - studēt pārtikas tehnologos vai mācīties par fotogrāfu. Domāju, kamēr gadu mācišos fotogrāfa prasmes, gan jau izdomāšu, ko tālāk darīt. Beigās gan sanāca, ka šajā profesijā nostrādāju ilgi, jo tas process mani aizrāva. Interesantāka par fotografēšanu man likās pati bilžu izgatavošana. Pašai bija jāgatavo gan attīstītājs, gan fiksāža – visas vajadzīgās ķīmikālijas svēru uz laboratorijas svariem un jaucu šķīdumus lielajā katlā. Fiksāžas šķīdums bija jākrāj un jānodod pārstrādei, jo no tā ieguva sudrabu. Atzinība tika tam, kurš vairāk savācis; sacentāties ar bausķeniekiem. Mums gan bija draudzīgas attiecības – braucu aizvietot, kad kāds gāja atvaļinājumā, jo centrālā fotodarbnīca nevarēja stāvēt ciet.

**- Vai mājās ir saglabājies plašs vēsturisko liecību arhīvs?**

- Diemžēl mājās filmiņu un bilžu arhīvs ir minimāls. Iedomājie-

ties, cik daudz vietas vajadzētu, lai uzglabātu 15 gadus sabildēto. Arī tad, kad slēdza sadzīves pakalpojumu fotodarbnīcu, plaukti tika iztīrīti no visa liekā. Diemžēl tajā laikā neviens neiedomājās, ka nākotnē tā varētu būt interesanta vēsture. Fotogrāfijas tai laikā izdalīju, un fotofilmas nešķīta liela vērtība.

Bieži mani aicināja uz iestādēm hronikas vajadzībām iemūžināt kādu būvniecības vai ražošanas procesu. Atceros, ka putnu fabrikā staigāju pa ceļiem. Process gan bija ļoti ierobežots, jo viens zibspuldzes zibsnis jau radīja putnos lielu stresu – sacēlās milzīgs troksnis un putekļu mākonis pa gaisu. Biju uzaicināta fotografēt arī jaunās poliklinikas būvniecības sākumu, kad svinīgi tika ierakta kapsula ar vēstījumu. Bija ļoti miglaina diena, bet man fotoaparātā filmiņa ar mazu jūtību. Baidījos, ka šajā svarīgajā brīdī var kaut kas nesanākt, tāpēc zvanīju fotogrāfam Jānim Doniņam, lai viņš arī nāk. Beigās, par laimi, bildes sanāca abiem.

**- Kad tikāt pie sava pirmā aparāta?**

- Pirmo fotoaparātu tēvs man nopirka vidusskolas laikā, kad biju saņēmusi izsaukumu, lai brauktu uz Poliju un toreizējo Čehoslovākiju. Nekur gan neaizbraucu, jo tēvs bija piedzīvojis izsūtījumu, un varas iestādes uz ārzemēm mani nepalaida, taču fotoaparāts, protams, noderēja.

**- 15 gadus esat veltījusi pavisam citai jomai – strādājusi veikalā «Florentīna». Vai nav bijusi vēlme atkal pievērsties savam kādreizējam arodam?**

- Bijis tiešām liels pārtraukums, bet tagad bērni ir lieli, brīvā laika vairāk, savam priekam esmu atkal sākusi pievērsties fotografēšanai. Tas azarts nekur nav pazudis. Kad kaut kur braucu – somiņā lūpu krāsa un fotoaparāts vienmēr līdz! Pagaidām bildēju ar pavisam vienkāršu aparātu. Dēli neļauj jaunai pirkēt – tuvojas jubileja, gribot dāvināt kaut ko nopietnāku. Ļoti sapņoju par makro uzņēmumiem un mākslinieciskiem kadriem, kurus no sava «ziepju trauka» nevaru izspiest. Vajag spoguļkameru un kārtīgu objektīvu. Jaunās tehnoloģijas man gan pagaidām pasvešas, bet esmu gatava tās apgūt.

**- Kādiem vaļaspriekiem vēl jūs veltāt savu laiku?**

- Ļoti patīk sēņot. Mežā kaut vai maldos, bet vienalga eju. Patīk audzēt puķes – visa mājas apkārtnē Cēsniekos ir vienās puķēs. Esmu aizrāvusies arī ar floristiku. Esmu optimiste un uzskatu, ka nekad nav par vēlu apgūt kaut ko jaunu, tā ka – viss labākais man vēl priekšā!

Biedrība "RaDam" sadarbībā ar E. Virzas Iecavas bibliotēku aicina...

Izstādes atklāšana  
UNESCO nedēļas 2015. gada  
16. oktobrī plkst. 17:00 bibliotēkā

**Krāsu priekā  
caurvīts mūžs...**

Kārlis Jakaitis (1904.-1967.)  
izsūtījumā tapušo darbu personālizstāde

Izstādes atklāšanas brīdī aicinam  
uz tikšanos ar Dainu Rudzīti - atmiņu stāsti par tēva mūžu

## No skolotājiem radošumu prasa arī svētkos



A: F: Beata Logina

**Starptautiskās skolotāju dienas priekšvakarā, 3. oktobrī, Iecavas kultūras nama mazajā zālē svinību gaisotnē tikās novada pedagogi.**

Novada domes Izglītības nodaļas vadītāja Vija Ieleja, sveicot klātesošos, pauda prieku, ka pedagogi allaž bijuši tās profesijas pārstāvji, kas visplašāk svin savus profesionālos svētkus. «Ticu, ka skolotājs ir mūžīgs, jo skolotāji bijuši vienmēr, visos laikos,» šīs profesijas nozīmi uzsvēra pašvaldības pārstāve, vēlot pedagogiem izturību un radošu garu viņu darbā, neskatoties ne uz kādiem apstākļiem.

Lai vairotu neikdienišķu noskaņojumu, novada kultūras dzīves organizētājas piedāvāja noskatīties profesionālu bērmeņu šovu. Aizraujošie triki ar bāra priekšmetiem, bērmeņu sinhronās kustības un gaismas efekti sajūsmināja vērotājus.

Pēc priekšnesumiem bērmeņi aicināja auditoriju iesaistīties kokteiļu pagatavošanā. Trīs drosminieki visu acu priekšā radīja kokteiļus «ar stāstu». Bet no pedagogu vidus izraudzītā žūrijas komisija varēja likt lietā savu radošumu un asprātību, degustējot un novērtējot prezentētos dzērienus.

Skolotāju balles dalībniekiem bija iespēja arī pēc sirds patikas izdeļoties un izdziedāties. Tautā iemīļotus skaņdarbus un deju ritmus izpildīja jauniešu grupa «Ceļojums» no Smiltenes. **IZ**

## Padomu grāmatiņa var noderēt

A: Pārsla Dredzele  
Iecavas novada bāriņtiesas priekšsēdētāja

**Labklājības ministrija turpina īstenot sabiedrības informēšanas kampaņu «Palīdz bērnam izaugt!», kurā tiek**

**popularizēta audzūģimeņu kustība un adopcija. Kampaņas ietvaros arī izdota padomu grāmatiņa *Audzinaim bērnu ģimenē*.**

Grāmatiņa ir kā pielikums žurnāla «Ieva» 30. septembra numuram, bet tā pieejama arī minis-

trijas interneta mājas lapā.

Lai nodrošinātu sabiedrības izglītošanu ārpusģimenes aprūpes jomā, kampaņas ietvaros īpaša uzmanība tiek pievērsta bāriņtiesu darba specifikai un funkcijām.

Sabiedrības informētība ir būtisks priekšnoteikums jeb-

kuras politikas īstenošanai. Lai sasniegtu bērnu un ģimenes tiesību politikas mērķus, ir nepieciešams informēt sabiedrību par tādiem prioritāriem jautājumiem kā ārpusģimenes aprūpe, t. sk., audzūģimenes un adopcija, uzskata ministrija. **IZ**

## Jaunsargi nodevuši svinīgo solījumu

**3. oktobrī, Latvijas Valsts karogam plīvojot, jaunsarga svinīgo solījumu nodeva pirmie 18 jaunsargi no Jaunsardzes un rekrutēšanas centra 3. novada 516. Iecavas vienības. Savu kārtu gaida vēl 32 jaunsargu kandidāti.**

Jaunsardzes vienība Iecavā atjaunota šī gada aprīlī, to vada jaunsardzes instruktors Dainis Kravals. Jaunsargi zināšanas apgūst teorijā, praksē un fiziskajā sagatavotībā. Jaunsardzē labprāt darbojas arī meitenes un Iecavas ķīniešu diasporas pārstāvji.

Puikas stāsta, ka viņiem jaunsardze interesē tāpēc, ka tur iespējams darboties ar ieročiem, iet pārgājienos. Kā lielu pagodinājumu jaunsargi uzskatītu iespēju doties Lāčplēša dienas gājienā uz Iecavas Brīvības pieminekli. Puiši gribētu arī Iecavā tādu militāro šķēršļu joslū kā Bauskā un Skaistkalnē.

D. Kravals ir apmierināts ar saviem audzēkņiem, kuri jau pirmajā šaušanas nodarbībā ar pneimatisko ieroci uzrādīja atzīstamus panākumus. Dienas beigās pasākuma dalībniekiem «Prieks censties!» izskanēja skaļi un pārliecinoši. **IZ**



A: F: Gita Kravala

**IZ Sporta ziņas****30. septembrī stadionā pie vidusskolas turpinājās Iecavas novada skolu sacensības futbolā. 6.-7. klašu konkurencē iesaistījās astoņas vienības.**

Uzvaras laurus šoreiz plūca Iecavas vidusskolas 7.a klases futbolisti: Oskars Puḉņņiks, Mikus Hugo Zaumanis, Artūrs Kalniņš, Dāniels Raginskis, Emīls Gustavs Štāls, Mikus Dombrovskis, Igors Bosko un Rūdolfs Emīls Smeilis. Klases audzinātāja ir Anitra Taurene, bet sporta skolotājs Voldemārs Pārums.

Otro vietu izcīnīja sāncenši no vidusskolas 7.c klases: Matīss Sisenis, Rūdis Pēteris Lasmanis, Mariāns Sevčuks, Emīls Klāsupis, Ņikita Žukovs, Vadims Almašijs un Intars Novickis. Klasi audzina Inga Belinska, sporta skolotāja ir Īrisa Korčagina. Trešo godalgoto vietu ieguva Iecavas internātpamatskolas apvienotā 7. klašu komanda: Rolands Romašenoks, Aleksandrs Jasutis, Normunds Jurēvics, Artūrs Haritonovs, Kristaps Barovskis, Ņikita Petļaks, Gatis Vedjakins (klašu audzinātāji ir Ieva Plēsuma, Irina Jakušenoka un Jānis Siugalis, kurš strādā arī par sporta skolotāju).

**Pārbaudes spēli pirms Latvijas Basketbola līgas 3. divīzijas jaunās sezonas aizvadījusi BK Dartija komanda.****1. oktobrī savā laukumā iecavnieki uzņēma Bauskas BJSS basketbolistus.**

BK Dartija apliecināja savu LBL 3 čempiona statusu un spēlē uzvarēja ar rezultātu 88:63. Pirmās divas ceturtdaļas aizritēja samērā līdzīgi (20:15; 19:20), bet izšķirīga bija trešā ceturtdaļa, kad mājinieki spēja panākt ievērojamu izrāvienu (29:10). Mūsu komanda bija pārāka gan cīņā par atlecošajām bumbām, gan metienu precizitātē.

Salīdzinot ar iepriekšējo sezonu, Bauskas BJSS sastāvs pastiprināts ar dažiem jauniem spēlētājiem. Dartijai klāt nākuši divi vietējās sporta skolas audzēkņi – 1998. gadā dzimušais Kevins Mors un 1999. gadā dzimušais Kristers Kreičsteins. Toties komandai šosezon nepalīdzēs Edžus Kauķis, kurš personīgu apstākļu dēļ nolēmis šo basketbola sezonu izlaist. Pārbaudes spēlē Gundars Brička guva 15 punktus, Kristaps Vereščagins 11, Ģirts Hauks 11, Artūrs Sidorenkovs 10, Gatis Justovičs 10, Ivars Puļķis 9, Ginters Plukass 7, Juris Zakenfelds 6, Ēriks Naumenko 5, Jānis Pelēcis 2, Jānis Savelļevs 2; spēlēja arī K. Mors un K. Kreičsteins; spēlē nepedalījās Aldis Beitiņš un Rolands Vereščagins.

LBL3 2015./2016. gada sezonas čempionāts sāksies divās grupās: A grupā sacentīsies 10 komandas un B grupā – deviņas. BK Dartija sāncenši A grupā ir Ezerzeme/Rēzekne, Rugāju SC, Rīga/Rīdzene, Carnikava, Pārdaugava, ViA /Valmiera Glass-2, OC Limbaži-2, SK Jaunpils un Daugavpils novads.

Vispirms savstarpējās spēlēs tiks noskaidrotas katras grupas piecas labākās komandas, kas turpinās cīņu par iekļūšanu septiņu spēcīgāko komandu vidū, kuras piedalīsies izslēgšanas spēlēs.

BK Dartija sezonas pirmā spēle notiks sporta namā «Dartija» 8. oktobrī plkst. 20:30, kad līdzjutēju atbalsts būs nepieciešams cīņā pret SK Jaunpils.

**2. oktobrī Rīgā norisinājās LR 69. skolēnu spartakiādes rudens kross. Iecavas vidusskola komandu vērtējumā izcīnīja 2. vietu.** Individuālie rezultāti:

Adriana Krūzmane - 1. vieta 500 m (1 min. 47 sek.)  
Ņikita Besprozvannijs - 1. vieta 500 m (1 min. 42 sek.)  
Enia Tīna Šusta - 2. vieta 1000 m (3 min. 35 sek.)  
Matīss Sisenis - 5. vieta 1000 m (3 min. 27 sek.)  
Žanis Sevastjanovs - 5. vieta 2000 m (7 min. 13 sek.)  
Matīss Vitrops - 6. vieta 1500 m (5 min. 11 sek.)

**Stadionā**

Iecavas novada skolu  
sacensības futbolā  
10.-12. klasēm  
9. oktobrī plkst. 16.00.

**Sporta namā**

LBL 3:  
15. oktobrī plkst. 20.30  
BK Dartija - Carnikava.

**2. oktobrī Tallinā notika Igaunijas, Somijas un Latvijas bruņoto spēku turnīrs hokejā. Mūsu nacionālās izlases sastāvā uz kaimiņu valsti devās arī iecavnieks Dainis Kravals.**

Latvijas komanda, ar rezultātu 5:1 pārspējusi igauņus un ar 2:5 piekāpusies somiem, ierindojās otrajā vietā. Zemessardzes 54. Inženiertehniskā bataljona pirmās rotas komandieris Dainis Kravals guva vienus vārtus, palīdzēdams kaldināt uzvaru pār Igauniju. Jāpiebilst, ka Dainis spēlēja sev neierastajā aizsarga pozīcijā, lai gan parasti, arī Iecavas hokeja kluba komandā, viņš darbojas kā uzbrucējs.

**3. oktobrī Liepājā sākās STIGA kausa izcīņa galda tenisā jauniešiem. Šogad sacensības notiek divās vecuma grupās.**

Kausa ieguvēji tiks noskaidroti pēc sešām sacensību kārtām, vērtējot četru labāko kārtu rezultātus. STIGA kausa izcīņas rezultāti būs viens no kritērijiem iekļūšanai Latvijas jauniešu galda tenisa izlasē. Sestdien šajā cīņā iesaistījās septiņas audzēknes no Iecavas novada sporta skolas «Dartija» Piecām mūsu sportistēm izdevās iekļūt pirmajā astoņniekā, informē trenere Baiba Gāga.

2004. gadā dzimušo un jaunāku meiteņu grupā 2. vietu izcīnīja Līva Bogdanoviča. Savukārt Elīna Krasovska ierindojās 8. vietā, bet Rainelda Blumberga - 11. vietā.

2001.-2003. gadā dzimušo grupā 3. vietu ieguva Terēza Tabea Druviņa, 6. vietu - Rēzija Meļķe un 8. vietu - Sibilla Salgrāve. Dīemžēl mikrotraumas dēļ no sacīkstēm nācās izstāties Beāte Bilkevičai.

**Sporta skolas «Dartija» organizētās skriešanas sacensības «Iecavas rudens 2015» noritēja 3. oktobrī.**

Saulainais laiks uz gadskārtējo pasākumu Iecavas parkā bija atvīlīnājis 72 dalībniekus – ne tikai iecavniekus, bet arī skriešanas entuziastus no Bauskas, Jelgavas, Ķekavas, Ozolnieku novada un Rīgas. Ātrākie skrējēji tika noskaidroti sešās grupās. Vīrieši veica sešus kilometrus, bet pārējo grupu dalībnieki – divu kilometru distanci. Uzvarētāju rezultāti: Vīrieši - Oskars Stāmers 20:32,0; sievietes - Gunta Amoliņa 7:39,5; jaunieši (1998.-2002.g.dz.) - Raivo Veļķis 6:04,7; jaunietes (1998.-2002.g.dz.) - Sendija Jakobsone 7:23,3; zēni (2003.g.dz. un jaunāki) - Ričards Kalniņš 8:02,9; meitenes (2003.g.dz. un jaunākas) - Gerda Dreimane 7:42,6.

**VEF Latvijas Jaunatnes basketbola līgas 2. divīzijas Rietumu grupas spēles 4. oktobrī notika Dobelē.**

Viļņa Gailuma un Voldemāra Pāruma trenētie audzēkņi pārliecinoši uzvarēja savus vienaudžus no Dobeles.

Dobele – Iecava/Vecumnieki

U-19 **48:76** (H. Meļķis 32, E. Naumenko 16, K. Anspoks 10)  
U-14 **59:81** (M. Sisenis 23, L. Skrastiņš 21, V. Berlinskis) **IZ**

# Basketbols ir mana spēle

**Šogad Latvijas Olimpiskās dienas ietvaros Latvijas Olimpiskā komiteja rīkoja zīmējumu konkursu «Basketbols ir mana spēle», kurā bija iespēja piedalīties arī Iecavas novada bērniem (līdz 6. klasei ieskaitot).**

Līdz 30. septembrim interesenti varēja iesniegt zīmējumus sporta skolā «Dartija». Mazie mākslinieki bijuši gana aktīvi, pavisam kopā iesniegti 195 zīmējumi, no kuriem tika izvēlēts viens darbs, kas ceļos uz Latvijas Olimpisko komiteju tālākai izvērtēšanai. Izvērtējot zīmējumus, kas iesniegti no visiem Latvijas novadiem, Latvijas Olimpiskā komiteja izvēlēsies trīs labākos, kuru autori tiks apbalvoti.

Iecavas novada sporta skolas «Dartija» kolektīvs izsaka pateicību PII «Cālītis» grupiņu «Bitītes» un «Pelītes» audzēkņiem un pedagogiem, Iecavas vidusskolas 1.-6. klašu audzēkņiem un pedagogiem par darbiņu iesūtīšanu. Zīmējumi šogad bija koši un interesanti, tādēļ bija grūti izvēlēties vienu no visiem. Ar pasta starpniecību uz Rīgu aizceļoja Iecavas vidusskolas 4.a klases audzēknes Lorenas Bokšicas zīmējums. Tāda paša nosaukuma eseju konkursam savus darbus iesūtījuši Iecavas vidusskolas 11.a klases skolēni Kristaps Anspoks un Valters Kļavenieks, bet Olimpiskajai komitejai nosūtīts Kristapa darbs. **IZ**

**Aizsaulē aizgājuši**

**Paulīna Koemeca (12.09.1924. - 01.10.2015.)**

**IZ Reklāma un sludinājumi :::**

**Jauni un lietoti datori**  
**DATORU REMONTS**  
(meistara izsaukums mājās)

Pasažieru pārvadājumi ar mikroautobusu  
✚ uz Kauņas, Vļņas un citām lidostām  
✚ ekskursijas un grupu braucieni  
✚ slēdzam līgumus ar uzņēmumiem



www.lotek.lv Tālr. 26533575

**PĒRK  
ĀBOLUS**

cena - 0,05 EUR/kg  
Rīgas ielā 2  
katru dienu plkst. 9-18  
tālr. 27326246

**Apsveikums :::**

Sirsniņi sveicam  
PRANU  
REMEIĶI  
lielajā dzīves  
jubilejā  
un vēlam  
veselību, izturību, možumu!



Zemgales ielas 13a  
mājas iedzīvotāji

Pašvaldības aģentūra  
«Iecavas veselības centrs»  
**pārdod otrajā izsolē  
automāšīnu** VAZ 21214 NIVA,  
2003. izlaiduma gads.  
Otrā izsole notiks  
22. oktobrī plkst. 9 00.  
Izsoles sākuma cena 650 eiro.  
Ar izsoles nolikumu  
var iepazīties  
p/a IVC administrācijā.  
Tālrunis informācijai  
63960218.

Veicam jumta remontu,  
jumta seguma maiņu,  
būvējam nojumes, lapenes,  
dārza mājiņas, šķūņus.  
Telpu kosmētiskais  
un kapitālais remonts.

www.improlat.lv  
Tālr. 26060411.

- ♦ Smilts, grants, šķembas, melnzeme,  
kūtmēsli, būvgružu izvešana
  - ♦ Pašizgāzējs ar 12 m<sup>3</sup> konteineru  
(konteineru īre 12 m<sup>3</sup> un 18 m<sup>3</sup>)
  - ♦ Ķežu ekskavatora pakalpojumi
  - ♦ Universālā ekskavatora pakalpojumi
- Tālr. 29457686.

**Aicina darbā :::**

SIA «AZ-INTER»  
(reģ. Nr. 48503002807),  
aicina darbā betonētāju.  
Tālr. 29357600;  
e-pasts: [kaspars@azinter.lv](mailto:kaspars@azinter.lv).

SIA «M» (reģ. Nr. 43602000496),  
pieāvā darbu pārdevējam(-i)  
veikalā «Aibe».  
Tālr. 29334982.

Baltijas moteļu grupa (reģ.  
Nr. 40003402685) aicina darbā  
administratoru-bārmēni moteli  
«Brencis». Tālr. 29251290.

SIA «Arbora»  
(reģ. Nr. 43603053170) piedāvā  
darbu malkas ražošanā:  
skaldītājiem, zāģētājiem,  
malkas krāvētājiem;  
kokapstrādē: lentzāģa  
operatoriem, kokapstrādes  
operatoriem, palīgstrādniekiem.  
Tālr. Bauskā - 28654595,  
29177993; Vecumniekos -  
28650506.

**Pārdod :::**

kazlēnus (6 mēn.).  
Tālr. 29797683.

**Dažādi :::**

Sertificēta skursteņslaucītāja  
pakalpojumi. Tālr. 28265306.

**Pateicība :::**

91 gada vecumā debesu  
zvaigznēm pievienojusies  
Paulīna Koemeca. Gandrīz visu  
mūžu viņa dzīvoja un strādāja  
Iecavā. No sirds saku vislielāko  
PALDIĒS mammas ģimenes  
ārstei Tamārai Gorohovai  
par profesionalitāti, iejūtību  
un sirsnību, ārstējot manu  
mammu. Paldies par atsaucību  
un atbalstu dakterim Mārtiņam  
Lībietim, Iecavas veselības  
centra stacionāra māsām un  
aprūpētājam, kā arī Sociālā  
dienesta darbiniekiem. Vēlam  
jums visiem veselību, izturību  
un sirdsgudrību turpmākajā  
darbā.

Sirsniņā pateicībā,  
Paulīnas meita ar ģimeni

**Kultūras namā**

Darbdienās no plkst. 10:00  
apskatāma **gleznu izstāde**  
«**KUSTĪBA UN MIERS**».  
Autori - Dagnija un Andris  
no mākslinieku darbnīcas  
«Pūralāde».

**9. oktobrī plkst. 18:00**  
**KARJERAS DIENA** –  
aizraujošs vakars kopā ar  
dažādu profesiju pārstāvjiem  
no Iecavas.

**17. oktobrī KINO DIENA**  
visai ģimenei:  
**plkst. 12:00**  
animācijas filma «Zelta zirgs»;  
**plkst. 13:30**  
spēlfilma «Ūdensbumba  
resnajam runcim»;  
**plkst. 15:00** dokumentālā  
filma «Dokumentālists».  
*Ieeja - bez maksas.*

**24. oktobrī plkst. 20:00**  
**KARAOKE** vakars.  
*Ieejas maksa - 1 eiro.*

**31. oktobrī plkst. 20:00**  
**RUDENS BALLE** -  
spēlē duets «Uzmini nu».  
*Bīlešu iepriekšpārdošana.*

**Vidusskolā**

**10. oktobrī plkst. 17:00**  
grupas «**BALTIE LĀČI**»  
**KONCERTS**  
«**Bez lieka trokšņa**».  
*Ieejas maksa - 6 un 7 eiro.*

**7. novembrī plkst. 15:00**  
Zane Daudziņa izrādē  
«**BRUŅOTA UN BĪSTAMA**».  
*Ieejas maksa - 5; 7 un 9 eiro.*  
*Bīlešu iepriekšpārdošana*  
*Iecavas kultūras namā.*

**17. oktobrī plkst. 15:00**  
**BIRZUĻU KAPSĒTĀ**  
sviecību vakars ar mācītāju.  
**BALOŽU KAPSĒTAS**  
sakopšanas talka notiks  
**1. novembrī plkst. 11.00;**  
sviecību vakars -  
**22. novembrī plkst. 16.00.**

**AUTOSKOLA ZAMS**

Edvarta Virzas ielā 21a (pretī autoostai)  
**95. kods / A; B; C; D; E kateg.**  
Tālr. 23770331; [www.zams.lv](http://www.zams.lv)

**LOGI UN DURVIS**

Rudens  
atlaides  
līdz **44%**

- PLASTIKĀTA
- KOKA
- METĀLA DURVIS
- ŽALŪZIJAS
- GARĀŽU VĀRTI
- PRETINSEKTU SIETI

Bezprocentu līzings uz trīs mēnešiem! Akcija līdz 31.10.2015.



Bauska, Rīgas iela 29.  
Tel./fax 63920052, mob.28368126

Jelgava, Akadēmijas iela 17b.  
Tel./fax 63027811, mob.29126217

www.montaznieksde.lv  
**MONTĀŽNIEKS DE**

**PĀRDOD MALKU**

<b>SKALDĪTA MALKĀ</b> (40 l maisos)	– 2,50 EUR/gab.;
<b>NEGARINĀTI NOMAĻI</b>	– 15 EUR/sters;
<b>GALDNIĒCĪBAS ATGRIEZUMI</b>	– 15 EUR/ber. m <sup>3</sup> ;
<b>OŠA KLUČI (10 – 30 cm)</b>	– 20 EUR/ber. m <sup>3</sup> ;
<b>SKALDĪTA MALKĀ</b>	– 25 EUR/ber. m <sup>3</sup> .

**ZĀGMATERIĀLI, APDARES, TERASES DĒĻI.**

Tel. 29177993, 28654595; Vecumniekos - 28650506.


**IECAVAS  
ziņas**

Izdevējs – IECAVAS NOVADA DOME.  
Reģistrācijas Nr. 000701661.  
Redakcijas adrese: Skolas ielā 4, Iecavā, LV-3913.

Redakcijas tālr. 63941299, mob. 26442201; e-pasts: [avize@iecava.lv](mailto:avize@iecava.lv); fakss 63941991.  
Redkolēģija: Jānis Pēlis, Agra Zaķe, Arnis Grundmanis, Juris Ludriķis, Kārlis Sinka, Mihails Haļitovs.  
Redaktore Beata Logina, korespondente Anta Kļaveniece.  
Sagatavots drukai AS «DRAGONARA BALTICA». Metiens 1000 eks.  
Publicētais no viennēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Pārpublicēšanas gadījumā atsauce uz «Iecavas Ziņām» obligāta.  
Laikraksts iznāk kopš 1995. gada 24. februāra. Abonēšanas indekss *Latvijas Pastā* - 3077.