



IECAVAS ziņas

ISSN 1691-2055



Cena – Ls 0,15

NEDĒĻAS LAIKRAKSTS

Nr. 12 (929)

22.03.2013.

Mācās kopā ar Degunlāci



Piektdien, 15. martā, alfabētu Iecavas Bērnu bibliotēkā apguva pirmsskolas vecuma bērni, bet Ziemeļu bibliotēkā otro un trešo klašu skolēni mācījās reizrēķinu mākslinieces Indras Sproģes vadībā. Uz izklaidējošu nodarbību Bērnu bibliotēkā bija ieradušies pirmsskolas izglītības iestādes (PII) «Cālītis» bērni no grupām «Zīļuki» un «Ezīši».

➤ 5.lpp.

AKTUĀLI

Šajā numurā:

**Kā ietaupīt
elektrību**

2.

**Pūpolsvētdienā
ieskandinās
jaunās
luterāņu
baznīcas ērģeles**

3.

**Ar motosportu
uz tu no
septiņu
gadu vecuma**

6.

Iespēja pastrādāt nākotnē un «Labā darba pēda»

A: **Ginta Zaumane,**
jaunatnes lietu speciāliste

Tuvojas eksāmenu laiks. Tuvojas izvēles laiks – ko darīt tālāk un kā kļiedēt pēdējās šaubas? Kā lai pamēģina nākotni? Kā lai saprot, kas mani kā jaunieci sagaida pieaugušo dzīvē, kad pēc studijām būs jāsāk reāli strādāt izvēlētajā un apgūtajā profesijā? Bet ja nu tā nav mana pareizā izvēle?! Žēl, ka nav laika mašīnas...

Tomēr ir cita iespēja – brīvprātīgais darbs! Tā ir ne tikai iespēja padarīt labu darbu, bet arī

izmēģināt kādu nodarbošanos, sajusties kā konkrētas profesijas pārstāvim un pieņemt lēmumu par studijām. Tā ir iespēja realizēt kādu pārdošu ideju, pielietot savas zināšanas plašāk, nekā līdz šim, iespēja uzņemties atbildību, mācīties plānot laiku, izveidot jaunus, nākotnē noderīgus kontaktus un vēl, vēl, vēl...

Brīvprātīgais darbs ir visā pasaulē atzīts un populārs veids, kā iedzīvotāji iesaistās sabiedriskajā dzīvē, pārveido, uzlabo savu un apkārtnes dzīves kvalitāti. Tas sniedz ikdienas un neformālās mācīšanās iespēju. ➤ 3.lpp.

Ar tuberkulozi slimo gan bagātie, gan nabadzīgie

A: **Līga Rusmane,**
Latvijas Tuberkulozes fonds

Tuberkuloze (TB) ir viena no vecākajām slimībām pasaulē, bet tā ir arī aktuāla mūsdienu slimība – slimo gan bagātie, gan nabadzīgie iedzīvotāji. Kopš 1982. gada katru gadu pasaulē un arī Latvijā 24. martā atzīmē Pasaules tuberkulozes dienu, lai pievērstu sabiedrības uzmanību tuberkulozes apkarošanai.

Risks inficēties ar tuberkulozi ir ikvienam, tomēr sarunā ar Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas (RAKUS) stacio-

nāra Tuberkulozes un plaušu slimību centra galveno ārsti Andru Cīruli atklājam, kādi ir riska faktori un kā varam sevi pasargāt no saslimšanas ar tuberkulozi.

- Latvija ir viena no trim Eiropas Savienības (ES) valstīm ar visvairāk reģistrēto saslimušo skaitu ar tuberkulozi uz 100 000 iedzīvotājiem. Kādi faktori ietekmē šo situāciju?

- Latvija ir trešā valsts ES aiz Rumānijas un Lietuvas, kur reģistrēti visvairāk tuberkulozes saslimšanas gadījumi uz 100 000 iedzīvotāju, 2012. gadā tie bija 40,7 gadījumi uz 100 000 iedzīvotājiem. ➤ 4.lpp.

Mūzikas skolu koru konkursā gūst noderīgus iespaidus

9. martā Jāzepa Vītola Latvijas Mūzikas akadēmijā norisinājās III Latvijas mūzikas skolu koru un ansambļu konkurss «Lai skan!».

Konkursā piedalījās 25 kori un 12 vokālie ansambļi no visas Latvijas. Ar labiem rezultātiem uzstājās kaimiņu skolu audzēkņi no Bauskas, Jelgavas un Ķekavas, tomēr ciņa par galveno balvu izvērtās starp A un B kategorijas koriem no Ventspils, Kuldīgas, Lielvārdes un Rīgas 1. Jāzepa Mediņa Mūzikas skolu.

Lai gan šī gada konkursā Iecavas Mūzikas un mākslas skolas dziedošie kolektīvi nepiedalījās, tomēr konkursu vērot, vērtēt un izbaudīt tā gaisotni devās 8. kora klases audzēknes Krista Dārziņa un Beatrise Krūmiņa. Jāpiebilst, ka Krista piedalījies abos pirmajos kora konkursos 2009. un 2011. gadā, savukārt Beatrise kora sastāvā uzstājās 2011. gadā organizētajā konkursā.

Pēdējā gadā pirms mūzikas skolas beigšanas diploma saņemšanas Kora klases audzēkņiem jāapgūst mācību priekšmets «Diriģēšana». Un kur vēl labāk vienkopus vērot dažādus diriģentus, mācīties no labiem



Konkursa gaisotni izbaudīja Mūzikas skolas 8. kora klases audzēknes Krista Dārziņa (no labās) un Beatrise Krūmiņa.

un ne tik labiem piemēriem, klausīties visdažādāko koru skanējumus, kā šāda veida konkurss!

Ceru, ka abas meitenes guva jaunus iespaidus, sadzirdot bagātīgas kora skanējuma iespējas, guva vielu pārdomām par dažādiem diriģēšanas tehnikas veidiem. Lai tā būtu kā ceļa maize turpmākajā mācību procesā!

Alise Veisa,

Kristas un Beatrises skolotāja



Iesaisties akcijā «Zemes stunda»!

Šogad pasaules iedzīvotājus vienojošā akcija «Zemes stunda» notiks 23. martā no plkst. 20:30 līdz 21:30 pēc katras valsts vietējā laika. Akcijā aicināts iesaistīties ikviens iedzīvotājs. Akcijas mērķis ir pievērst uzmanību vides problēmām.

«Zemes stunda» ir Pasaules Dabas fonda organizēta akcija, kuras laikā pasaules iedzīvotāji, uzņēmumi un organizācijas izslēdz apgaismojumu vienas stundas garumā. Taču akcijas mērķis nav enerģijas taupīšana vienas stundas ietvaros. Šī rīcība simboliski rāda ieinteresētību, rūpes Zemes un vides ilgtspējas saglabāšanai. Tas ir aicinājums mainīt rīcību un uzsākt iniciatīvas, lai sekmētu enerģijas un resursu taupīšanu un veidotu videi draudzīgāku iedzīvotāju dzīvi ikdienā.

«Pasaules Dabas fonda pētījumos noskaidrots, ka mēs Latvijā šobrīd dzīvojam un patērējam resursus tā, it kā mums būtu vismaz divas planētas Zeme. «Zemes stundas» laikā aicinām ikvienu iedzīvotāju, uzņēmumu, pašvaldību un lēmuma pieņēmēju apdomāt savu ietekmi un apņemties to pakāpeniski samazināt,» aicina Jānis Rozītis, Pasaules Dabas fonda direktors.

Uzņēmuma preses sekretāre Ivita Bidere informē, ka arī AS «Latvenergo» atbalsta «Zemes stundu», liekot aizdomāties par enerģijas un resursu taupīšanu, videi draudzīgāku dzīvi ikdienā. Veicot tikai dažas, pavisam vienkāršas paradumu izmaiņas, kas neprasa papildu līdzekļu ieguldījumu, katra Latvijas mājsaimniecība var samazināt savu elektroenerģijas patēriņu vismaz par 10%. Daži no padomiem, kas var kļūt par pašsaprotamu ikdienas darbību:

Jaunumi bibliotēkā :::

Informējam par jaunāko literatūru, ko lasītājiem piedāvā Edvarta Virzas Iecavas bibliotēka.

Originālliteratūra

- Bauere I. «Lizete, dzejniekam lemtā», papildinātais izdevums
- Dozorcevs V. «Mellužu laiks»
- Erss Ā. «Diogena precības»
- Hānbergs Ē. «Mantojuma kumeļš»
- Jākobsons V. VIVO «Dimanta zobens» 1. d.
- Jansone I. «Umurkumurs jeb Ardievas feminismam»
- Kaldupe Sk. «Degošā paaudze» Dzeja
- Kūlis Ē. «Diena kā sieviete»
- Lācītis V. «Amsterdams princips»
- Laukmane M. «Gaiss smaržo pēc mīlestības»
- Lejiņš J. «Kamera obskura»
- Marjaša-Šaca R. «Mans atmiņu kaleidoskops»
- Nemiera L. «Lidojums»
- «Purpura karaļa galmā»
- Repše G. «Vīrs tapīrs un citas radības»
- Sēle L. «Kaislību pavārgrāmata»
- Silarozē A. «Plāvējs»
- Visockis J. «4 rakstāmgaldi»
- Zīle M. «Vientuļo spiganu dārzs»

Dokumentālā un zinātniski populārā literatūra

- Bībele. Jaunais izdevums
- Čerņevska I. «Pavārgrāmata. Latvijā iecienīti ēdieni»
- Edrihs M. «Koko Šaneles noslēpumi»
- Eselstins K. «Kā izārstēt un nepieļaut sirds un asinsvadu slimības»
- Felpsa I. «Tapošana»
- Freimanis M. «50 labākās dziesmas»
- Garbuzovs G. «Ūdens uzvar audzējus...»
- Jāgere Dž. «Draudzības māksla»
- Jansone L. «Pašas iedarbīgākās dabiskās dziedniecības metodes»
- Jaunā eponīmu vārdnīca
- Kempbels K. «Ķīnas pētījums»

- Kenfilds Dž. «Panākumu principi»
- Klārks R. «Nost ar garlaicīgām mācību stundām»
- Korders R. «Sarkanvīna diēta»
- Linde M. «Citāda vēsture XI. Kurša»
- Makdono V. «No šūpuļa līdz šūpulim»
- Maunza M. «Kā atmodināt un kopt sava bērna iekšējo dzīvi»
- Ozoliņš O. «Krīvu lāsts»
- Pakalns D. «Zāļu tējas»
- Peitone-Džouns E. «Ēd, lai būtu jauns!»
- Polija Ceļvedis
- Roma Ceļvedis
- Stols S. «100 kaķi, kas mainīja pasauli»
- Suvorovs V. «Kuzjas māte»
- Svarāne D. «Pētījumi Latvijas seno metālu tehnoloģijā»
- Veiss M.N. «Psihologiskais koeficients»
- Vitāle Džo «Dzīves instrukcija»
- Vuda E. «Ceļvedis origami pasaulē»
- Zellis K. «Ilūziju un baiļu mašīnērija»

Tulkotā literatūra

- Andersone L. «Runāt»
- Deja S. «Atkailinos tevī»
- Džoiss Dž. «Dublinieši»
- Folets K. «Zemes pilāri»
- Gortners K. «Katrīnas Mediči grēksūdze»
- Kaplinskis J. «Tā pati upe»
- Kīzs D. «Puķes Aldžeronam»
- Koulija A. «Sestā atslēga»
- Larka S. «Kivi aicinājums»
- Makleina P. «Parīzes sieva»
- Murakami H. «1Q84» 3. grāmata
- Nilsonē J. «Rozes skaistās un ilgotās»
- Si Lisa «Sniega roze un slepenais vēdekļis»
- Vasmu H. «Simts gadi»
- Zvjaginčevs A. «Šī sieviete būs mana»

• Saulainā dienā atverot logu, noregulējiet radiatora termoregulatoru uz atzīmi *, citādi palielināsies maksa par apsildi, jo siltums no radiatora nokļūs apkārtējā vidē;

• Skatoties TV pārraides ierakstā bez reklāmas pauzēm, iespējams ietaupīt vismaz 10% no televizora elektroenerģijas patēriņa;

• Ja esi aizņemts un televīzijas raidījumus neskaties, bet tikai klausies, labāk fonā ieslēdz radio, jo televizors patērē vismaz trīs reizes lielāku elektrisko jaudu;

• Lai paaugstinātu elektriskā ūdens sildītāja energoefektivitāti, ieregulējiet ūdens temperatūru intervālā no 58 līdz 60 grādiem;

• Saldētavā jāierēgulē -18° C un ledusskapī +5° C temperatūra, jo katrs lieki pazemināts grāds palielina elektroenerģijas patēriņu par 10%. **IZ**

Iespēja pastrādāt nākotnē un «Labā darba pēda»

1. lpp.

Ieguvēji ir ne tikai organizācija, kas piesaistījusi sev motivētus un entuziasma pilnus brīvprātīgos, bet arī paši brīvprātīgie, kuriem ir iespēja iegūt jaunas prasmes, veidot jaunus kontaktus, parādīt savus talantus, iepazīt kādu darba vai organizācijas darbības specifiku.

Aptuveni pirms mēneša Iecavas novada dome apstiprināja «Noteikumus par jauniešu brīvprātīgā darba organizēšanu Iecavas novadā». Viens no galvenajiem iemesliem, kāpēc tas tika darīts, – lai nodrošinātu jauniešiem iespēju izmēģināt savai nākotnei izvēlēto profesiju un jaunietis varētu gūt ne tikai pārliecību, vai profesija ir viņam atbilstoša, bet arī dokumentu – apliecinājumu par darīto, kas kalpotu kā pielikums nākotnes CV, dodoties tālākos darba meklējumos.

Pagājušajā nedēļā, lai vairāk izprastu, kas ir jauniešu brīvprātīgais darbs un kādas ir iespējas to organizēt mūsu novadā, kopā sanāca 19 potenciālie brīvprātīgā darba devēji no pašvaldības iestādēm un biedrības «Iecavas sievietes klubs «Liepas»». Mācību seminārā, kuru vadīja Rīgas jauniešu centra «Kaņieris» vadītājs Rinalds Rudzītis, dalībnieki kopīgi aplūkoja jauniešu brīvprātīgā darba nosacījumus un iespējas, iepazīnās ar labajiem piemēriem gan tepat Latvijā, gan Eiropā.

Darba grupās tika izvērtēti iestādes un jaunieša ieguvumi, kā arī tika pierakstītas iespējamās idejas par neierastākiem darbiņiem, kurus piedāvāt jauniešiem. Kuplā skaitā seminārā piedalījās izglītības iestāžu un bibliotēku pārstāvji, kas bija atvērti inovatīvām idejām. Bibliotēkās, piemēram, varētu organizēt laiku, kad jaunieši lasa priekšā bērniem pasakas vai vecākajai paaudzei ziņas no laikrakstiem. Jaunieši varētu būt tie, kas strādā par kurjeriem, nogādājot grāmatas no bibliotēkas līdz lasītājam, ja lasītājs pats to nevar izdarīt. Kultūras nams labprāt izveidotu ciešu sadarbību ar bibliotēkām un veicinātu jauniešu iesaistīšanos literāros pasākumos. Bērnodaržos gaida jauniešus, kuri pastaiģatos ar bērniem, ietu rotaļās vai pat mācītu bērniem valodas, iepriekš sadarībā ar pedagogiem izstrādājot īpašas programmas. Jaunieši ir ar plašām zināšanām mūsdienu tehnoloģijās, un šādas prasmes nodarētu ikvienā no iestādēm, jo visiem ir vēlēšanās izveidot mājas lapas, apgūt sociālo mediju iespējas.

Gaisā virmoja idejas, kuras sākotnēji nav vērtējamās kā minēto iestāžu ikdiena – iestāžu vadītāji ir gatavi ļauties pozitīvi tendētām, enerģiskām, radošām idejām, kas dažādotu iestāžu darbu ar jaunievedumiem. Semināra noslēgumā dalībnieki novēlēja viens otram kopīgiem spēkiem ļaut tajā atstāt jauniešu «Labā darba pēdu»!

Ko darīt, ja esi ieinteresēts jauniešu brīvprātīgajā darbā?

Visiem un ikvienam – iepazīties ar noteikumiem Iecavas pašvaldības mājas lapas www.iecava.lv sadaļā Izglītība > Jauniešiem > Brīvprātīgais darbs.

Ja esi jaunietis, kurš vēlas paveikt kādu konkrētu brīvprātīgo darbu vai Tev ir inovatīva ideja, atnāc pie jaunatnes lietu speciālistes Iecavas novada domes 2. stāvā un par to pastāsti vai:

- 1) noteikumos sameklē pielikumu nr. 2 un aizpildi to; ja esi nepilngadīgs, tad aizpildi arī pielikumu nr. 4 – vecāku atļauju;
- 2) aizpildīto pielikumu atnes vai atsūti e-pastā novada domes jaunatnes lietu speciālistei;
- 3) par Tavu interesi veikt brīvprātīgo darbu ievietos ziņu novada mājas lapā;
- 4) kad vēlamā brīvprātīgā darba vieta tiks saskaņota ar iestādi vai biedrību, ar Tevi noslēgs līgumu un Tu varēsi sākt strādāt;
- 5) kad darbs būs padarīts, aizpildīsi pielikumu nr. 6 – atgriezeniskās saites anketu.

Ja esi pašvaldības iestādes vai biedrības pārstāvis:

- 1) noteikumos sameklē pielikumu nr. 1 un aizpildi to;
- 2) aizpildīto pielikumu atnes vai atsūti e-pastā novada domes jaunatnes lietu speciālistei;
- 3) par piedāvāto iespēju jaunietim ziņu ievietos novada mājas lapā;
- 4) kad šim darbam pieteiksies jaunietis, jūs slēgsiet līgumu un darbs varēs sākties;
- 5) kad darbs būs padarīts, būs jāaizpilda pielikums nr. 5 – apliecinājums par brīvprātīgā darba veikšanu - un jānodod tas jaunietim.

Katrā no iestādēm, kurā jaunietis strādās, tiks norīkots brīvprātīgā darba koordinators, lai jaunietim ir konkrēta kontaktpersona, ar kuru sadarboties, kuras vadībā realizēt ideju un kura varēs jaunietim pēc darba pabeigšanas to izvērtēt.

Likumdošana paredz, ka brīvprātīgo darbu var veikt valsts un pašvaldībās iestādēs, kā arī nodibinājumos un biedrībās. **IZ**



Seminārā par brīvprātīgo darbu dalībnieki izvērtēja, ko varētu gūt iestāde no jaunieša un ko - jaunietis no iestādes.

Melnās ziņas

- 7. martā plkst. 13:40 mājas pagalmā Turgus ielā 1983. gadā dzimis vīrietis, vadot automašīnu *Ford Transit*, neizvēlējās drošu braukšanas ātrumu, uz slidenās brauktuves automašīna saslīdēja un, atsitoties pret nosēdumakas betona apmali, tika bojāta automašīnas riepa.

- 9. martā laikā no plkst. 21:00 līdz 21:23 Skolas ielā 20 kvadrātmetru platībā dega pirts. Cietušo nav.

- 11. martā plkst. 15:53 autoceļa Zvirgzde-Misa-Dāviņi 14. kilometrā aizturēts 1961. gadā dzimis vīrietis, kurš vadīja

velosipēdu, būdams alkohola reibumā. Alkohola koncentrācija izelpā 2,45 promiles.

- 12. martā plkst. 11:10 Iecavā aizturēts 1969. gadā dzimis vīrietis, kurš atradās sabiedriskā vietā tādā alkohola reibuma stāvoklī, kas aizskar cilvēka cieņu. Alkohola koncentrācija izelpā 4,0 promiles. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Ieva Sietniece,
Valsts policijas
Zemgales reģiona pārvaldes
priekšnieka palīdzce

Luterāņu baznīcā : : :

Pūpolsvētdiena luterāņu dievnamā iesāksies ar jauno ērģeļu ieskandināšanu

Pateicoties zviedru draugu rūpēm, Iecavas evaņģēliski luteriskā draudze nupat saņēmusi jauku dāvanu - portatīvās elektriskās ērģeles, kas būs liels atspazs periodā līdz esošo ērģeļu saremontēšanai. Pēc vandaļu postījuma ērģeļu remontam nepieciešami vairāki tūkstoši latu.

PŪPOLSVĒTDIENĀ, 24. MARTĀ, stundas ceturksni pirms un pēc dievkalpojuma draudzes ērģeliece Zaiga Lazdiņa aicina ieklausīties jaunā instrumenta skaņās.

LIELĀJĀ PIEKTDIENĀ, 29. MARTĀ, **PL. 18:00** dievkalpojums, kurā

skanēs «Stabat mater» vairāku komponistu - M. A. Šarpantjē, F. Šopēna, L. A. Kamposa un M. Garau - versijās.

KLUSĀJĀ SESTDIENĀ, 30. MARTĀ, **PL. 15:30** Iecavas mūzikas skolas audzēkņu un Rīgas Doma skolas solistu izpildījumā varēsiet noklausīties Dž. B. Pergolēzi «Stabat mater».

SVĒTDIEN, 31. MARTĀ, PL. 11:00 **LIELDIENU DIEVKALPOJUMS,** kuru kuplīnās draudzes ansamblā, jauniešu slavēšanas grupas, kā arī solistu Māras Rozenbergas un Mārtiņa Medena priekšnesumi. **IZ**

Ar tuberkulozi slimo gan bagātie, gan nabadzīgie iedzīvotāji

1. lpp.

Eiropas Savienībā vidējais reģistrēto tuberkulozes gadījumu skaits uz 100 000 iedzīvotājiem 2010. gadā bija 12,2.

Saslimstība ar tuberkulozi jāsaieta ar ekonomiskajiem apstākļiem valstī. Latvijā deviņdesmitajos gados bija ekonomiskā krīze, pasliktinājās dzīves līmenis, kā arī mainījās veselības aprūpes sistēma, un saslimstība ar tuberkulozi strauji pieauga, sasniedzot visaugstāko līmeni 1998. gadā, kad tika panākta situācijas stabilizācija un saslimstība pakāpeniski samazinājās līdz 2010. gadam. Pēdējos divos gados atkal ir vērojams saslimstības pieaugums, ko varētu saistīt ar 2008. gada ekonomisko krīzi. Ja jautā, kāpēc jau 2010. gadā nebija novērojama tuberkulozes pieauguma tendence, jānorāda, ka parasti paiet pāris gadi, līdz var redzēt krīzes patiesās sekas un faktisko situāciju.

- Kādas iedzīvotāju grupas visbiežāk slimo ar TB, vai novērojamas kādas tendences, kurām iedzīvotāju grupām būtu īpaši jāpievērš uzmanība savai veselībai?

Tuberkuloze ir infekcijas slimība, un ikviens, kas nonāk pietiekami ciešā un ilgstošā kontaktā ar infekciozu tuberkulozes bacīļu izdalītāju, nav pasargāts. Protams, ir svarīgi dažādi faktori, kas palielina risku saslimt ar tuberkulozi, piemēram, blakus saslimšanas un medikamenti, kas samazina organisma imunitāti, tāpat nozīme ir arī ģenētiskai imunitātei, jo ne visi cilvēki, nonākot līdzīgos apstākļos, saslimst.

Cilvēka imunitāti maina narkotiku, toksisko vielu un alkohola lietošana, smēķēšana, hroniskas slimības, kas nomāc imunitāti, piemēram, HIV infekcija, C virushepatīts, plaušu, nieru slimības, cukura diabēts, kuņģa un divpadsmitpirkstu zarnas čūla, kā arī slikti sadzīves apstākļi, nepilnvertīgs uzturs, ilgstošs stress.

Slimo gan bagāti, gan nabadzīgi cilvēki. 2011. gadā divi saslimšanas gadījumi bija arī neatliekamās medicīniskās palīdzības medikumiem, kas vairāk liek domāt, ka inficēšanās ir notikusi darbā,

nonākot kontaktā ar tuberkulozes pacientu.

Slēgta tipa sociālo pakalpojumu sniedzēju institūcijās – pensionātos, patversmēs – risks inficēties ar tuberkulozi ir augsts, ja šajā iestādē ir kāds tuberkulozes saslimšanas gadījums; to ietekmē gan uzturs, kas varētu būt nepietiekams, blakus saslimšanas, novājināta imunitāte; TB izplatīšanās veicina dzīvošana slēgtā kolektīvā.

2012. gadā 54% no reģistrētajiem tuberkulozes gadījumiem ir no sociāli nelabvēlīgas vides un tiem ir reģistrēts vismaz viens no riska faktoriem – bezdarbs, ļaunprātīga alkohola lietošana, persona ir bijusi apcietinājumā, bez noteiktas dzīves vietas. Ir pierādīts, ka arī smēķēšana ir viens no būtiskiem tuberkulozes riska faktoriem!

- Kā var inficēties ar TB, kas ir latentā tuberkulozes infekcija?

Inficēties var jebkur, bet ir skaidri jānošķir, ka ne visi, kas inficējas, saslimst ar tuberkulozi. Pirmais variants – kad cilvēks, kas nonāk kontaktā ar infekciozu tuberkulozes mikobaktērijas izplatītāju, neinficējas: cilvēkam ir spēcīgs organisms un imunitāte, kontakts ir bijis īslaicīgs, un organisms pats iznīcina tuberkulozes mikobaktērijas. Otrais variants ir latentā tuberkulozes infekcija, kad cilvēks tomēr inficējas, bet nesaslimst – aptuveni 90% no cilvēkiem, kuri ir inficējušies ar tuberkulozes bacīļiem, nesaslimst un, iespējams, pat nezina, ka ir inficējušies, jo nav nekādu simptomu, cilvēks ir praktiski vesels un nav bīstams citiem cilvēkiem. Latentu tuberkulozes infekciju uzrāda tuberkulīna ādas raudzes konversija no negatīvas uz pozitīvu, to parasti veic bērniem, lai atklātu latentu tuberkulozi infekciju un izlemtu jautājumu par profilaktiskās ārstēšanas nepieciešamību.

Un trešais variants – 5 līdz 10%, kas tomēr pēc inficēšanās saslimst ar tuberkulozi, taču arī šajā gadījumā jāņem vērā riska faktori: imunitāte, blakus saslimšanas, kā arī fakts, ka augstāks risks saslimt ar tuberkulozi ir pirmos divus gadus pēc inficēšanās.

- Kad ir jāveic TB pārbaudes – pieaugušajiem un bērniem?

Tuberkuloze progresē pamazām, tāpēc jāpievērš uzmanība tādiem simptomiem kā klepus vairāk nekā trīs nedēļas, ilgstošs nogurums un nespēks, asins piejaukums krēpām, svīšana naktīs, kā arī krišanās svarā, paaugstināta ķermeņa temperatūra un sāpes krūtīs. Par tuberkulozes ipatnībām bērnu vecumā – slimība var noritēt kā saaukstēšanās, ieildzis bronhīts, pneimonijas, kas nepadodas ārstēšanai, zīdaiņi slikti pieņemas svarā, ir raudulīgi. Lielāks risks saslimt ir bērniem, kam ir pazeminātas organisma pretestības spējas un kam nav veikta prettuberkulozes (BCG) vakcinācija. Pēdējie pētījumi pierāda, ka BCG vakcinācija ne tikai pasargā no saslimšanas ar smagām TB formām, bet arī 60% gadījumos novērš inficēšanos.

Jo ātrāk mēs atklājam tuberkulozes saslimšanu un uzsākam ārstēšanu, jo vairāk samazinām risku inficēties sabiedrībai un apkārtējiem. Savlaicīgi uzsākot ārstēšanu, pacienti salīdzinoši ātri paliek neinfekciozi un nav vairs bīstami apkārtējai sabiedrībai.

Ja runā par ārpusplaušu tuberkulozi – jo agrāk atklāj tuberkulozes saslimšanu, jo mazāki ir orgānu bojājumi un slimības sekas, piemēram, centrālās nervu sistēmas tuberkulozes agrīna atklāšana ir dzīvības jautājums.

- Kur un kā var pārbaudīties?

Tuberkulozes pārbaudes var veikt ar ģimenes ārsta nosūtījumu Tuberkulozes ambulatorajos kabinetos visā Latvijā, kā arī, ja cilvēkam ir sūdzības par tuberkulozes simptomiem vai tam ir bijis kontakts ar tuberkulozes pacientu, var individuāli bez ģimenes ārsta nosūtījuma ierasties uz tuberkulozes pārbaudi pie pneimonologa, kas veiks nepieciešamos izmeklējumus – plaušu rentģenu, krēpu izmeklējumus un, pēc nepieciešamības, arī papildu izmeklējumus. Ja pastāv aizdomas par saslimšanu ar tuberkulozi, izmeklējumi ir valsts apmaksāti un pacientam nav jāveic nekādas iemaksas.

Aizdomu gadījumā par saslimšanu ar TB ir jāvērsas pie tuvākā pneimonologa vai ģimenes ārsta.

Par tuberkulozi un pneimonologu pieņemšanas vietām var izlasīt arī internetā:

www.tuberkuloze.lv

www.ltb.lv

www.spkc.gov.lv

www.aslimnica.lv

- Kā norit tuberkulozes ārstēšana?

Par tuberkulozes ārstēšanu Latvijā maksā valsts. Ir noteikti standarta tuberkulozes ārstēšanas kursi, pirmreizējiem gadījumiem tie ir seši mēneši, multirezistentiem tuberkulozes gadījumiem – 20 mēneši, tomēr katrs gadījums tiek skatīts individuāli un tiek lemts, vai nepieciešams ārstēšanas kursu pagarināt.

Ja tuberkulozes pacients ir infekciozs un atrodas stacionārā, sākumā līdz abacilēšanai viņš nonāk izolatorā, tiklīdz pacients ir abacilēts, izolācijas režīms tiek atcelts un pacients var turpināt ārstēties vai nu stacionārā, vai ambulatori – ierodoties saņemt zāles tieši medicīnas darbinieka uzraudzībā tuberkulozes kabinetos. Pašlaik pasaulē rekomendē tuberkulozes pacientus ārstēt ambulatori, pat infekciozus tuberkulozes pacientus, kuriem ārstēšanu var nodrošināt mājās, ja vien pacients neapdraud citus. Šajā gadījumā pacientam zāles tiek vestas uz mājām.

Rīgā pašlaik tiek nodrošināta tuberkulozes zāļu piegāde mājās aptuveni septiņiem līdz deviņiem cilvēkiem dienā, pamatā tie ir veci cilvēki, jaunās māmiņas, mazi bērni, HIV inficētie.

- Kādas ir TB formas?

Tuberkulozei ir trīs galvenās formas: plaušu tuberkuloze, ārpusplaušu tuberkuloze un militāra tuberkuloze (daudzu orgānu bojājums, kad infekcija izplatās ar asinīm).

Ārpusplaušu tuberkulozes gadījumi ir sastopami retāk, piemēram, pleirīts pieaugušajiem, bērniem – intratorakālo limfmezglu tuberkuloze, tomēr pārējie ārpusplaušu tuberkulozes gadījumi – kā kaulu, locītavu sistēmas, nieru un limfmezglu tuberkuloze ir salīdzinoši reti gadījumi, kā arī šie gadījumi nav infekciozi un bīstami apkārtējiem. Tomēr to diagnostika ir salīdzinoši apgrūtināta, jo pacienti nokļūst pie dažādu profilu speciālistiem, kuri ne vienmēr iedomājas, ka tā varētu būt tuberkuloze.

➤ 4.lpp.

- Kas jāievēro TB pacientam ārstēšanas procesā un ikdienā?

- Galvenais priekšnosacījums ir regulāri dzert tuberkulozes zāles un ievērot ārsta noteikto režīmu, jo, neregulāri dzerot zāles, var veidoties zāļu rezistentā tuberkuloze, kuras ārstēšana ir ļoti ilgstoša un sarežģīta.

Tāpat jāievēro veselīgs dzīves veids – nesmēķēt, nelietot alkoholu un citas apreibinošas vielas, pareizs miega un atpūtas režīms, pastaigas svaigā gaisā, kā arī nepieciešams pilnvērtīgs uzturs.

- Kā rīkoties, ja kāds no paziņām, radniekiem slimo ar TB, vai apkārtējiem ir jāievēro kādi drošības pasākumi?

- Parasti viss, kas var notikt, ir noticis līdz ārstēšanas uzsākšanai, kamēr tuberkulozes pacients vēl nav vērsies pie ārsta un uzsācis ārstēšanu, bet gan dzīvojis kopā ar citiem ģimenes locekļiem, jo ģimenes kontakts tomēr ir visciešākais. Pēc ārstēšanas uzsākšanas risks inficēt

citus cilvēkus ļoti strauji mazinās. Ja pacients sākumā ir ārstējies stacionārā un ir izrakstīts saņemot zāles ambulatori, viņš nav infekciozs un nekādi neapdraud apkārtējos.

Izņēmums varētu būt atsevišķas situācijas ārstēšanas sākumā, ja pacients slimo ar tuberkulozi un ārstēšanas sākumā ir infekciozs un zāles saņem mājās, vajadzētu nodrošināt, lai viņam ir atsevišķa istaba (ideāli - dzīvoklis) un telpas tiek regulāri vēdinātas, kā arī, kontaktējot ar citiem, pacientam vajadzētu izmantot ķirurģisko masku un ievērot klepus higiēnu: nekad nekļepot citam virsū, nekad nepieļaut, ka uzklepo jums vai kādam citam.

Tuberkulozes mikobaktērijas izplatās gaisa ceļā un, lietojot kopīgus traukus vai sadzīves priekšmetus, inficēties nevar. Mājās nav vajadzīga speciāla dezinfekcija, bet vienkārši jāievēro higiēnas normas, jāveic telpu mitrā uzkopšana un - vis svarīgākais - telpu vēdināšana. Augstāks risks inficēties ar tu-

berkulozi ir šaurās, nevēdinātās telpās, bet ārā, svaigā gaisā tas praktiski nav iespējams.

- Kādi ir profilaktiskie pasākumi, lai pasargātu sevi no saslimšanas ar TB?

- Galvenais nosacījums ir ievērot veselīgu dzīves veidu, jo, saglabājot labu imunitāti, arī inficētām cilvēkam tuberkulozes slimība neattīstās.

Ja ir bijis zināms kontakts ar tuberkulozes pacientu, ir jāvērsas pie speciālista un jāveic pārbaudes. Bērniem tās ir tuberkulina ādas raudzes un pieaugušajiem - plaušu rentgens; ja ir sūdzības par klepu, tad krēpās tiek meklēti tuberkulozes bacīļi. Saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem, plaušu rentgens ir jāveic vienu reizi gadā to profesiju pārstāvjiem, kas ikdienā strādā izglītības, apkalpojošā sfērā, pārtikas nozarē un medicīnā, visiem, kas strādā ar cilvēkiem.

- Kā vietējās pašvaldības, NVO un citas organizācijas var rīkoties, lai atbalstītu TB profilaktiskos pasākumus valstī?

- Būtu ļoti vēlams, lai pašval-

dības vairāk atbalstītu tos tuberkulozes pacientus, kuri ārstējas ambulatori, tieši nodrošinot sociālo palīdzību. Cik zināms, pašlaik atbalsts tiek nodrošināts tikai Rīgā, Liepājā un Daugavpilī. Tuberkulozes pacientiem, kuri ārstējas ambulatori, Rīgas domes Labklājības departaments apmaksā ikdienas ceļa izdevumus uz ambulatorajām zāļu saņemšanas vietām un izsniedz pārtikas talonu Ls 1 vērtībā pārtikas lielveikalos par katru zāļu dzeršanas reizi.

Savukārt sociālie darbinieki bieži vien pat labāk nekā mediķi pārzina tuberkulozes riska vidi un var labāk piekļūt riska grupām, viņu dalība tuberkulozes slimnieku meklēšanā un piesaistē ārstēšanai ir ārkārtīgi svarīga.

Arī visās starptautisko organizāciju rekomendācijās tiek minēts, ka ir nepieciešams šajā tuberkulozes kontroles darbā iesaistīt nevalstiskās organizācijas un sociālos darbiniekus, lai sasniegtu sekmīgu rezultātu un samazinātu saslimstību ar tuberkulozi! **17**

Mācās kopā ar Degunlāci

A: F: Elīna Arāja

➤ 1.lpp.

Bērni kopā ar I. Sproģi rotaļīgā veidā mācījās lasīt un rēķināt pēc mākslinieces zīmējumiem, kas veido stāstu. «Kad savulaik palīdzēju dēlam Filipam mācīties alfabētu, sapratu, cik tas patiesībā ir sarežģīti un garlaicīgi,» stāsta māksliniece. Viņa uzskata, ka bērni visvieglāk lietas apgūst caur rotaļām, tādēļ māksliniecei radās doma šo mācīšanās procesu pārvērst par interesantu pasākumu.

Ir bērni, kas labāk var atcerēties dzirdēto materiālu, bet ir arī tādi, kam vieglāk iemācīties redzot. I. Sproģes mācību materiālā apvienotas šīs abas uztveres formas, tām klāt pievienojot rotaļīgumu. Bērns it kā pa jokam, rotaļājoties un dziedot, iemācās lasīt, apgūst alfabētu un reizrēķinu.

Lasot fantazē

Pēc I. Sproģes pirmās mācību grāmatas «Miljons», kas tapusi 2007. gadā, bērni mācījās lasīt. Grāmatiņā ir miljons stāstu, ko var izveidot no 300 vārdiņiem. Bērni ar aizrautību kopā lasīja izveidojušos teikumus un sprieda, vai tā var būt, vai īsti pareizi tomēr nebūs, piemēram, «rūķis sauc pūķi». Reizēm vārdi sagrupējās tādos variantos, kas bērnu pamatīgi uzjautrināja.

Iemācījušies lasīt, bērni ķērās pie alfabēta mācīšanās, izmantojot grāmatiņu «Joka pēc alfabēts».



Grāmatā ilustrētas visas 55 reizrēķina izteiksmes. Komplektā ir arī CD ar animācijas filmiņām.

Bērniem patika gan stāsti par katru burtu, gan kopīgi nodziedāt visu alfabētu. Šis Indras Sproģes un mūzikas autora Renāra Kaupera kopdarbs bērnu vidū ir kļuvis iemīļots jau kopš 2010. gada, kad tas nāca klajā.

Reizina un animē

Mazajiem audzēkņiem jaunums bija reizrēķina mācīšanās ar Degunlāci. Sākot ar šo mācību gadu, līdzīgi alfabēta mācīšanas metodei bērni var apgūt reizrēķinu kopā ar grāmatu «Māci mani, Degunlāci!». Arī šoreiz I. Sproģe

mācību materiāla tapšanai pieaicinājusi mūziķi R. Kaupera. Reizrēķina mācīšanai tapusi īsa filmiņa ar dziesmu katrai reizrēķina izteiksmei. Darbs bijis ļoti grūts un sarežģīts, jo kopā bija jāizveido 55 īsfilmas. Lai dažādotu reizrēķina izteiksmes, animācijas filmiņas veidotas atšķirīgi: zīmēšanas, plastilīna, leļļu un datoranimācijas tehnikā. Izmantoti arī daži netradicionāli veidi, kā attēlot reizrēķinu: animēšana ar sadzīves priekšmetiem, kolāžu, sniegu un smiltīm dabā, kā arī iesaistot ak-

tierus. Filmīnās izmantotas skaņas, krāsas, garšas, smaržas – visas iespējamās asociācijas. Dažādība rosina bērnu iztēli un vēlmi pašiem veidot savas multfilmas, izmantojot savu mobilo telefonu un digitālo kameru.

Kopā ar Degunlāci bērni var apgūt ne tikai matemātiku un mākslu, bet arī ģeogrāfiju un dabas mācību, mūziku un krāsas. Piemēram, mācoties izteiksmi 6×7, bērni uzzina, ka uz zemesloides ir seši kontinenti.

Būs vēl

I. Sproģe grāmatu tapšanā iespaidojusies no dēla Filipa mācībās uzdotā. «Tagad vaicāju bērniem, kas vēl viņiem ir tāds, kas nepatīk, un viņi atzina, ka dališana. Centīsimies tad tagad atvieglot dališanu. Un varbūt arī Mendeļejeva tabulu,» smejas māksliniece.

PII «Cālītis» bērni ikreiz ar prieku piedalās bibliotēkas pasākumos. «Mums ar bērnu dāru izveidojusies laba sadarbība. Jau desmit gadus reizi mēnesī nesam bērniem vairākas pasaku grāmatas lasīšanai,» stāsta bibliotēkas vadītāja Ludmila Šteinberga. Un kā ik gadu aprīlī, bibliotēku nedēļā, visiem bērniem būs iespēja iepazīties ar grāmatu klāstu un pasaku tēlu sagādātajiem pārsteigumiem, jo bibliotēkāres novērojušas, ka tēli pa nakti pamostas un dara brīnumu lietas. **17**



Rihards starp debesīm un zemi «Pilādžu» mototrasē 2012. gadā.

A: Anta Kļaveniece

Tuvojoties pavasarim, rosīgāki kļūst motosportisti. Ziemā veikti sagatavošanās darbi jaunajai sezonai un fiziskie treniņi, bet jau pavisam drīz būs klāt brīdis, lai dotos sacensību trasē.

Startam Baltijas jūras izaicinājuma kausa un Superkausa izcīņas sacensībās gatavojas arī jaunākais motosporta pārstāvis no Iecavas novada Zorģiem – 13 gadus vecais Rihards Augucēvičs. Baltijas jūras izaicinājuma kausa 1. posms notiks jau drīz – 7. aprīlī Ķeguma motocentrā «Zelta Zirgs», kad tiks atklāta 2013. gada motokrosa sezona Latvijā un Baltijā.

Tā kā Iecavā pašiem sava motokluba nav, šogad Rihards sacensībās pārstāvēs «Motoparks Kandava Sumata MX Team» komandu. Riharda mērķis ir cīnīties par iekļūšanu labāko trijniekā, kā arī piedalīties Eiropas čempionāta posmā, kas notiks «Pilādžu» mototrasē.

Rihardam šī būs jau septītā sezona motobraucēja statusā. Savas motosportista gaitas viņš uzsāka septiņu gadu vecumā MX 50 cm³ klasē, bet tagad jau ir izaudzis līdz MX 85 cm³ klasei. Aizraušanās ar šo sporta

Ar motosportu uz tu no septiņu gadu vecuma

veidu notikusi, pateicoties tētim Uldim, kurš ir gan Riharda treneris, gan mehāniķis un pagājušā gadsimta 70.-80. gados bijis aizrautīgs motosportists toreizējās saimniecības «Priekšzīme», bet vēlāk kolhoza «Ļeņins» komandā.

Riharda galvenās treniņu vietas ir «Latsvillas» trase Zorģos, «Pilādžu» trase Stelpē un «Tilderu» trase Ķekavā, taču tētis atzīst, ka arī viss mājas pagals Zorģos ir pārvērsts par trasi ar

trampļiem. «Ja saskaitītu visu pa šiem gadiem izdoto naudu, daudzi mani nosauktu par nēnormālu, bet man ir svarīgi, lai bērni ir nodarbināti un man ir interesanti,» stāsta U. Augucēvičs. «Sākumā braucu arī pats un trenēju vēl divus puikas, bet beigās sapratu, ka jāpaliek pie perspektīvākā braucēja. Domāju, ka Rihardam piemīt daudzas no labam motosportistam nepieciešamajām īpašībām – gribasspēks, mērķtiecība, arī talants

Motokross – tie ir putekļi, dubļi, sāpīgi kritieni un arī sāpīgi brīži, kad pēdējā aplī, esot līderim, *nojūdzas* mocis. Vai mirkli, kad, redzot trampļina lēcienā savu bērnu, mammai un tētim uz mirkli aizraujas elpa un pamirst sirds. Taču tas ir arī uzvaras prieks, adrenalīns un pozitīvu emociju gamma.



Burtnieku mototrasē 2011. gadā.



Kopā ar tēti Zorģu mototrasē, kur pērn notika LAMA čempionāta pēdējais posms.

F: no R. Augucēviča albuma

un cīņasspārs.» Par to liecina arī Riharda sasniegumi. 2008. gadā viņš kļuva par Latvijas Alternatīvās motosporta asociācijas (LAMA) čempionu MX 50 cm³ klasē, divus gadus ierindojās LAMA čempionāta 2. vietā (MX 65), bet pagājušā gada Latvijas motokrosa čempionāta noslēguma posmā MX 85 cm³ klasē bija trešais. «Konkurence sacensībās ir diezgan sīva, jo Latvijas atklātajā čempionātā piedalās arī Lietuvas un Igaunijas sportisti, kas ir ļoti prasmīgi braucēji. Protams, liela nozīme ir arī finansējumam. Var jau ziemā dzīvot un trenēties Itālijā, bet, ja naudas ir tik, cik ir, nākas slidināties tepat pa ledu,» teic Uldis. Viņš ir pateicīgs saviem līdzšinējiem atbalstītājiem – Kārlim Sinkam, kurš palīdzējis ar uzlīmēm un mocīša vizuālo noformējumu, māšas ģimenes zemnieku saimniecībai «Saulītes», kas atbalstījusi finansiāli, un Maira Upelnieka uzņēmumam «IM Beta» par rezerves daļām.

Ja Iecavā ir vēl kāds atsaucis uzņēmējs, kurš vēlas atbalstīt jauno motosportistu, lūgums zvanīt redakcijai pa tālr. 63941299. **IZ**

Sporta namā

26. martā plkst. 12:00
Iecavas novada sporta skolas «Dartija» starptautiskās sacensības galda tenisā jauniešiem

27. martā plkst. 10:00
Iecavas novada sporta skolas «Dartija» starptautiskās sacensības galda tenisā jauniešiem

IZ Reklāma un sludinājumi :::

**30. martā plkst. 12:00,
PIEMINOT ZILĀKALNA MARTAS
105. DZIMŠANAS DIENU,**

Sila kapos Tautas dziednieces atdusas vietā
jau tradicionāli pulcēsies
Latvijas dziednieki.

Pēc tam Edvarta Virzas Iecavas bibliotēkā būs iespēja
tikties ar dziedniekiem un saņemt arī dziedināšanu.

Edvarta Virzas Iecavas
bibliotēkā
apskatāma Tautas
fotostudijas «Bauska» izstāde
**«SKATIENS AIZ ROBEŽAS.
CEĻJUMU IESPAIDI».**

*Autori: Raitis Ābelnieks,
Inese Kužuma, Zenta Reliņa
un Inese Zeltiņa.*

IZ Sporta ziņas

Iecavas novada sporta skolas «Dartija» atklātās vieglatlētikas sacensības telpās D grupai norisinājās 13. martā.

Rezultāti:30 metru skrējiens

1. vieta – Rūdis Pēteris Lasmanis (4,97 sek.), Amanda Gromova (5,16 sek.);
2. vieta – Oskars Pudņiks (5,13 sek.), Laine Novicka (5,18 sek.);
3. vieta – Artūrs Šteinbergs (5,19 sek.), Emīlija Druviņa (5,31 sek.).

30 metru barjerskrējiens

1. vieta – Oskars Pudņiks (6,47 sek.), Laine Novicka (6,94 sek.);
2. vieta – Rūdis Pēteris Lasmanis (6,55 sek.), Amanda Gromova (6,97 sek.);
3. vieta – Artūrs Šteinbergs (6,65 sek.), Linda Sakne (7,37 sek.).

Augstlēkšana

1. vieta – Renārs Voroškova (1,15 m), Beatrise Plukasa (1,10 m);
2. vieta – Oskars Pudņiks (1,10 m), Diāna Lazdiņa (1,05 m);
3. vieta – Intars Novickis (1 m), Amanda Gromova (0,95 m).

Lodes grūšana (zēniem 2 kg, meitenēm 1kg pildbumba)

1. vieta – Sandis Šaškova (8,74 m), Beatrise Plukasa (11,81 m);
2. vieta – Oskars Pudņiks (8,24 m), Amanda Gromova (10,94 m);
3. vieta – Rūdis Pēteris Lasmanis (7,52 m), Laine Novicka (8,94 m).

450 metru skrējiens

1. vieta – Rūdis Pēteris Lasmanis (1 min.48,3 sek.), Amanda Gromova (1 min.49,4 sek.);
2. vieta – Artūrs Šteinbergs (1 min. 51,3 sek.), Emīlija Druviņa (1 min. 55,9 sek.);
3. vieta – Oskars Pudņiks (1 min. 52,9 sek.), Diāna Lazdiņa (1 min. 57,9 sek.).

Vienpadsmit sporta skolas «Dartija» vieglatlēti ceturtdienas pēcpusdienā, 14. martā, devās uz Rīgu, lai piedalītos sporta skolas «Arkādija» atklātajās ziemas sacensībās vieglatlētikā D grupai. Vairākās disciplīnās mūsu sportisti uzrādīja labus rezultātus un izcīnīja godalgotas vietas.

Rezultāti:

- Beatrise Plukasa – 1. vieta pildbumbas mešanā (12,80 m)
Sandis Šaškova – 3. vieta pildbumbas mešanā (12,42 m)
Oskars Pudņiks – 2. vieta pildbumbas mešanā (12,55 m),
3. vieta 60 metru skrējienā (9,2 sek.)
Rūdis Pēteris Lasmanis – 1. vieta 60 metru skrējienā (8,8 sek.),
1. vieta 300 metru skrējienā (49,9 sek.)
Artūrs Šteinbergs – 3. vieta tāllēkšanā (3,85 m)
Amanda Gromova – 1. vieta tāllēkšanā (3,95 m),
1. vieta 300m (1 min. 1,0 sek.)
Laine Novicka – 2. vieta 300 metru skrējienā (1 min. 01,5 sek.)
Oskars Pudņiks, Rūdis Pēteris Lasmanis, Artūrs Šteinbergs,
Emīlija Druviņa, Amanda Gromova un Laine Novicka – 1. vieta 6 x 160 metru stafetē.

LJBL 2. divīzija, centrs.**16. martā****Jūrmala - Iecava/Vecumnieki**

U-15 88:37 (Dāvis Vidriņš 16 punkti);

U-17 50:74 (Eduards Jašuks 24, Jānis Pelēcis 24, Helvijs Melķis 12);

U-19 68:75 (Linards Jaunzems 30, Jānis Pelēcis 16, Ivars Puļķis 13).

17. martā**Iecava/Vecumnieki – Sigulda**

U-19 61:48 (Ivars Puļķis 15, Gvido Zaļmežs 12, Jānis Pelēcis un Linards Jaunzems pa 9).

Četras Iecavas novada sporta skolas «Dartija» audzēknes no 15. līdz 17. martam devās uz Slovākijas pilsētu Malacky, lai piedalītos starptautiskajās sacensībās galda tenisā «Slovakia Open» minikadeti (2000. g. dzim. un jaun.) un mini-minikadeti (2002. g. dzim. un jaun.).

Beāte Jašuka, Terēza Tabea Druviņa un Anna Markova startēja minikadetu grupā, bet Rēzija Melķe sacentās pie mini-minikadeti. Sacensībās piedalījās 15 valstu komandas, to skaitā sportisti no galda tenisa lielvalstīm - Vācijas, Itālijas un Ungārijas. Meitenēm šī bija laba spēļu prakse un iespēja salīdzināt savu spēles stilu ar Eiropas vadošo valstu galda tenisa spēlētāju stilu un līmeni. Lai arī godalgotās vietas izcīnīt neizdevās, mūsu meitenes parādīja pienācīgu cīņas sparu un lielu vēlmi cīnīties ar spēkos stiprākiem pretiniekiem. Labāko rezultātu

sacensībās uzrādīja Terēza Tabea Druviņa, iekļūstot vienspēļu pirmajā finālā 16 labāko skaitā.

No 8. līdz 14. martam sporta skolas «Dartija» jaunajai galda tenisistei Rēzijai Melķei bija iespēja piedalīties Eiropas jauno talantu galda tenisa nometnē «Eurokids» (2001. g. dzim. un jaunāku meiteņu grupā) Bratislavā, kas atrodas 30 kilometrus no Malacky. Nometnē piedalījās jaunie galda tenisti no 22 valstīm. Rēzija Melķe guva lielisku iespēju iepazīties ar citu valstu galda tenisistiem un pilnveidot savas spēles prasmes.

19. martā mājas spēli LBL 3 turnīrā aizvadīja basketbola klubs «Dartija», pārliecinoši uzvarot BJBS Rīga/Pārdaugava'95/LU komandu.

BK «Dartija» - BJBS Rīga/Pārdaugava'95/LU 90:48

(pa ceturtdaļām – 28:11; 24:15; 23:9; 15:13).

Rezultatīvākie spēlētāji:

Jānis Eiduks – 30 punkti, 3 atlecošās bumbas, lietderības koeficients 28;

Ģirts Hauks – 16 p., 7 atlec. b., 3 rezultatīvas piespēles, 4 pārtvertas bumbas, lietder. k. 24;

Linards Jaunzems – 15 p., 18 atlec. b., lietder. k. 26;

Gundars Brička – 10 p., 5 atlec. b., 5 rezult. piesp., lietder. k. 10;

Armands Švītiņš – 6 p., 6 atlec. b., lietder. k. 10;

Roberts Zariņš – 5 p., 4 atlec. b., 4 pārtv. b., lietder. k. 7;

Toms Vilks – 4 p., 3 rezult. piesp., lietder. k. 8;

Jānis Savelļevs – 4 p., lietder. k. 3.

Spēlēja arī Juris Ojāru.

BK «Dartija» līdzjutēji var būt gandarīti, jo par LBL 3 februāra vērtīgāko spēlētāju kļuvis Jānis Eiduks. Līderpozīciju viņš saglabā arī šobrīd, bet tabulas 3. vietā ir Gundars Brička. **IZ**

Līdzjūtības

Mēs klusējot paliekam...

Vēji šalko un mierina mūs,

Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,

Ir, bija un vienmēr tava tik būs. /N. Dzirkale/

**Skumju brīdī esam kopā ar Ilzi Rigasti,
no mātes uz mūžu atvadoties.**

Mājas iedzīvotāji Ozolu ielā 5

Pār lieliem tūrumiem ceļš vijies,

Nu klusā takā solis mieru rod. /A. Balodis/

**Izsakām visdziļāko līdzjūtību Agafijai Bušai,
no dzīvesbiedra atvadoties.**

Iecavas galda tenisisti

Es tagad aizeju, bet ne jau tālu,

Es aizeju tepat - ar citu sauli, ar citu zemi parunāt...

/F. Bārda/

**Esam kopā ar Tevi, Mārtiņ, un Tavu ģimeni,
no māšas uz mūžu atvadoties.**

Klasesbiedri un audzinātāja Dzimtmisas pamatskolā

Lai sapnis balts viņas dvēseli aijā

Un klusais miers ar saviem spārnēm sedz. (Ā. Elksne)

**Izsakām visdziļāko līdzjūtību Agrim Skujam,
māti mūžībā pavadot.**

SIA «Latfert» kolektīvs

Aizsaulē aizgājuši

Mudīte Ermansone (31.05.1931. - 16.03.2013.)

Valija Skuja (23.11.1938. - 17.03.2013.)

Valija Sietpine (25.04.1935. - 18.03.2013.)

Egons Zerņevics (30.10.1946. - 19.03.2013.)

Lilija Andersone (16.02.1925. - 20.03.2013.)

Imants Rubens (17.06.1930. - 20.03.2013.)

IZ Reklāma un sludinājumi :::

**Planšetdatori
no Ls 50.-** 

**Jauni portatīvie datori
no Ls 184.-**

Datoru remonts
(iepriekš pieteikt pa tālruni)

www.lotek.lv
Pārupes 12, Iecava ■ 26533575

- ◇ Kanalizācijas sūkņšana (10 t)
- ◇ Smilts, grants, šķembas, melnzeme, kūtsmēsli, būvgružu izvešana (pašizgāzējs 10 m³ ar iekrāvēju)
- ◇ Pašizgāzējs ar 12 m³ konteineru (konteineru īre 12 m³ un 18 m³)
- ◇ Ķēžu ekskavatora pakalpojumi

Tālr. 29457686.

SIA «Fero M» pieņem melnos metāllūžņus.
Licences Nr. 2010/04-280.
Tālr. 26786877.

- Siltumnīcu plēves
- Agrotīkli
- EVA plēves
- Lauksaimniecības plēves
- Ruļļu ietinamās plēves

Labas cenas un kvalitāte!
www.pleve.lv
Tālr. 29235045.

Dž. B. Pergolēzi «STABAT MATER»

MŪZIKA KLUSAJĀ SESTDIENĀ



2013. gada 30. martā pl. 15:30
IECAVAS LUTERĀNU BAZNĪCĀ

Iecavas Mūzikas skolas koris
Krišties Circesnes vadībā

SOLISTI:
Ivita Graubiņa, Jēkabs Svarinskis un Rīgas Doma kora skolas Valdas Dzenes vokālās klases audzēknes - Līga Lebeda, Kristīne Freimane, Anda Vaičekone un Vizma Zvaigzne
KONCERTMEISTARE Ineta Rozentāle
Pirms koncerta mācītāja Rolanda Radziņa uzruna
Ieeja - ziedojumi

Neaizmirsti abonēt IECĀVAS ZIŅAS turpmākajiem mēnešiem.

AUTOVADĪTĀJU KURSI (B kat.)
Maksa par kursiem Ls 20
Braukšana 45 min. Ls 6
Mācību sākums 23. aprīlī



MOTOVADĪTĀJU KURSI (A kat.)
Maksa par kursiem Ls 30
Braukšana 45 min. Ls 7,50
Mācību sākums 26. aprīlī

Tiek komplektēta grupa 95. kodam
www.zams.lv
Tālr. 29121985

SIA «SKUJENIEKI» pārdod:
- dažāda veida malku, t.sk. skaldītu malku un nomaļus;
- zāģmateriālus pēc pasūtījuma.
Tālr. 29452087.



SIA «Lielzeltiņi» IEPĒRK KVIEŠUS.
Ātra apmaksa. Transports. Īpaši nosacījumi, slēdzot sadarbības līgumu par 2013. gada sezonu, līdz 1. aprīlim.
Tālr. 29413959, 63960776.

AUTOSKOLA Iecavā, veic **B KATEGORIJAS AUTOAPMĀCĪBU.** 

Rīgas ielā 20 (2. stāvā).
Tālr. 28474913, 26820570.

7. aprīlī plkst 10:00 Iecavas novada čempionāts ZOLĪTĒ. 

Pieteikšanās no plkst. 9:30.
Dalības maksa Ls 5.

Turpmāk katra mēneša otrajā pirmdienā Iecavas novada domes 2. stāvā izpildītāja kabinetā no plkst. 10 līdz 12 apmeklētājus pieņems **rajona galvenā arhitekta pienākumu izpildītāja DACE PUTNA.**
NĀKAMĀ PIENĒMŠANAS REIZE - 8. aprīlī.

Pērk :::

SIA «Cēsu miesnieks» iepērk jaunlopus un liellopus gan kautsvārā, gan dzīvsvārā. Labas cenas!
Tālr. 26338825, 29172343.

lielu, 1,5-2 metrus augstu, istabas augu - difenbahiju, monstera vai citu (vēlams Iecavā).
Tālr. 29999421.

Pārdod :::

vai iznomā 1 hektāru zemes 1,5 kilometrus no Iecavas (pa Stelpes ceļu).
Tālr. 29408054.

1 istabas dzīvokli Sila ielā (28 m², centrālā apkure, daļējas ērtības, ļoti mazas mēneša izmaksas).
Tālr. 20684417.

Dažādi :::

Veic dzīvokļu, māju kosmētisko un kapitālo remontu, jumtu remontu un seguma maiņu. Būvē nojumes, šķūņus un siltumnīcas, kā arī veic to remontu.
Tālr. 26060411.

Drīz būs labākais laiks augļu koku un ogu krūmu vainagu veidošanai un sakopšanai. Profesionāli dārznieki var izpildīt šos darbus un veikt sezonā nepieciešamos miglojumus ar augu aizsardzības līdzekļiem. Piedāvājam arī veikt pavasara kopšanu Jūsu dārdārzā vai uzņemties rūpes par to visu vasaru.
Tālr. 28661047 vai 29127675.

Tīra skursteņus, mūrē plītis, krāsnis, skursteņus, kamīnus, izgatavo pirts krāsnis.
Tālr. 22342421.

Progresīvi ar savām ģimenēm tiek aicināti uz ikgadējo **KOPĪGO ATPŪTAS VAKARU 13. aprīlī plkst. 19:00** sporta namā «Dartija». Dalības maksa Ls 4 un groziņš. Pieteikšanās līdz 10. aprīlim pie Līvijas Jansones pa tālr. 29640599, namu pārvaldē pie Irinas Hāzenfuses vai sporta namā pie dežuranta.

Kultūras namā

22. martā plkst. 11:00 REPUBLIKAS TEĀTRA SPORTA TURNĪRA PUSFINĀLS.
Ieeja - bez maksas.

23. martā plkst. 11:00 REPUBLIKAS TEĀTRA SPORTA TURNĪRA FINĀLS.
Ieeja - bez maksas.

23. martā plkst. 19:00 vidējās paaudzes deju kolektīvu SADANCIS.
Ieeja - bez maksas.

25. martā Komunistiskā genocīda upuru atceres dienai veltīts

PIEMIŅAS BRĪDIS pie pieminēkļa stacijā.
Izbraukšana no kultūras nama plkst. 17:30;

pirmsskolas vecuma bērnu deju kolektīva un popgrupas koncerts plkst. 18:10;

fīlma - Fonda «Sibīrijas bērni» organizētais brauciens 2012. gada jūnijā (I un II daļa) plkst. 18:30.

30. martā plkst. 17:00 dziedošo talantu šovs «DZIEDI AR MANI».

Dalībniekus vērtēs atraktīvais Kaspars Blūms-Blūmanis (Kašers), elegantā Antra Stafecka un dziedošais aktieris Juris Hiršs.
Ieeja - bez maksas.

30. martā plkst. 21:00 «RETRO-DISKO 70-TIE UN 80-TIE».
Ieejas maksa - Ls 3.

Vietas pie galdīņiem rezervēsim laicīgi. Padomāsim par tematiskiem tērpiem, jo trīs labākie tiks godalgoti.

31. martā plkst. 12:00 LIELDIENU JAMPADRACIS kopā ar folkloras kopu «Tarkšķi».

7. aprīlī plkst. 15:00 Jāņa Norda spēlfilma «MAMMU, ES TEVI MĪLU».
Ieejas maksa - Ls 2.

13. aprīlī plkst. 19:00 superatraktīva kriminālkomēdija «**TRAKĀS ŠĶĒRES**».
Ieejas maksa - Ls 4, Ls 5 un Ls 6.

Tuvākas ziņas par pasākumiem pa tālr. 63941234, 26666126, 29109156.

**IECAVAS
ziņas**

Izdevējs – IECĀVAS NOVADA DOME.

Reģistrācijas Nr. 0007011661.

Redakcijas adrese: Skolas ielā 4, Iecavā, LV-3913.

Redakcijas tālr. 63941299, e-pasts: avize@iecava.lv, fakss 63941991.

Redkolēģija: Jānis Pēlis, Agra Zaķe, Arnis Grundmanis, Juris Ludriķis, Mihails Haļitovs.
Redaktora pienākumu izpildītāja Anta Kļaveniece, korespondenta pienākumu izpildītāja Elīna Arāja.
Sagatavots drukai SIA «Silverprint». Metiens 1000 eks.

Publicētais ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.

Pārpublicēšanas gadījumā atsauce uz «Iecavas Ziņām» obligāta.

Laikraksts iznāk kopš 1995. gada 24. februāra.